



Mitteilungsblatt der Stadt Mühlheim an der Donau „donnerstags“

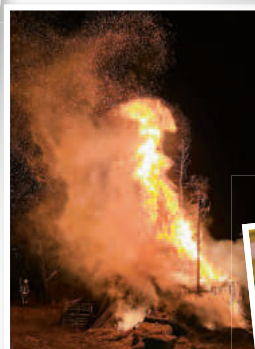
56. Jahrgang

Nr. 09 • Donnerstag, 26. Februar 2026



Fasnet

2026



Fortsetzung auf Seite 2

Fasnet: bunt, fröhlich, friedlich

In den vergangenen Jahren waren wir Narren von Bilderbuchwetter mit viel Sonnenschein während der fünften Jahreszeit verwöhnt. Dieses Jahr zeigte sich, dass sich echte Narren auch von Regen, Schnee und Wind nicht die Freude an der Brauchtumpflege nehmen lassen. Erfreulicherweise konnte der Kinderumzug und der „Sagt-er“ ohne Freudentränen von Petrus stattfinden. Richtig Pech mit dem Wetter hatte unsere neu formierte Landjugend aus Stetten beim Aufbau des Funken. Diese ließen sich auch von Dauerregen nicht abhalten einen stattlichen Funken zu bauen. Ein gleichsam gelungener Neustart unserer Landjugend wie auch ein wertvoller Beitrag zur Traditionspflege.

Das Städtle und die Wirtshäuser waren, trotz des teilweise mauen Wetters, gut bis eher sehr gut gefüllt. Die Narren aus unserer Stadt und der Region feierten kreativ, friedlich, ausgelassen und fröhlich. Es gab nicht einen Vorfall, bei dem die Polizei eingreifen musste. Die Umzüge, die abwechslungsreichen Bälle in Mühlheim und Stetten, das traditionelle „Sagt er“ und viele andere närrische Angebote zeigen uns, wie tief die Fasnet in unserer Stadt verwurzelt ist. Speziell bei den Bällen in Mühlheim und Stetten zeigten unsere Narren Beeindruckendes. Ein herzliches Dankeschön an den Zunftrat mit Zunftmeister Uwe Heßlinger an der Spitze sowie den zahlreichen närrischen Helferinnen und Helfer.

Vielen Dank auch an Thomas Epple und seine Bachraiber, die sich um eine lebendige Dorffasnet in Stetten verdient gemacht haben. Das Stettener Gemeindezentrum platzte sowohl beim Bachraiberball als auch beim 2er Kaffee buchstäblich aus allen Nähten. In besonders schöner Erinnerung ist uns auch die von Pfarrer Gerwin Klose und unserer Stadtkapelle gestaltete Narrenmesse am Fasnetssonntag. Prof. Dr. Dr. Dr. Werner Mezger war auch dieses Jahr als telefonisch zugeschalteter Gastredner Teil der Narrenpredigt.

Bedanken möchten wir uns auch bei den Anwohnern, welche mit viel Verständnis das bunte Treiben begleitet haben.

In diesem Sinne freuen wir uns bereits auf die Fasnetskampagne 2027

Jörg Kaltenbach
Bürgermeister

Emil Buschle
Ortsvorsteher



Nachruf

Die Stadt Mühlheim und die Ortschaft Stetten trauern um

Hedwig Waizenegger

die im Alter von 91 Jahren verstorben ist.

Hedwig Waizenegger arbeitete über viele Jahre bis zum Eintritt in den wohlverdienten Ruhestand im städtischen Forst. Überaus zuverlässig und sehr gewissenhaft ging Hedwig Waizenegger ihrer Tätigkeit nach. Auf ihre Arbeit zum Wohle unserer Stadt und Ortschaftsrat blicken wir mit großer Wertschätzung und Anerkennung zurück.

Wir gedenken ihrer in großer Dankbarkeit und werden ihr stets ein ehrendes Andenken bewahren. Ihrer Familie gilt unsere aufrichtige Anteilnahme und Verbundenheit.

Für den Gemeinderat, den Ortschaftsrat und die Mitarbeiter der Stadtverwaltung

Jörg Kaltenbach
Bürgermeister

Emil Buschle
Ortsvorsteher

DIE WICHTIGSTEN TELEFONNUMMERN AUF EINEN BLICK

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD)	116117
Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	0761/12012000
Zahnärztlicher Notfalldienst	01801 / 116 116 (0,039 €/min)
HNO Bereitschaftsdienst	116 117
Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11 78052 Villingen-Schwenningen Sa, So, FT 10-20 Uhr	
Klinikum Landkreis Tuttlingen - Gesundheitszentrum Tuttlingen	
Zeppelinstraße 21, 78532 Tuttlingen Mo - Fr 18-22 Uhr; Sa, So und an FT 8-22 Uhr	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD) an den Wochenenden und Feiertagen und außerhalb der Sprechstunden	116117
Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr	
docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117	
Unter www.docdirekt.de bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung.	

Die Einsatzleiterin Angelika Hof ist außerhalb der Bürozeiten von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 07463 - 991718 zu erreichen (bitte auf den Anrufbeantworter sprechen).

Sprechzeiten Sozialverband VdK

VdK-Kreisverband Tuttlingen/ Ortsverband Mühlheim und Stetten
Geschäftsstelle in 78570 Mühlheim, Hauptstr. 13

Terminvereinbarung unter: G. Rückert 07463-1770

HOSPIZGRUPPE TUTTLINGEN

Begleitung Schwerstkranker und Sterbender

www.hospizgruppe-tuttlingen.de 0173 - 8160 160

Kath. Sozialstation

Ambulante Kranken -und Altenpflege, Pflegedienstleitung

Frau Selina Zehnder 07461 9354-14

Familienpflege und Dorfhilfe

Vermittlung/Einsatzleitung 07461 9354-14

Sabine Mutschler 07575 209531 oder 0162 7567982

Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee 0800 1110111

Frauenhaus Tuttlingen 07461 2066

Ambulante Beratungsstelle d.

Frauenhauses Tuttlingen 07461 161666

Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.

Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen 07461/770 550

www.phönix-tuttlingen.de; anlaufstelle@phönix-tuttlingen.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. 10.00 - 11.00 Uhr

Do. 15.00 - 16.00 Uhr

Fachstelle Sucht Tuttlingen

Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen 07461 966480

www.bw-lv.de

Caritas Zentrum und Diakonische Bezirksstelle

im Caritas-Diakonie-Centrum, Bergstr.14 - 78532 Tuttlingen

Tel. 07461 9697170

www.diakonie-tuttlingen.de

APOTHEKEN – BEREITSCHAFTSDIENST

Samstag, 28.02.2026

Apotheke, Tuttlinger Str. 4, 78570 Mühlheim an der Donau

Sonntag, 01.03.2026

Apotheke, Untere Hauptstr. 10, 78573 Wurmlingen

Tagesaktuelle Notdienst-Infos finden Sie unter dem QR-Code:



POLIZEIPOSTEN MÜHLHEIM

Hauptstraße 6, 78570 Mühlheim an der Donau 07463/99610

Notruf Polizei: 110

Notruf Feuerwehr: 112

SOZIALE DIENSTE

Nachbarschaftshilfe Mühlheim und Stetten

Alter Schulplatz 1, 78570 Mühlheim

info@donau-hilfe.de



Bürozeiten: Montag von 15 bis 17 Uhr (vorab telefonisch Termin vereinbaren)

AUS DER STADTVERWALTUNG

**Stadtverwaltung Mühlheim**

Hauptstr. 16,

78570 Mühlheim

Tel. 07463 9940-0,

Fax: 07463 9940-20

www.muehlheim-donau.de

info@muehlheim-donau.de

Sprechzeiten des Bürgermeisters**In Mühlheim:**

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Grathwohl /

Frau Wendland unter der Tel.: 9940-0.

Sprechstunde des Ortsvorstehers im Rathaus Stetten:

jeden Dienstag von 17:30 - 18:30 Uhr



Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

Montag	-----	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Dienstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch	-----	nach Terminvereinbarung
Donnerstag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	13.30 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr - 12.00 Uhr	

Öffnungszeiten Kultur-, Tourismus- und Ehrenamt:

Montag:	nach Terminvereinbarung	13.30 Uhr – 16.00 Uhr
Dienstag:	8.00 Uhr – 12.00 Uhr	13.30 Uhr – 18.00 Uhr
Mittwoch:	nach Terminvereinbarung	-----
Donnerstag:	8.00 Uhr – 12.00 Uhr	13.30 Uhr – 16.00 Uhr
Freitag:	-----	-----

Schillerstraße 18, 78570 Mühlheim
 Telefon: 07463/75 15, Telefax: 99 12 461
 hallenbad@muehlheim-donau.de
 www.muehlheim-donau.de



Öffnungszeiten

Hallenbad			
Montag	20:30 - 21:30	Uhr	Kurs „Gesund und Trainiert“ *
Dienstag	19:00 - 20:00	Uhr	Aqua-Fitness-Kurs
	20:00 - 21:00	Uhr	Erwachsenen-Schwimmkurs *
Mittwoch	13:30 - 16:30	Uhr	Schwimmkurse für Kinder *
	18:00 - 19:00	Uhr	Aqua-Zumba
Donnerstag	13:30 - 16:30	Uhr	Schwimmkurse für Kinder *
	16:30 - 18:00	Uhr	Allgemeinschwimmen
	18:15 - 19:15	Uhr	Aqua-Fitness-Kurs
	19:15 - 21:00	Uhr	Allgemeinschwimmen
Freitag	15:00 - 17.30	Uhr	Spielenachmittag für Kinder
Samstag	08:00 - 10:00	Uhr	Allgemeinschwimmen
	10:00 - 12:00	Uhr	Familienbad
Sonntag	08.00 - 10.00	Uhr	Allgemeinschwimmen
	10.00 - 13.00	Uhr	Familienbad
(*während der Freibadsaison, in der Zeit vom 01.05. bis 30.09., ist das Bad sonntags geschlossen)			
* Für diese Kurse ist eine Voranmeldung nötig			
Sauna			
Donnerstag	15:00 - 21:00	Uhr	Herrensauna
Freitag	15:00 - 21:00	Uhr	Damensauna

MÜLLTERMINE

Biomüll	Donnerstag, 26.02.
Papiertonne	Donnerstag, 05.03.
Werttonne	Montag, 09.03.
Restmüll	Donnerstag, 19.03.

Reklamationen über beschädigte Müllgefäße müssen dem Landratsamt Tuttlingen, Tel.: 07461 926-3439 (Buchstabe A - Ld) / 926-3438 (Buchstabe Le - Z) gemeldet werden.

Reklamationen über nicht entleerte Müllgefäße bitte direkt melden bei:

- Leerung der Restmüll-, Biomüll- und Papiertonnen:
Firma Alba, Tel: 07403/9294-0 oder per Mail: schwarzwald@alba.info
- Leerung der Wert-Tonne und der Glascontainer:
Firma Remondis, Tel: 0800/1224355 oder per Mail: service.talheim@remondis.de

Hier geht's zur Abfall-App mit Terminen, Öffnungszeiten, Adressen und vielen wichtigen Infos:
www.abfallwecker.de



Wertstoffhof Mühlheim

Mittwoch:	15:00 bis 18:00 Uhr
Samstag:	14:00 bis 17:00 Uhr

Weitere Infos und Tipps erhalten Sie bei der Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400, E-Mail: abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de

Erddeponie Neuhausen:

Mo - Do:	7.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Fr:	7.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Nahwärme

badenovaWÄRMEPLUS
 Die **Notrufnummer** sowie für den **Entstörungsdienst** der badenovaWÄRMEPLUS lautet:

0800/2 767 767

www.badenovawarmerplus.de
waerme@badenova.de



Impressum

„donnerstags“ erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten, Renquishausen, Tuttlingen-Nendingen, Mahlsetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf.

Herausgeber: Bürgermeisteramt 78570 Mühlheim a.d.D. **Verantwortlich für den Inhalt:** Bürgermeister Kaltenbach oder dessen Vertretung im Amt. **Für den Anzeigenteil/Druck:** Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon 07771 9317-11, Fax 07771 9317-40, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Einladung zur Sitzung des Gemeinderates



Am kommenden Dienstag, 3. März 2026, findet um 18:30 Uhr eine öffentliche Sitzung des Gemeinderates im Katholischen Gemeindehaus Mühlheim, Alter Schulplatz 1, statt.

Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

TOP

- 1 Landtagswahl am 8. März 2026 Information über den Stand der Vorbereitung
- 2 Abschluss eines Stromkonzessionsvertrages gemäß § 46 EnWG für das Versorgungsgebiet der Stadt Mühlheim an der Donau ab 01.05.2027
- 3 Netzdialog: Informationen seitens der Netze BW über Herausforderungen, Planungen sowie den aktuellen Ist-Stand des Stromnetzausbaus sowie Aussprache hierzu
- 4 Erweiterung Lippachtalschule: Vergabe der Bodenbelagsarbeiten, Malerarbeiten, Fliesenarbeiten und der mobilen Trennwand
- 5 Bekanntgabe der in nicht-öffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse
- 6 Anfragen, Bekanntgaben, Verschiedenes
 - 6.1 Erteilen des Einvernehmens bzw. von Befreiungen zu Bauanträgen
- 7 Bürgerfragestunde

gez. Jörg Kaltenbach
Bürgermeister

Fundsachen:

- 1 kleiner Babyschuh in der Bachstraße
- 2 verschiedene Schlüssel

Ergänzung zur Wahlbekanntmachung vom 19.02.2026 für die 18. Landtagswahl von Baden-Württemberg am 08. März 2026

Wir wurden von der Landeswahlleiterin Cornelia Nesch, im Nachgang zur Veröffentlichung der Wahlbekanntmachung (*ortsüblich bekanntgemacht im Amtsblatt „Donnerstags“ Ausgabe Nr. 8 vom 19.02.2026 auf Seite 4 sowie durch öffentlichen Aushang*), darauf hingewiesen, dass sich in der Musterbekanntmachung leider ein Fehler eingeschlichen hatte und diese nicht vollständig ist. Im Nachgang veröffentlichen wir hiermit vollständigkeitshalber noch folgende Ergänzung zur Wahlbekanntmachung:

„7. Ungültig sind Stimmabgaben, wenn der Stimmzettel eine Änderung, einen Vorbehalt oder einen beleidigenden oder auf die Person des Wählers hinweisenden Zusatz enthält oder wenn sich bei der Briefwahl in dem Stimmzettelumschlag sonst eine derartige Äußerung befindet oder der Stimmzettelumschlag gekennzeichnet ist (§ 42 Absatz 1 Satz 1 Nummern 6 und 7 des Landtagswahlgesetzes).“

Mühlheim an der Donau, 23.02.2026
Bürgermeisteramt

gez. Jörg Kaltenbach
Vorsitzender des Gemeindewahlausschusses

Vorankündigung- der TÜV Süd teilt mit:

TÜV-Zugmaschinen-Abnahmetermin

Die Überprüfung der Zugmaschinen durch den TÜV findet am

Samstag, den 28. März 2026

in der Zeit von 10:30 bis 13:00 Uhr beim Gemeindezentrum in Stetten statt.

Es besteht auch die Möglichkeit ungebremste Pkw-Anhänger vorzuführen.



MUSEUM OBERES DONAUTAL

Öffnungszeiten Museum

Das Museum ist sonntags in der Zeit von 14 - 17 Uhr geöffnet.

KULTURNACHRICHTEN

Hauptamt [Kultur, Tourismus, Ehrenamt],

Vorderes Schloss, 78570 Mühlheim/Donau, Telefon 07463/9940-22
johanna.mattes@muehlheim-donau.de

KULTUR

Kultur TICKET



Vorverkaufsstelle im Bürgerservicebüro Kulturticket Schwarzwald-Baar-Heuberg

Karten für die meisten Veranstaltungen in der Region Schwarzwald-Baar-Heuberg gibt es im Vorverkauf bei uns in Mühlheim im Bürgerservicebüro.

Geschenke-Tipp: Im Bürgerservicebüro können auch Gutscheine für Veranstaltungen erworben werden.

Tuttlingen – Kultur & Veranstaltungen März 2026

Freitag, 06. März, 16:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
ANOUE - Das Kindermusical

Freitag, 06. März, 20:00 Uhr, Angerhalle Möhringen,
Joe Di Nardo „Comedy al dente“

Sonntag, 08. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Alte Sorten – Chawwerusch Theater

Dienstag, 10. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Der Elefantenmensch – MediaBühne Hamburg

Samstag, 14. März, 20:00 Uhr, Angerhalle Möhringen
Andreas Langsch "Der Liebesalgorithmus"

Sonntag, 15. März, 18:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Calmus Ensemble „That’s how the light gets in“

Samstag, 21. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Helter Skelter – Tribute to Classic Rock 60s - 80s

Montag, 23. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Eve und der zerbroch'ne Krug - Theater Lindenhof

Dienstag, 24. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Willy Astor "Reimart und Lachkunde. Prädikat Wortvoll"

Mittwoch, 25. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Carmina Burana - Odessa National Academic Opera und Ballet Theatre

Freitag, 27. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Zwei Männer, ganz nackt – a.gon Theater München

Samstag, 28. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Beauty of Gemina – „Veil Of Rain“ Tour 2026

Samstag, 28. März, 20:00 Uhr, Stadthalle Tuttlingen
Akkordeon-Freunde Tuttlingen -- Jahreskonzert

TOURISMUS

Sonstiges

Nachtwächterrundgang

Momentan finden keine regelmäßigen Nachtwächterrundgänge durch die historische Oberstadt statt. Der Nachtwächter bietet aber bei Bedarf Sonderrundgänge an. Hierzu wenden Sie sich bitte direkt an Herrn Wettki unter Tel. 07463/99 52 952.

KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Kindergarten Arche Noah



Närrische Tage im Kindergarten Arche Noah

Auch in diesem Jahr wurde im Kindergarten Arche Noah wieder ausgelassen Fasnacht gefeiert. In der Fasnachtswoche durften die Kinder ihre tägliche Verkleidung frei wählen. Ob Prinzessin, Superheld, Tier oder Fantasiefigur – der Kreativität waren keine Grenzen gesetzt.

Mit viel Freude wurden zu Beginn der Woche Quarkbällchen gebacken, die gleich gemeinsam gegessen wurden. Natürlich durfte auch das traditionelle Stellen des Narrenbaums nicht fehlen, dieser sorgte für echte Fasnachtsstimmung bei Groß und Klein.

Auch in diesem Jahr kam Oma Nelly zu Besuch in den Kindergarten. Gemeinsam mit ihr erlebten die Kinder die traditionelle Häs-vorstellung der Mühlheimer Narrenfigur. Anschaulich erklärte sie die einzelnen Bestandteile des Häs und brachte den Kindern die närrische Tradition auf kindgerechte Weise näher. Am Freitag wurde im Kindergarten eine fröhliche Fasnachtsparty gefeiert. Es wurde getanzt, gespielt und gemeinsam gelacht.

Der Höhepunkt der närrischen Zeit war der Fasnachtssonntag mit dem Kinderumzug und dem närrischen Kinderball. Hier stand alles unter dem Motto „Zauber der vier Jahreszeiten“. Mit viel Liebe zum Detail präsentierten die Kinder ihre Kostüme passend zu Frühling, Sommer, Herbst und Winter und sorgten damit nicht nur im Umzug, sondern auch bei ihrem Tanzauftritt in der Festhalle für ein farbenfrohes Bild.

Eine besondere Überraschung erlebten die Erzieherinnen während der Fasnachtswoche: Jede von ihnen wurde von Paul Drössel mit einem Kea- und einem Schellenohrring beschenkt. Für diese gelungene und herzliche Geste möchten wir uns ganz besonders bedanken.

Wir blicken auf eine fröhliche und abwechslungsreiche Fasnachtszeit zurück und freuen uns schon jetzt auf das nächste Jahr.



Hemdglonkerumzug

Ein besonderer Höhepunkt war wie jedes Jahr der traditionelle Hemdglonkerumzug am Schmotzigen Donnerstag.

Mit Trommeln, Rasseln und lautem Gesang machten sich die Kinder des Kindergartens Arche Noah auf den Weg durch den Ort, um ordentlich Stimmung zu verbreiten.

Schon bei der ersten Station im Edeka wurde uns eine große Tasche mit vielen Süßigkeiten übergeben. Mit strahlenden Gesichtern zogen die kleinen Narren anschließend weiter zur Firma Papke. Dort bekam jedes Kind ein kleines Täschchen mit Gummibärchen überreicht. Zudem spendete die Firma Papke großzügig die leckeren Würstchen.

Weiter ging es zur Raiffeisenbank, wo die Kinder mit einem Glöckchenarmband und Capri Sonne überrascht wurden. Danach führte der Weg zur Kreissparkasse. Dort erhielten die Kinder Ratschen und Pfeifen, die gleich begeistert ausprobiert wurden. Außerdem spendete die Kreissparkasse die Weckle für unsere Stärkung. Den Abschluss bildete der Besuch bei der Firma Karl Leibinger, wo uns freundlicherweise die Kantine zur Verfügung gestellt wurde und Getränke bereitstanden. Dort konnten sich alle bei Würstchen und Getränken aufwärmen und stärken.

Frisch gestärkt machten wir uns schließlich auf den Rückweg zum Kindergarten, wo wir von närrischen Eltern fröhlich empfangen wurden.

Für die großzügige Unterstützung, die freundliche Aufnahme und die vielen Spenden am Hemdglonkerumzug bedanken wir uns im Namen aller Kinder und Erzieherinnen ganz herzlich bei allen beteiligten Firmen und Helfern.



Kiga St. Josef Mühlheim



Fasnetszeit 2026

Nachdem wir unsere Zimmer dekoriert und den Narrenbaum vor dem Haus aufgestellt hatten, starteten wir am 02.02.26 so richtig in die Fasnetszeit. Die ganze Woche durften sich die Kinder aussuchen als was sie geschminkt werden möchten.

Weiter ging es mit dem Besuch der verschiedenen Narrenfiguren. Wir bestaunten den Schellennarr, seine Frau die Müllerin und das Kea-Weib. Oma Nelly erzählte uns hier einiges über die Mühlheimer Fasnet.

In der Fasnetswoche durften dann alle Kinder verkleidet kommen. Am Dienstag besuchten wir die Bewohner des Altenzentrums Antonius um Ihnen ein kleines Fasnetsprogramm vorzuführen und mit Ihnen gemeinsam den Narrenbaum zu schmücken.

Am Mittwoch stand unsere Fasnetsparty zum Thema „Süßigkeiten“ an. In unserem Zimmer hüpfte ein bunt gemischter Süßigkeitenhaufen. Es wurde getanzt, gesungen und natürlich auch ganz viel gelacht. Zum Essen gab es leckere Pizza und Schokoladen-Obst.

Endlich war der „Schmotzige“ da, auf den alle Kinder hingefiebert hatten. Im „Sagt-Er“-Outfit und mit Krachinstrumenten machten wir uns auf den Weg durchs Städtle. An vielen verschiedenen Stationen gaben wir erstmals unseren selbstgedichteten Sagt-Er zum Besten und sangen den Mühlheimer Narrenmarsch. Belohnt wurden wir mit vielen Süßigkeiten und leckeren Wienerle in der Krone.

An dieser Stelle ein närrisches Dankeschön an alle Stationen, die uns so herzlich begrüßt haben.

Am Fasnetsonntag versammelte sich wieder der ganze Süßigkeitenhaufen am Aufstellungsplatz zum Kinderumzug. Gemeinsam hatten wir viel Spaß während dem Umzug durchs Städtle und unser Ruf „Süßig – keiten“ war weit zu hören und wurde mit viel Freude von den Zuschauern beantwortet.

In der Festhalle beim Käpseleball gaben wir dann noch unseren lang eingeprobten Süßigkeitentanz zum Besten. Wir verbreiteten super Stimmung, vor allem als dann auch noch unser Candyman die Halle zum Beben brachte.

Es war wieder eine wunderschöne, kunterbunte und spaßige Fasnetszeit bei uns im Kindergarten.



Realschule Mühlheim



Handballer der Realschule Mühlheim sind RB-Sieger und stehen im Landesfinale

Die Handballer der Realschule sind in der U16-Hallenrunde sehr erfolgreich. So gewann man nicht nur punktverlustfrei den Kreismeistertitel, sondern setzte sich auch in der Vorrunde des Regierungsbezirksfinales mit vier Siegen durch.

In diesem Finale, welches im oberrheinischen Neuried stattfand, traf man auf die Gymnasien von Konstanz, Offenburg und die Neurieder Realschule. Dabei konnte man gegen alle Teams deutliche Sieger einfahren und mehr als verdient den Regierungsbezirkstitel einfahren. Dadurch qualifizierte sich das Team zusammen mit dem Zweitplatzierten Neuried für das Landesfinale, welches am 11.03. in Albstadt stattfinden wird. Dort treffen dann die besten acht Teams Baden-Württembergs aufeinander, um den Landesmeistertitel unter sich auszumachen. Neben Mühlheim und Neuried sind dies die Gymnasien aus Göppingen, Metzingen, Heidelberg, Ehingen, Schriesheim sowie Plochingen. Der Erstplatzierte qualifiziert sich dann für das Bundesfinale in Berlin.

Andreas Hauser



Auf dem Mannschaftsbild sind zu sehen: Laurin Lux (Torwarttrainer), Maximilian Buschle, Ben Kästle, Matti Sasse, Niklas Huschle, Tim Klaiber, Dominik Hatz, Niklas Betzler, Oskar Hipp, Hannes Beck, Ilyas Faber (Trainer) (von links nach rechts). Es fehlen Kian Parlak (Trainer) sowie Hannes Frick.

lebt wird. Am „Schmotzigen Donnerstag“ wurde die närrische Stimmung an der GMS Obere Donau direkt weitergeführt. Im Rahmen einer Schülervollversammlung der Sekundarstufe I präsentierten die Lerngruppen ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Programm, das für beste Fasnetslaune sorgte.

In diesem Jahr standen besonders vielfältige Programmpunkte auf dem Plan: Bei verschiedenen Challenges konnten die Schülerinnen und Schüler ihr Können unter Beweis stellen, während beim Wettbewerb „Lehrer gegen Schüler“ Teamgeist und Humor gefragt waren. Ein weiteres Highlight war der Tanz zum Lied „Oben gute Laune, unten gute Laune“, bei dem die Stimmung endgültig ihren Höhepunkt erreichte. Für viele Lacher sorgte außerdem ein kreativer Sketch, bei dem Lehrkräfte selbst in ungewohnte und äußerst amüsante Rollen schlüpfen. Den Abschluss bildete die Polonaise, bei der dann auch die Narren fröhlich mitmachten.

Eine besondere Premiere stellte in diesem Jahr der Programmpunkt der Narren aus Fridingen dar. Mit ihrem traditionellen „Narrensprung“ brachten sie ein Stück gelebtes Brauchtum in die Schule und begeisterten die gesamte Schulgemeinschaft mit ihrem Auftritt.

Der „Schmotzige Donnerstag“ zeigte einmal mehr, wie lebendig Gemeinschaft an der GMS Obere Donau gefeiert wird – mit viel Kreativität, Humor und einer ordentlichen Portion guter Laune.

Wir danken allen Beteiligten herzlich für diese tollen Erlebnisse!

(Zehnder)



Gemeinschaftsschule Obere Donau



Schulfasnet 2026

„Gemeinschaftsschule“ bedeutet vor allem eines: Gemeinschaft leben und erleben. Wie gut das gelingen kann, zeigte die SMV bei der diesjährigen Schulfasnet.

Schon Tage zuvor wurde geplant, organisiert und vorbereitet. Im Foyer entstand am Mittwoch, 11.02.2026 erneut eine stimmungsvolle Partylocation mit Bühne, Technik und Lichteffekten. Für die passende musikalische Stimmung bei der Schuldisco sorgten in diesem Jahr die Eltern eines Schülers der Lerngruppe 5 als DJ. Mit viel Engagement und einem abwechslungsreichen Musikmix brachten sie die Tanzfläche zum Beben – dafür gilt ihnen ein herzliches Dankeschön.

Auch kulinarisch war einiges geboten: Neben Snacks wie Chips und Popcorn konnten sich die Schülerinnen und Schüler mit Getränken und frisch zubereiteten Pizzatoasts stärken. Zahlreiche Helferinnen und Helfer der SMV übernahmen engagiert den Verkauf und sorgten für einen reibungslosen Ablauf des Abends.

Unterstützt wurde die SMV von der Schulsozialarbeit, insbesondere von Jakob Hofer, sowie von der SMV-Lehrkraft Anna Zehnder, die gemeinsam zum Gelingen der Veranstaltung beitrugen. Dank der guten Zusammenarbeit aller Beteiligten entstand eine fröhliche Atmosphäre, in der ausgelassen getanzt, gelacht und gefeiert wurde.

Die Schuldisco 2026 war ein voller Erfolg und zeigte einmal mehr, wie lebendig und stark Gemeinschaft an der GMS Obere Donau ge-

Anmeldung der zukünftigen Fünftklässler an der Gemeinschaftsschule Obere Donau Fridingen/Neuhausen

Liebe Eltern der zukünftigen Fünftklässler, Sie können ihr Kind an einem der folgenden Tage auf dem Sekretariat der Grund- und Gemeinschaftsschule Obere Donau in Fridingen anmelden:

Montag, 09.03.2026	von 13.00 – 16.00 Uhr
Dienstag, 10.03.2026	von 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch, 11.03.2026	von 09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag, 12.03.2026	von 09.00 – 11.00 Uhr

Gerne können Sie sich vorab per Mail unter info@gms-obere-donau.de einen **Anmeldetermin** zu den oben genannten Zeiten bestätigen lassen, um eventuelle Wartezeiten zu vermeiden.

Mitzubringen sind die **Geburtsurkunde** (Familienstammbuch) sowie **Blatt 1 oder 2 und Blatt 3 der Grundschulempfehlung**. Bei auswärtigen Schülern benötigen wir die Angaben zur Bankverbindung für die Abwicklung der Schülerbeförderung, sowie ein aktuelles Passbild.

Ihr Schulleitungsteam

Christian Traub, Gemeinschaftsschulrektor
Matthias Tetzner, Gemeinschaftsschulkonrektor



NACHBARSCHAFTSHILFE

Seniorengymnastik

Blieben Sie in Bewegung!

Die Nachbarschaftshilfe Mühlheim-Stetten lädt herzlich zu den nächsten Übungsstunden ein:

- **Wann:** Immer dienstags von **15:30 bis 16:30 Uhr**
- **Termine:** 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03.
- **Wo:** Gemeindezentrum Stetten
- **Kosten:** 4 € pro Termin (bitte passend in **Bar** mitbringen)

Anmeldung & Fragen:

Falls Sie Fragen haben, hinterlassen Sie einfach eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter der Nachbarschaftshilfe unter **07463 / 991718**.



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Kirchengemeinde

St. Maria Magdalena in Mühlheim/Donau mit St. Michael in Neuhausen ob Eck und St. Nikolaus in Stetten/Donau

Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten

Mittwoch, 25.02.2026

- 18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Nikolaus
- Requiem für Hedwig Waizenegger

Freitag, 27.02.2026

- 18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
- keine Eucharistiefeier in St. Michael

Samstag, 28.02.2026

- 10.00 -
- 12.00 Uhr Brotfest für die EK-Kinder aus Fridingen, Irndorf und Kolbingen im kath. Gemeindehaus in Fridingen

14.00 -

- 16.00 Uhr Brotfest für die EK-Kinder aus Mühlheim, Neuhausen, Stetten und Renquishausen im kath. Gemeindehaus St. Josef, Alter Schulplatz 1, Mühlheim**

- 16.00 Uhr Messe im Altenzentrum St. Antonius
- 18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Michael

Sonntag, 01.03.2026 – 2. Fastensonntag

- Caritas-Fastensonntag
- 09.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Maria Magdalena
- 10.30 Uhr Wortgottesdienst in St. Nikolaus
- 18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus

Dienstag, 03.03.2026

- 18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
- 18.30 Uhr Hl. Messe mit Bußelementen in der Fastenzeit in St. Maria Magdalena – keine Einzelbeichten im Anschluss möglich. Wer beichten möchte, möge bitte telefonisch mit Pfarrer Joseph einen Beichttermin vereinbaren, Tel. 354.
- > 19.30 Uhr EK-Elternabend in Kolbingen für die Eltern der EK-Kinder aus Kolbingen und Renquishausen

Mittwoch, 04.03.2026

- 18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus
- keine Messe in Stetten
- > 19.30 Uhr EK-Elternabend in Fridingen für die Eltern der EK-Kinder aus Fridingen und Irndorf

Donnerstag, 05.03.2026

- > 19.30 Uhr EK-Elternabend im kath. Gemeindehaus St. Josef, Mühlheim, für die Eltern der EK-Kinder aus Mühlheim, Neuhausen und Stetten

Freitag, 06.03.2026 – Weltgebetstag der Frauen aller Konfessionen

- 18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
- keine Eucharistiefeier in St. Michael
- > 19.30 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag im evang. Gemeindezentrum Mühlheim

Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden:

Donnerstag, 26.02.2026

- 18.30 Uhr Kolbingen
- 18.30 Uhr Renquishausen

Samstag, 28.02.2026

- 18.30 Uhr Irndorf

Sonntag, 01.03.2026

- 09.00 Uhr Renquishausen
- 10.30 Uhr Fridingen: Jugendgottesdienst
- 10.30 Uhr Kolbingen

Dienstag, 03.03.2026

- 18.30 Uhr Fridingen - Bußmesse

Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:

Von Dienstag, 24.02.2026 bis Freitag, 27.02.2026:

Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463/430

von Dienstag, 03.03.2026 bis Samstag, 07.03.2026:

Pfarrer Joseph, Pfarramt Mühlheim, Tel. 07463/354

Tauftermine

in Mühlheim: Samstag, 14.03.2026 um 14.00 Uhr

in Stetten: Sonntag, 08.03.2026 um 11.30 Uhr

in Neuhausen: Sonntag, 15.03.2026 um 11.30 Uhr

Weitere Tauftermine finden Sie auf unserer Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Bußmessen in der Fastenzeit

Die Bußmessen in der Fastenzeit sind eine Vorbereitungszeit auf Ostern. Diese Gottesdienste sollen unser Herz bereiten für die Begegnung mit dem gekreuzigten und auferstandenen Herrn, dessen Sterben und Auferstehen wir an Ostern begehen dürfen.

Eine geistlich-spirituelle Möglichkeit ist die der Bußmesse. Zu sich selbst kommen, über sich, die Mitmenschen, Gott und die Welt nachzudenken, Ruhe finden, Belastungen, Ängste, Sorgen, Schuld abzugeben ... sind Haltungen in der Fastenzeit und in einer Bußfeier aufzugreifen.

Messe mit Bußelementen feiern wir in den Gemeinden unserer SE:

Dienstag, 03.03.2026 um 18.30 Uhr: in Fridingen und in Mühlheim

Mittwoch, 04.03.2026 um 18.30 Uhr in Irndorf

Donnerstag, 05.03.2026 um 18.30 Uhr in Kolbingen und in Renquishausen

Mittwoch, 11.03.2026 um 18.30 Uhr in Stetten (im Anschluss Beichte möglich)

Keine Beichten im Anschluss möglich, da in dieser Woche auch die Elternabende für die Erstkommunion stattfinden.

Wer beichten möchte, möchte bitte telefonisch mit den Pfarrern einen Beichttermin vereinbaren.

Beichtgelegenheit für die gesamte SE Donau-Heuberg

Die nächste Beichtgelegenheit mit Pfarrer Joseph findet am **Donnerstag, 12.03.2026 von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Pfarrhaus Mühlheim** statt.

Osterkerzen 2026

Die KAB bietet auch dieses Jahr wieder geweihte Osterkerzen zum Verkauf an. Mit dem Erlös werden Projekte in Uganda unterstützt. Die Kerzen können gerne bei Gabriele Grathwohl, Tel. 57047, oder im Pfarrbüro bestellt bzw. gekauft werden. In der Kirche findet **kein** Verkauf statt.

Preis 5,00 €/Stück.

Rückblick Fasnet im Gemeindehaus St. Josef

Ein sehr gelungener Fasnetauftakt war auch in diesem Jahr wieder der Fasnetmittag am Mittwoch vor dem Schmotzigen. Das närrische Publikum im vollen Gemeindehaus wagte mit Janzen Space Tours eine Reise durch die Galaxien. Die zahlreichen Akteurinnen und Akteure hatten wieder ein tolles närrisches und musikalisches Programm zusammengestellt.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen die das unterhaltsame Programm gestaltet haben, sowie bei den fleißigen Helferinnen und Helfern, die die zahlreichen Gäste bewirten und zum Gelingen des Nachmittags beigetragen haben.

Die Akteurinnen und Akteure des Programms bedanken sich sehr herzlich beim närrischen Publikum für die tolle Stimmung und für die großzügigen Spendengelder.

An Fasnet im Gemeindehaus liegen geblieben

Über die Fasnet sind einige Dinge im kath. Gemeindehaus liegen geblieben.

Am Mittwoch beim bunten Fasnetmittag:

- ein schwarzer Schirm mit der Aufschrift „bau TUT WAS“

Über die Fasnet:

- ein rotblauer Schirm mit der Aufschrift „Fidelity Investments“

- ein schwarzer Geldbeutel

- ein braunes Damen-Stirnband

- ein paar graumelierte Stricksocken.

Gerne dürfen Sie sich zu den unten angegebenen Öffnungszeiten im Pfarrbüro melden.

Jahresrechnung Stetten - Öffentliche Auflegung

Es wird hiermit beurkundet, dass die Jahresrechnung nach seiner Genehmigung und nach vorausgegangener ortsüblicher Bekanntmachung zwei Wochen lang, nämlich vom 02.03.2026

bis 13.03.2026

im Verwaltungszentrum zur Einsicht der Kirchengemeindemitglieder aufgelegt ist.

Caritas-Fastenopfer 2026

Unter dem Motto „Ihre Hilfe zählt! Helfen Sie Menschen hier und jetzt“ am 28.02. und 01.03. bitten die Kirchengemeinden und Caritas die Bürgerinnen und Bürger um eine Spende für soziale Hilfen. 40 % der Einnahmen erhalten die Kirchengemeinden, den anderen Teil erhält die Caritas der Region.

Für Ihre Gaben sagen wir ein herzliches „Vergelt's Gott!“

Ökumenischer Weltgebetstag 2026

In diesem Jahr haben Frauen aus Nigeria den Gottesdienst vorbereitet. Mit ihren Worten, Gebeten und Liedern nehmen sie uns mit in ihr Land und lassen uns teilhaben an ihrem Glauben, ihrem Alltag und ihrer Hoffnung.

Der Gottesdienst zum Weltgebetstag wird am **Freitag, 06. März 2026 um 19.30 Uhr** im **evang. Gemeindezentrum** in Mühlheim gefeiert.

Projektchor zur Gestaltung der Osternacht in Mühlheim

Herzliche Einladung zum Mitsingen!

PROJEKTCHOR
ZUR GESTALTUNG DER OSTERNACHT
IN MÜHLHEIM (04.04.26, 20:00)

KOMMT UND SINGT MIT !

UNTER DER LEITUNG VON: NILS MAYER,
MAGDALENA RENNER, JOHANNA RENNER

Proben:
Mittwochs jeweils 19:00 Uhr:
25.02.26, 04.03.26, 11.03.26,
18.03.26, 25.03.26, 01.04.26

Anmeldung: 016096629939
(WhatsApp, SMS),
jomarenner@web.de (Mail)

Wir freuen uns auf euch !

Herzliche Einladung zum Jugendgottesdienst in Fridingen



Am 2. Fastensonntag, **01. März 2026** findet um **10.30 Uhr** in der Kirche **St. Martinus** in Fridingen ein Jugendgottesdienst statt. Die Ministranten aus Fridingen haben diesen Gottesdienst mit dem Thema "Hier fängt Zukunft an" vorbereitet und musikalisch wird er mitgestaltet durch die Fridinger Kirchenband. Wir laden alle Jugendlichen recht herzlich dazu ein.

keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Tuttlingen e.V. Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen in der SE Renquishausen

„Liebe, Stress und Zärtlichkeit – Paarbeziehungen in der rush hour des Lebens“ - Vortrag mit **Dr. med. Alexander Lux**
Samstag, 07.03.2026, 17.00 Uhr, St. Stephanusraum im Bürgerhaus, Burgerstr. 9

Die rush hour des Lebens – die spannende Lebensphase zwischen 30 und 50 Jahren – ist eine Zeit, in der oftmals viel gleichzeitig zusammenkommt: z.B. Ehe, Kinder, Immobilie, beruflicher Werdegang, etc. Diese Zeit stellt vielfältige Anforderungen und lässt manchmal nur wenig Raum für Beziehung. Eine tragende Paarbeziehung und eine erfüllende Sexualität sind Gesundheitsfaktoren, die stark unterschätzt und wenig diskutiert werden. Dies soll im Vortrag niederschwellig und unterhaltsam zum Thema werden. Dieser Vortrag richtet sich vornehmlich an Paare zwischen 30-50 Jahren.

Keine Anmeldung erforderlich

Beitrag in freiwilliger Höhe

Kolbingen

„Schutz vor gängigen Betrugsmaschen“ – Informationsnachmittag mit der Polizei

Montag, 09.03.2026, 14.30 Uhr, Kath. Gemeindezentrum, Oberdorfstr. 5

Immer häufiger treiben falsche Polizisten oder falsche Amtspersonen ihr perfides Spiel mit vorwiegend arglosen, älteren Menschen

und bringen sie dabei nicht selten um ihr gesamtes Ersparnis, Schmuck oder andere Wertgegenstände. Dieser Telefonbetrug ermöglicht den Tätern, fast ohne Risiko an schnelles Geld oder Vermögenswerte zu kommen und er nahm in den letzten Jahren stetig zu. Über die oben genannten und weiteren Betrugsmaschen wird Sie Polizeioberkommissar Klaus Vogt vom Polizeipräsidium Konstanz - Referat Prävention - informieren, der auch viele praktische Tipps im Gepäck hat, die verhindern sollen, dass auch Sie Opfer solcher Betrugereien werden.

Keine Anmeldung erforderlich.

Mühlheim-Stetten

Frauenfrühstück in Mühlheim

Samstag, 14.03.2026, 9.00 Uhr, Kath. Gemeindehaus St Josef, Alter Schulplatz 1

Die Natur- und Wildnispädagogin Monika Schätzle beleuchtet an diesem Vormittag den Mond und seine Wirkung auf den Menschen und das gesamte Leben auf der Erde. Ein wunderbares Thema - faszinierend, mystisch und interessant.

Anmeldung bis 09.03.2026 bei: Lucia Gleich, Tel. 07463/7101, lucia-gleich@web.de oder

Brigitte Schulz, Tel. 07461/7705757, schulzbrigitte@gmx.de,

Beitrag: 12,- €.

Mühlheim-Stetten

„Nepal – Bilder und Erlebnisvortrag“ mit **Claudia und Andreas Sauter**

Freitag, 27.03.2026, 19.00 Uhr, Bürgerhaus, Bachstr. 12, Stetten

Die höchsten Berge der Welt, die letzte Wildnis im Terai, liebevolle Menschen, buddhistische Klöster, hinduistische Tempel und eine vielseitige Kultur prägen dieses bunte Land. Unsere Reise führte uns durch die Hauptstadt Kathmandu, zum Trekking auf die kleine Annapurna-Runde und in den Chitwan-Nationalpark. Bei einem anschließenden gemütlichen Ausklang gibt es noch die Gelegenheit sich auszutauschen.

Ohne Anmeldung

Beitrag in freiwilliger Höhe

Einladung zum Lobpreis Heuberg im Rahmen der Glaubenswochen „Mit Jesus unterwegs“

Unter dem Leitwort „mit Jesus unterwegs“ finden in der Seelsorgeeinheit Oberer Heuberg vom 26.02. bis zum 22.03.2026 die Glaubenswochen statt.

Um einen lebendigen Auftakt zu dieser Glaubenszeit zu bilden, laden wir zu einem Lobpreisabend **am Freitag, 27.02. um 19:00 Uhr** ein.

Lobpreislieder, Anbetung und Stille. Alles findet seinen Platz.

Während des Abends besteht die Möglichkeit zur Einzelsegnung und zum Sakrament der Versöhnung. Weiter sind Sie im Anschluss an den Lobpreisgottesdienst herzlich zum Verweilen und zur Begnung im Kirchenraum eingeladen.

Wann? Am Freitag, 27.02.2026 um 19:00 Uhr

Wo? Kirche St. Martin in Böttingen

Wir freuen uns auf Ihr Kommen

Das Lobpreisteam Heuberg

Den weiteren Verlauf der Glaubenswochen und dem abschließenden Funkenflug können Sie der homepage „kse-oberer-heuberg.de“ entnehmen

Kath. Pfarramt St. Maria Magdalena, Ettenbergstr. 4, 78570 Mühlheim/Donau Öffnungszeiten:

Mo., Di. und Do. von 08.30 - 11.30 Uhr

Do. von 14.00 - 16.00 Uhr

Tel. 07463/354, Mail: StMariaMagdalena.Muehlheim@drs.de

Homepage: www.se-donau-heuberg.de

Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990340; Mail: kath-kipfl@web.de

Kath. Gemeindehaus, Hausm.: Tel. 07463/1232 oder 07463/57798

Evangelische Kirchengemeinde



Wochenspruch:

Dazu ist erschienen Gotte Sohn, dass er die Werke des Teufels zerstöre.
(1. Johannes 3, 8b)



Siehe! Ich mache alles neu!

Vor dir, Gott,
ablegen dürfen, was mich beschwert.
Den abgetragenen Mantel,
mit dem ich mich zu schützen versuche.
Die Maske, die mein Gesicht verbirgt
und den Kontakt zu anderen so mühsam macht.
Das Korsett aus Erwartungen,
das mir die Luft abschnürt
Die Steine, die ich um mein Herz gemauert habe
und die meine Schritte schwer werden lassen.
Vor dir, Gott, das Alte loslassen.
Mich bergen in dein Versprechen:
Siehe!
Ich mache alles neu!
Tina Willms

Gottesdienste in unserer Gemeinde:

Sonntag, 01. März 2026

10.00 Uhr Bibelcafé in Fridingen (Erika Schnell & Team)
10.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe in Mühlheim (Pfrin. N. Kaisner)
getauft wird Benno Söhnlin aus Nendingen



Weltgebetstag
6. März 2026
Kommt! Bringt eure Last.

Ökumenischer Weltgebetstag 2026

Alle sind herzlich willkommen!

Der Weltgebetstag ist ein Fest der Gemeinschaft – über Länder- und Konfessionsgrenzen hinweg.

In diesem Jahr haben Frauen aus Nigeria den Gottesdienst vorbereitet. Mit ihren Worten, Gebeten und Liedern nehmen sie uns mit in ihr Land und lassen uns teilhaben an ihrem Glauben, ihrem Alltag und ihrer Hoffnung. Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. In über 150 Ländern der Erde feiern Menschen den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30. Hoffnung schenkt vielen Menschen in dieser existenzbedrohenden Situation ihr Glaube. Diese Hoffnung teilen uns christliche Frauen aus Nigeria mit – in Gebeten, Liedern und berührenden Lebensgeschichten.

Mühlheim:

Der Gottesdienst zum Weltgebetstag wird am Freitag, 06. März um 19.30 Uhr im Ev. Gemeindezentrum gefeiert.

Fridingen:

Der Gottesdienst zum Weltgebetstag findet am Freitag, 06. März um 19.30 Uhr in der Kreuzkirche statt.

KLARISMA ENSEMBLE

„Leidenschaft und Licht“

Musik zur Passionszeit, 28. Februar um 17 Uhr
Auferstehungskirche Tuttlingen

Werke von Johannes Brahms und Wolfgang Amadeus Mozart:

Quintette mit Klarinette
Nadia Sofokleous – Klarinette
Hannes Wagner – Violine
Scott Hermanns – Violine
Ramiro Carbone – Violoncello

PfarrerIn Nicole Kaisner

Tel.: 017631759692

Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau

Öffnungszeiten Gemeindebüro:

Mittwoch von 8 – 11 Uhr

Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr

Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558

E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

Altenzentrum St. Antonius Mühlheim

Stiftung
St. Franziskus

Veranstaltungen Februar 2026

Sa. 28.02. Kath. Gottesdienst im Foyer
16 Uhr

Veranstaltungen März 2025

Mo. 02.03. Kindergarten Stetten auf beiden Wohnbereichen
10.15 Uhr
Di. 03.03. Musiktherapeutin Frau Fugmann oberer Hang
15.30 Uhr
Mi. 04.03. Sturzprophylaxe im Foyer
10 Uhr
Do. 05.03. Hundebesuch des ASB im oberen und unteren Hang
16:15 Uhr
Fr. 06.03. Ev. Gottesdienst im Foyer
16 Uhr
Mo. 09.03. Bastelkreis mit u. durch Ehrenamtliche i. d. Donaustube
16 Uhr
Do. 12.03. Kindergarten Arche Noah
10.15 Uhr
Sa. 14.03. Kath. Wortgottesdienst im Foyer
16 Uhr
Di. 17.03. Musiktherapeutin Frau Fugmann unterer Hang
15.30 Uhr
Mi. 18.03. Sturzprophylaxe im Foyer
10 Uhr
Mo. 23.03. Bastelkreis mit u. durch Ehrenamtliche i. d. Donaustube
16 Uhr

Die Cafeteria ist dienstags und donnerstags und jeden ersten Sonntag im Monat geöffnet.

Information!

Der ambulante Pflegedienst st. franziskus Tuttlingen bietet eine kostenlose Pflegeberatung an!

Jeden Donnerstag von 14:30 bis 15:30 Uhr
oder nach Vereinbarung können sich Interessierte im Altenzentrum St. Antonius in Mühlheim a.d.D. zu allen Fragen rund um Pflegegrade, Anträge, Tagespflege und Entlastungsangebote informieren. Unsere Pflegekräfte stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Einfach vorbeikommen- wir freuen uns auf Sie!

Anita Horn

Einrichtungsleitung Altenzentrum St. Antonius
Aufgabenfeld Altenhilfe

stiftung st. franziskus heiligenbronn

Gartenstraße 2 78570 Mühlheim

Telefon: +49 (7463) 995169-613

E-Mail: anita.horn@stiftung-st-franziskus.de

www.stiftung-st-franziskus.de

VEREINE UND ORGANISATIONEN

TV Mühlheim 1885 e. V.



Abteilung Breitensport – jetzt laufen Sie wieder!

Am kommenden **Samstag, 28. Februar 2026** wird wieder gewalked. Treffen **13:00 Uhr am Schmid**.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich willkommen.

Öffnungszeiten Turnerheim

Mittwochs ab **14:00 Uhr**
 Samstags ab **15:00 Uhr**
 Sonntags ab **15:00 Uhr** Kaffee, Kuchen und Vesper

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste im Turnerheim begrüßen zu dürfen.

Probieren. Verstehen. Besser essen.
 Ernährung für Alltag, Sport & Gesundheit

Smarte Ernährung für mehr Energie, bessere Regeneration und Wohlbefinden.
 Mit Ernährungsberater und Heilpraktiker Michael Oertel

17. März 2026
Ab 18 Uhr
Im Turnerheim auf dem Ettenberg

Anmeldung unter: geschaeftsstelle@tv-muehlheim.de
 Teilnahmegebühr: 15 € (zum Event einfach mitbringen)

TV Mühlheim 1885 e. V. Seniorenhandballspieler



Die Handballsenioren gehen ins „Lamm“

Die Handballsenioren gehen heute Abend, Donnerstag, den 26. Februar, im Stadtteil Stetten in den Gasthof zum „Lamm“ zum gemütlichen Beisammensein und Binokelspiel.

Der Gang nach Stetten ist um 18:30 Uhr ab der evangelischen Kirche.

HSG Fridingen/ Mühlheim



Wochenrückblick 21.02. bis 22.02.2026

Staffel	Heim	Gast	Ergebnis
wC-BL-1-BN	HSG Frid/Mühl 3	SG Dornstetten	24:16
mC-BOL-2-BN	HSG Frid/Mühl 2	HSG Konstanz 2	41:38
mB-BOL-2-BN	HSG Frid/Mühl	DJK Singen	27:20
M-LL-5-BW	HSG Frid/Mühl	HSG Mimm/Mühl	30:26
F-RL-BW	HSG Frid/Mühl	SF Schwaikheim	26:18
wD-BL-3-BN	HSG Frid/Mühl 2	HSG Rieth.-Weilh.	25:27
wD-BOL-1-BN	HSG Frid/Mühl	HSG Neckartal	40:26
mC-RL-BW	HSG Frid/Mühl	TV Bittenfeld	19:18 (Spielabbruch)
wB-OL-1-BW	TV Isny	HSG Frid/Mühl	20:28

Wochenvorschau

Heimspiele am Samstag 28.02.2026

M-BK-2-BN	14:00	HSG Frid/Mühl 3	HK Ostd./Geisl. 2
gD-BL-5-BN	16:15	HSG Frid/Mühl 2	TV Meßkirch
gD-BL-1-BN	17:30	HSG Frid/Mühl	SG H2Ku Herrenberg
wD-BL-3-BN	19:00	HSG Frid/Mühl 2	SV Allensbach

Auswärtsspiele am Samstag 22.02.2026

Staffel	Zeit	Heim	Gast
F-RL-BW	18:00	HSG Lein-Echt	HSG Frid/Mühl
wC-OL-3-BW	13:00	Spvgg Mössing.	HSG Frid/Mühl
F-BOL-2-BN	18:00	SV Eigeltingen	HSG Frid/Mühl 2
mC-RL-BW	17:15	R-N Löwen	HSG Frid/Mühl

Heimspiele am Sonntag 01.03.2026

Staffel	Zeit	Heim	Gast
gJE_6+1/7	11:00	HSG Frid/Mühl	JSJ Bal-Weilst
wA-OL-2-BW	13:00	HSG Frid/Mühl	SG Argental
wJE_6+1/2	15:00	HSG Frid/Mühl	DJK Singen
wJE_6+1/2	17:00	HSG Frid/Mühl 2	HSG Baar

Auswärtsspiele am Sonntag 01.03.2026

Staffel	Zeit	Heim	Gast
mA-BOL-2-BN	13:15	TV Aixheim	HSG Frid/Mühl
M-LL-5-BW	17:00	TV Aixheim	HSG Frid/Mühl
F-BL-2-BN	15:00	TSV Burlad.	HSG Frid/Mühl 3
wB-OL-1-BW	16:30	SSV Dorn/Schor	HSG Frid/Mühl

Rückblick 21.02. und 22.02.2026**C-Jugend weiblich 3****Eröffnungsspiel in der Sepp-Hipp-Sporthalle**

Unsere C3 durfte das erste Rundenspiel in der neu eröffneten Sepp-Hipp-Sporthalle bestreiten. Nach einem etwas zögerlichen Start fand das Team schnell ins Spiel und kontrollierte die Partie über die gesamte Spielzeit.

Mit einer 11:6-Führung ging es in die Halbzeit. Auch kurze Gegentore zu Beginn der zweiten Hälfte brachten die Mannschaft nicht aus dem Konzept. Besonders erfreulich: Auch die jungen Spielerinnen aus der D-Jugend übernahmen bereits Verantwortung und fügten sich stark ins Team ein.

Am Ende gewann unsere HSG verdient mit 24:16 und beendet die Runde aktuell auf dem 2. Tabellenplatz.

C-Jugend männlich 2

In ihrem letzten Heimspiel dieser Saison sicherte sich die männliche C2 mit dem Sieg über die HSG Konstanz 2 zumindest den 3. Platz in der Tabelle. Dabei lag man im ersten Durchgang nach ausgeglichenerem Beginn mit bis zu 3 Toren zurück, doch unsere Jungs kämpften sich bis zur Halbzeitsirene auf 16:16 zurück.

Auch zu Beginn der zweiten Hälfte konnte der Tabellensechste aus Konstanz die Begegnung weiterhin offen gestalten. Erst mit der erstmaligen 20:19-Führung in der nun sehr torreichen Partie nach 28 Minuten bekamen wir Ball und Gegner besser unter Kontrolle und konnten uns etwas absetzen. Nach 40 Minuten waren wir 5 Tore vorne und ließen die Konstanzer nicht mehr herankommen. Am Ende leuchtete ein 41:38-Sieg von der Anzeigentafel und die C2 freute sich über den 10. Saisonsieg.

**Rückblick C1 männlich****HSG Fridingen/Mühlheim – TV Bittenfeld 19:18 (16:12) – Spielabbruch in der 37. Minute**

Angefeuert von vielen Zuschauern zeigten die C1-Jungs im ersten Spiel in der runderneuten Sepp-Hipp-Sporthalle eine gute Leistung und führte nach 37 Minuten mit 19:18.

Doch dann wurde das Spiel leider schnell zur Nebensache. Bei einer unglücklichen Aktion verletzte sich Matti leider schwer am Oberarm und Ellenbogen. Richtigerweise wurde das Spiel daraufhin abgebrochen.

Die C-Jugend und die gesamte HSG wünschen Matti eine schnelle Genesung und gute Besserung!

B-Jugend weiblich 1

In der ersten Halbzeit fanden beide Teams nur schwer ins Spiel. Nach ausgeglichenen 25 Minuten ging man demnach mit 10:11 in die Halbzeit.

Nach der Pause zeigte unsere B Jugend eine konzentrierte Abwehr- und eine starke Torwartleistung, dadurch konnte sich die HSG immer weiter absetzen, so dass es in der 44 Minuten bereits 18:25 für die Mädels stand. Diesen Vorsprung ließen sie sich auch nicht mehr nehmen und gewannen mit einem verdienten 20:28!

Mit diesem wichtigen, aber hart umkämpften Auswärtssieg festigen sie sich auf dem zweiten Tabellen Platz in der Oberliga.

B-Jugend männlich

Nach 4 Siegen in Folge traf die Mannschaft auf den DJK Singen. Die Jungs fanden in der 1. Halbzeit etwas schwer ins Spiel, sodass sich Singen in der 13. Minute mit 6:7 in Führung bringen konnte. Im weiteren Verlauf konnten die Jungs das Spiel drehen und gingen mit 2 Toren Vorsprung in die Halbzeit.

In der 2. Halbzeit war die Mannschaft deutlich aufmerksamer und setzte sich bis zur Mitte der 2. Hälfte mit 3 Toren ab. Schlussendlich gewannen die Jungs mit 27:20, konnten somit den fünften Sieg in Folge einfahren und stehen aktuell auf dem 3. Tabellenplatz.

**Herren1**

Die HSG Fridingen/Mühlheim hat ihr erstes Spiel in der Sepp-Hipp-Halle gegen den Tabellenführer HSG Mimmenhausen/Mühlhofen mit 30:26 (16:7) gewonnen. Nach der deutlichen Niederlage im Hinspiel gelang damit die erhoffte Revanche.

Von Beginn an war die heimische HSG hellwach und setzte den Gegner früh unter Druck. Eine bewegliche und aggressive Abwehr sorgte für mehrere Ballgewinne, die konsequent in einfache Tore umgewandelt wurden. Auch im Positionsangriff fand das Team schnell Lösungen. Nach zehn Minuten lag die HSG bereits mit 7:1 in Führung.

Bis zur Halbzeit blieb die Mannschaft spielbestimmend. Zwar wurden nach der starken Anfangsphase einige Chancen liegen gelassen, dennoch konnte der Vorsprung souverän verwaltet werden. Mit einer klaren 16:7-Führung ging es in die Pause.

Auch nach dem Seitenwechsel hielt die HSG das Niveau zunächst hoch. Erst ab der 47. Minute machten sich nachlassende Kräfte bemerkbar, wodurch Mimmenhausen/Mühlhofen noch Ergebniskorrektur betreiben konnte. Am verdienten Heimsieg der HSG änderte dies jedoch nichts.

Am Ende der Partie verletzte sich Pascal Baur unglücklich bei einem Sturz auf den Hinterkopf. Die HSG Fridingen/Mühlheim wünscht ihm an dieser Stelle eine schnelle und vollständige Genesung.

Trotz des Wissens über eine unvollständige Besetzung des Gegners an diesem Abend ist die Mannschaft stolz auf ihre Leistung. Ein Sieg gegen den Tabellenführer der erste 2 Minuspunkte gesammelt hat ist keine Selbstverständlichkeit. In den verbleibenden Spielen will die Mannschaft von Daniel Hipp weiterhin alles investieren, um sich im oberen Tabellenbereich festzusetzen.

Damen 1**Gelungener Heimaufakt: 26:18 gegen die SF Schwaikheim**

Die HSG Fridingen/Mühlheim feierte im ersten Spiel in der neuen Sepp-Hipp-Sporthalle einen verdienten 26:18-Erfolg gegen die SF Schwaikheim. Vor voller Halle und großartiger Kulisse erwischte die HSG zunächst einen schwierigen Start und tat sich bis zur 12. Minute schwer.

Dann folgte jedoch die entscheidende Phase: Mit einem 6:0-Lauf setzte sich die Heimmannschaft ab und ging mit einer 14:9-Führung in die Pause. In der zweiten Halbzeit ließ die HSG nichts mehr anbrennen. Schwaikheim kam nicht näher als auf vier Tore heran, ehe

das Spiel souverän zu Ende gespielt wurde.

Ein gelungener Einstand in der neuen Halle und zwei verdiente Punkte für die HSG.

Weiter geht es am 28.02. auswärts bei der HSG Leinfelden-Echterdingen. Anpfiff ist um 18:00 Uhr im Sportpark Goldacker.

Mehr Infos und auch Bilder sind auch auf der Homepage - www.hsg-frimue.de



VfL Mühlheim 1930 e. V.



Öffnungszeiten Sporthaus:

Samstag ab 15:30 Uhr

Sonntag ab 10:00 Uhr zum Frühschoppen

1. PLATZ: 100€ | 2. PLATZ: 75€ | 3. PLATZ: 50€
& VIELE SACHPREISE

PREIS-BINOKEL



13

03

26

VfL Mühlheim 1930 e. V.

18:00 UHR | ANMELDUNG
18:30 UHR | TURNIERSTART

TEILNAHMEGEBÜHR 10€

FREITAG | VfL SPORTHAUS | ETTENBERG MÜHLHEIM

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG

Zu unserer diesjährigen Abteilungsversammlung der **Fußball-Abteilung** am Freitag, den 06. März 2026 um 19:00 Uhr im VfL Sporthaus laden wir alle Vereinsmitglieder herzlich ein.

TAGESORDNUNG

1. Begrüßung
2. Grußwort des Gesamtvorstands
3. Berichte der Abteilungsvorstände
4. Bericht des AH-Ansprechpartners
5. Aussprache zu den Berichten
6. Neuwahlen
7. Verschiedenes

Der Abteilungsvorstand



JfV Oberes Donautal

Einladung zur Generalversammlung am 05.03.2026

Liebe Mitgliederinnen, liebe Mitglieder,

Wir laden Sie herzlich zu unserer diesjährigen Generalversammlung ein. Wir freuen uns auf Ihre zahlreiche Teilnahme und einen konstruktiven Austausch.

Der JfV-Vorstand

Bekanntmachung der Tagesordnung für die Ordentliche Hauptversammlung für das Jahr 2025

Die Hauptversammlung findet am Donnerstag, den **05.03.2026 um 20:00 Uhr** im Sportheim des SV Fridingen statt.

Anträge aus den Reihen der Mitglieder sind mit der Frist von einer Woche (26. Februar 2026) von der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich mit Begründung einzureichen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Bericht der Vorstandschaft
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Aussprache zu den Berichten
7. Abstimmung über die Anpassung der Mitgliedsbeiträge
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Neuwahlen / Bestätigungen
10. Anträge
11. Verschiedenes

Bekanntmachung des Termins der Ordentlichen Hauptversammlung für das Jahr 2025

Unsere Hauptversammlung für das Jahr 2025 findet statt am

**Freitag, den 27. März 2026 um 20.00 Uhr
im Sporthaus auf dem Ettenberg.**

Anträge aus den Reihen der Mitglieder sind mit einer Frist von zwei Wochen (**13. März 2026**) vor der Mitgliederversammlung dem Vorstand schriftlich mit Begründung einzureichen.

Die Vorstandschaft

VfL Mühlheim Abteilung Freizeitsport



Kursüberblick

Montag

Gemeindezentrum Stetten

- Five Gym 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Functioning 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Dienstag

Gemeindezentrum Stetten

- ZumbaStep 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

Mittwoch

Gemeindezentrum Stetten

- Bodystyle 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Donnerstag

Gemeindezentrum Stetten

- Zumba 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Schnupperer sind immer willkommen :)

Bei Fragen meldet euch bei Yvonne Busch oder Rebecca Sommer

Telefon 07463/991019

vfl-muehlheim@kabelbw.de

VFL Mühlheim Abteilung Ringen**Jahreshauptversammlung**

Unsere diesjährige Hauptversammlung findet am

Freitag, den 13. März um 19:30 Uhr

im Gasthaus Hirschen in Mühlheim statt.

Hierzu laden wir alle Mitglieder, ehemalige Ringer, Interessierte etc. herzlich ein.

Lust auf Ringsport oder mehr?**Hier unsere Trainingszeiten - Aktive:**

Dienstag 18:30 – 20:30 Uhr

Donnerstag 19:30 – 21:30 Uhr im Gymnastikraum der Festhalle.

JUGENDTRAINING beim VFL – Stark im Team**Du hast Lust auf Sport, Spaß und Teamgeist? KOMM VORBEI!****Wann?** Immer Dienstag & Donnerstag 17:30 Uhr**Wo?** Untergeschoss der Festhalle („Gymnastikraum“)**Alter?** Von 7 bis 15 Jahre

Training mit einem qualifizierten Trainer.

Wir freuen uns auf dich!

**Schützenverein Mühlheim e. V.****Rundenwettkampf Luftgewehr**

Mit einem sehr starken Ergebnis verabschiedete sich unsere Luftgewehrmannschaft aus der Wintersaison. Mit 1410:1256 Ringen, wurde der Gegner aus Denkingen geradezu deklassiert. Wir konnten sogar eine Saisonbestleistung erzielen. In der Tabelle wurde mit Platz 3 noch das Treppchen erreicht.

Bester Mühlheimer Einzelschütze war wiederum Harald Müller. Er erreichte in der Einzelwertung auch einen sehr guten zweiten Tabellenplatz. Auch Martin Maier zeigte eine sehr gute Leistung, was ihm in der Einzelwertung dann auch sogar Rang zwei einbrachte. Edwin Frey belegt Rang 6.

Unser Nachwuchsschütze Roman Romanov zeigte im letzten Wettkampf seine persönliche Bestleistung. Weiter so!

Die Tabelle kann auf der Internetseite des Schützenkreises Tuttlingen unter <https://www.sktut.de/sport/rundenwettkampfe> eingesehen werden.

Die Einzelergebnisse waren wie folgt:

Name	1	2	3	4	Gesamt
Frey, Edwin	88	90	91	92	361
Maier, Martin	90	90	92	95	367
Müller, Harald	94	91	93	91	369
Romanov, Roman	78	79	75	81	313

Einladung Jahreshauptversammlung

am Freitag, den 6. März 2026 findet im Schützenhaus auf dem Ettenberg die

Mitgliederversammlung des Schützenvereins Mühlheim statt. Beginn ist um 20:00 Uhr.

Für die Tagesordnung wurden folgende Punkte festgelegt:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorstands
4. Bericht des Schrift-/Protokollführers
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Bericht des Sportleiters
8. Bericht des Jugendleiters
9. Entlastung des Vorstands
11. Ehrungen
12. Aussprache

**Skiclub Mühlheim e. V.**

Fanfarenzug Mühlheim/Donau



Wir sagen Danke!

Die Kampagne der Fasnet 2026 ist zu Ende und der Fanfarenzug Mühlheim Donau e.V. darf wieder auf eine schöne und närrische Zeit rückblicken.

Gestartet wurde die Fasnet in Mühlheim mit unserem traditionellen Verkauf an der Wurstanke während des Narrenbaumstellens. Wir möchten uns bei allen Holzmächern und Gästen für den gelungenen Abend bedanken und begrüßen natürlich alle wieder nächsten Jahr in unserer Holzmächerbar. Ein besonderer Dank gilt unseren Freunden der Stadtkapelle Mühlheim welche unseren Abend in der Holzmächerbar mit musikalischer Begleitung unterhielten. Wir freuen uns bereits auf nächstes Jahr mit Euch!

Die Fasnet wurde gefolgt mit einer sehr guten spielerischen Leistung auf dem Zunftball und einem traditionellen Programm, als auch an den folgenden Tagen während den Umzügen und in unseren Millemer Wirtshäusern. An dieser Stelle möchte sich die Vorstandschaft und der Verein ausdrücklich bei unserem Tambourmajor, Marius Kalmbach für seine außerordentliche Leistung bei dieser Kampagne bedanken. Unter anderem auch für das Einstudieren eines neuen Stück "Steiger Marsch" vom Start der Vorbereitungen bis zum Zunftball dieses Jahr.

Wie jedes Jahr hatte unsere Holzmächerbar nicht nur am schmotzigen Donnerstag, sondern auch am Sonntag und Montag geöffnet. Unser Zelt war immer sehr gut besucht bei einer närrischen Stimmung.

Vielen Dank an alle Besucher und Unterstützer unserer Holzmächerbar in 2026!

Rückblickend lässt sich sagen, dass auch dieses Jahr der Fanfarenzug Mühlheim Donau e.V. in unserer jungen Besetzung die Fasnet erfolgreich abgeschlossen hat.

Ein großes Dankeschön folgt an alle Unterstützer, ohne die unsere Fasnet im Fanfarenzug nicht möglich wäre:

- Leibinger Zelte & Events, für die Bereitstellung des Zeltes
- Altes Stadttor, Strom- und Wasserversorgung
- Sägewerk Maurer, für die Bereitstellung der Holzscharwen
- Milkau Holzbau GmbH, P. Kiehne, L. Langeneck und B. Fisahn
- Oliver Raab, Ton und Technik
- Edeka Beha für die Lebensmittel und Getränke
- Zisch Frisch Tuttlingen für Getränke in der Holzmächerbar
- Feuerwehr Mühlheim für die Sandsäcke
- Narrenzunft Mühlheim für den Zunftball und das Irionhaus
- Katharina Kalmbach für den Kässalat
- Marius Kalmbach für den Wurstdalat
- Gasthaus Krone für die Gastfreundschaft
- Ehemaligen: Rafael Jakubik, Martin Jakubik, Jochen Maier
- FZ Allstars für die Unterstützung
- an alle Anwohner im Stättle für Ihr Verständnis für die Fasnet!

Zu guter Letzt möchten wir natürlich Ihnen danken!

Den Gästen, Unterstützer und Gönner des Fanfarenzug Mühlheims. Mit Ihnen wachsen wir von Jahr zu Jahr und dürfen diese Tradition weiter erleben!

Wir freuen uns auf ein spannendes Jahr 2026 und bis es wieder heißt: es geht dagege!

Die Vorstandschaft,
Fanfarenzug Mühlheim Donau e.V.

Einladung zum Infotag!

Interesse geweckt?

Am **Sonntag, den 1. März** findet um **14.00 Uhr** unser Infotag in der Festhalle Mühlheim statt.

Eingeladen sind alle Interessenten des Fanfarenzugs, welche ihr 16-Lebensjahr in diesem Jahre vollenden werden.

Wir freuen uns auf dein Kommen und uns persönlich bei dir vorzustellen!

Dein Fanfarenzug Mühlheim Donau e.V.



Narrenzunft Mühlheim e. V.

Sehr geehrte Narren, liebe Fasnetsfreunde...

Eine wunderbare Fasnet und vor allen Dingen friedliche Fasnet mit Narretei vom Feinsten hat ihr wohlverdientes Ende gefunden!

Nach den anstrengenden, aber umso schöneren Tage sehnen wir uns alle nach dem Frühling – aber vorher möchte ich mich mit einem kleinen Rückblick für die vergangenen Tage bedanken.

Souverän wurde pünktlich und in Gelassenheit der Narrenbaum mit reiner Manneskraft der Holzmächer unter der Leitung von Sebastian Maurer und Martin Maier gestellt. Da genügend Gastronomen und teilnehmende Vereine geöffnet hatten fand ein jeder Holzmächer und Musikanter einen trockenen Vesperplatz und der Abend nahm seinen geplanten närrischen Verlauf.

Am Freitagmittag wurde dann der Narrenbaum mit seinen Fähnle versehen und die Zunft öffnete eigens für die Bislekids das Irionhaus, so dass die Jungmusikanten ihre musikalischen Fähigkeiten unter Beweis stellen konnten.

Frühmorgens am Samstag ging es dann mit dem Verkauf unserer hochwertigen Stadttorgel los. Abends legte der Zunftball in einer fast komplett ausverkauften

Festhalle los. Ein sehr abwechslungsreiches Programm mit vielen verschiedenen Ansagern und ein unglaublich gut gelauntes Publikum waren der Garant für einen

gigantischen Abend. Das Gesamtpaket mit den teilnehmenden Vereinen, mitmachfreudigen Publikum, sehr gutes Catering und einem fulminanten Programm

ließen die Herzen der Zunftverantwortlichen höherschlagen.

An dieser Stelle ein großes Lob und Dank an alle Mitwirkenden, alle Musikanten und vor allen Dingen an den Zunftballchef Franz Weishaupt und seiner Zunftballcrew!!

Der Sonntagmorgen startete dann mit einer von Mutterwitz geprägten Narrenmesse.

Dem Pfarrer Gerwin Klose ist es zum wiederholten Male gelungen,

eine unvergesslich schöne Narrenmesse zu zelebrieren. Bei wenigstens trockenem Wetter startete dann der Kinderumzug um 14 Uhr. Unglaublich mit welcher Freude Jung und Alt zusammen einen bunten Umzug darboten – die ganze Vielfalt zeigte sich dann ebenfalls auf dem Käpseleball.

Einen besonderen Dank an alle Grundschüler und Kindergartenkinder sowie dem Fanfarenzug für Ihre Darbietungen.

Auch der Sonntagabend reihte sich nahtlos in die gute Stimmung ein, es war viel los und vor allen Dingen wurden etliche Maschgere-Gruppen gesichtet. Den einzelnen Maschgere und der Latschigruppe gilt auch hier unseren herzlichen Dank!

Da die Dengler-Euphorie nicht abgerissen ist, ging es am Montagmorgen trotz widrigem Wetter, parallel zu Tagwacht der Stadtkapelle, schon früh los. Der Sagt`er

wurde wie im Jahre zuvor wieder in der traditionellen Ablauffolge durchgeführt.

Wie all die Jahre war das Rügenspiel gut besucht und humorvoll durch Raphael Krämer vorgetragen. Am Mittag erstrahlte dann der Hauptumzug in vollem Glanze – auch hier hatte der Wettergott wenigstens ein paar trockenen Stunden bereit. Unglaublich wie viele Teilnehmer ihr närrisches Dasein und Mutterwitz jedes Jahr in Mühlheim präsentieren und zelebrieren. Herzlichen Dank an alle Teilnehmer und Besucher aus

Nah und Fern. Die närrische Stimmung fand wie all die Jahre erst spät des Nachts ein friedliches Ende.

Auch fanden sich am Dienstag ab Mittag wieder die ersten Gäste im Städtle ein und so konnte am Abend nach dem „Oje-rum“ das Narrenbaumfällen unter etlichen Zuschauern stattfinden.

An dieser Stelle noch einmal einen gesonderten Dank an alle Musikanten, ob Fanfarenzug, Stadtkapelle, Bislekids, Musikkapelle Stetten, Thalheimer Musikkapelle, Gaißemusik und die alte Latschis – ihr bereichert jedes Jahr unsere Fasnetskampagne.

Schlusswort:

Eine kurze, aber auch anstrengende Kampagne entwickelte sich schlussendlich zu unserer heißgeliebten Ortsfasnet. Nicht nur ich als Zunftmeister darf stolz sein, sondern **wir ALLE gemeinsam** dürfen zurecht auf die Millemer Fasnet stolz sein. Hoch lebe unser närrisches Brauchtum, Mutterwitz und unsere Fasnetstradition!

Es bedankt sich Euer Zunftmeister und Camper-Uwe!

Weiterhin bedanken wir uns bei:

- **der Stadtverwaltung und dem Bauhof für die Unterstützung vor, während und vor allem nach der Fasnet.**
- **der Stadtverwaltung für den Erlass des Parkverbotes an der Umzugsstrecke**
- **den örtlichen Betrieben und Handwerkern für die wie immer hervorragende Unterstützung. Stellvertretend seien hier folgende Betriebe genannt:**
- **Fa. Maurer Sägewerk**
- **Fa. KLS Martin Group**
- **Fa. Damaschke Holzbau**
- **Familie Beha (Edeka Mühlheim)**
- **Fa. WWR Zerspanungstechnik**
- **der Stadtkapelle und den „Bislekids“ für die musikalische Gestaltung**
- **der Feuerwehr Mühlheim / Stetten für die Brandwache in der FH**
- **Elisabeth Weiss für die Überlassung des ehemaligen Feuerwehrmagazins.**
- **den Helfern und Organisatoren des Zunftballes vor und hinter den Kulissen.**
- **allen Ansagern am Zunftball**
- **allen Mitwirkenden des Zunftballes unter der Leitung von Franz Weishaupt**
- **dem Technikteam Kai und Jan Prior, Paul Drössel und Moris Stoupal**

- **dem Hausmeister Maik Schlennstedt**
- **der Laienspielbühne und dem Gesangsverein für die Überlassung des Proberaumes**
- **dem Fanfarenzug Mühlheim / Do. e.V.**
- **Pfarrer Gerwin Klose für die gelungene Narrenmesse am Sonntagmorgen**
- **allen freiwilligen Helfern beim Fährnele auf- und abhängen**
- **dem Heimatverein für die Bewirtung im Vorderen Schloss vor dem Sagt`er**
- **dem „Sagt`er-Sänger“ Raphael Krämer und allen Sagt`er Mannen und Zuschauern**
- **den Witzeerzählern nach dem Sagt`er**
- **allen Denglern und Maschgeregruppen**
- **den „Alten und junge Schachtle“ für ihr Mitwirken über die Fasnet**
- **allen denen, die beim Narrenbaumsetzen und -fällen dabei waren**
- **den Redakteuren und Verkäufern der „Stadtorgel“**
- **den Redakteuren des Sagt`er**
- **meinen Gehilfen, die stets im Hinter- und Vordergrund agieren**
- **den „jungen“ Verkäufern an der Wurstkanone**
- **dem frisch gegründeten Führungsteam der Jungnarren (Junas)**
- **den Junas für Bereicherung des Hauptumzuges und der Bewirtung der Junabar**
- **den Anwohnern in der Oberstadt für ihr Verständnis über die närrischen Tage**
- **der Gaißemusik**
- **den Bachraibern**
- **der Musikkapelle Stetten**
- **allen Mitbürgern, die unseren närrischen Humor richtig verstehen und lustig finden**
- **den alten Latschis**
- **unseren Zunftratsfrauen für die enorme Unterstützung während des ganzen Jahres**
- **Michelle Heßlinger für die Unterstützung beim Verwaltungskram**
- **dem Wettergott für ein einigermaßen akzeptables Fasnet-Wetter**
- **dem großartigen Publikum am Zunftball**
- **dem Caterer "Vinzenz Weinkeller" am Zunftball und Käpseleball**
- **dem freiwilligen „Helfer“, der als den Lang-Maa agierte**
- **Beate und Guido Henzler mit Fridolin, die uns seit Jahren beim Fährnele aufhänge mit Speis und Trank unterstützen**
- **meiner Familie, die mich all die Tage unterstützt hat**
- **dem Elfer- und Beirat sowie der Vorstandschaft der Narrenzunft Mühlheim**

Und zu guter Letzt nochmals danken wir folgenden Wirtshäusern und Besenwirtschaften:

- **Der Krone**
- **Dem alten Stadttor**
- **Dem Irionhaus**
- **Der Juna-Bar im Irionhaus unter der Führung unserer Jungnarren**
- **Dem Gasthaus Hirschen**
- **Dem Lauterbach**
- **Dem KKC**
- **Zecher geöffnet durch den Gesangsverein**
- **Der Holzmächerbar betrieben durch den FZ**
- **Dem „idverpackt“**
- **Der Bäckerei Sernatinger**

...und allen, die wir hier noch versehentlich vergessen haben!!!

Sollten noch Forderungen aus Sachleistungen an die Narrenzunft gerichtet werden, so bitten wir diese bei Kassier Thorsten Leibinger in den nächsten zwei Wochen einzureichen. Sollte dies nicht der Fall sein, sehen wir die Forderung als Spende an und sagen jetzt schon Vergelt's Gott!

Allen Mitgliedern, bei denen sich bei der Abbuchung des Mitgliedsbeitrages Ungereimtheiten ergaben, sollten sich bitte umgehend mit Zunfrat Thorsten Leibinger in Verbindung setzen. Neue Mitgliedsanträge können unter www.schellennarr.de heruntergeladen werden.

Die Stadttorgel kann noch weiterhin beim Buschle Beck in Stetten oder Mühlheim und im idverpackt-Laden im Städtle erworben werden.

Neubestellung Schellennarren, Kea-Weiber, Häs und Gschell bzw. Reparaturen bitte über
Zunfrat Christoph Fodor Tel. 07463 / 990342.

Reservierungsanfragen bzw. Reservierungswünsche für Kindernarren für die Narrentreffen und die Fasnet 2027 werden ab November 2026 ausschließlich per E-Mail angenommen (Adresse: Uli.Starke@gmx.de).

Glückselig und mit stolz geschwellter Brust schließe ich hiermit die Fasnet 2026 ab und verbleibe mit einem närrischen

s' goht degega bis zum nächsten Jahr!!!

Zunftmeister Uwe Heßlinger mit Zunfrat

Laienspielbühne Mühlheim e. V.



Liebe Theaterfreundinnen und Theaterfreunde,

zur diesjährigen Jahreshauptversammlung, die am Freitag, den 13.03.2026, um 19.30 Uhr, im Raum der Laienspielbühne in der Festhalle stattfindet, lade ich Euch ganz herzlich ein. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Annahme der Tagesordnung/
Annahme von Ergänzungsanträgen
3. Berichte der/des:
Leitenden Vorsitzenden
Vorsitzenden Finanzen
Vorsitzenden Medien
Kassenprüfenden
4. Entlastung der Vorstandschaft
5. Ehrungen
6. Neuwahlen
7. Behandlung von Anträgen
8. Verschiedenes

Anträge zur Ergänzung der Tagesordnung können bis eine Woche vor der Versammlung schriftlich bei mir eingereicht werden. Über die Zulassung von Anträgen zur Ergänzung der Tagesordnung, die in der Mitgliederversammlung gestellt werden, beschließt die Versammlung.

Ich freue mich jetzt schon, Euch zahlreich begrüßen zu dürfen.
Es grüßt herzlich,

Dennis Buschle
Vorsitzender

WIR BERATEN SIE GERNE!

☎ 07771 9317-11
✉ anzeigen@primo-stockach.de

Heimatverein Mühlheim/ Donau



44. Jahreshauptversammlung Heimatverein Mühlheim e.V. / Einladung zum Aktionstag Geschichte in St. Georgen

Wir vom Heimatverein bewahren und pflegen die Heimatgeschichte, betreuen die Sammlung von Dokumentationen und Ausstellungstücken. Unser Verein unterstützt die Restaurierung von erhaltungswürdigen Kirchen- und Kulturgütern. Dies und mehr sind unsere Aufgaben und Sie liebe Mitglieder unterstützen uns hierbei. Herzliche Einladung zur Jahreshauptversammlung



44. Jahreshauptversammlung am Donnerstag 05. März 2026 um 19.00 Uhr im Gasthaus KRONE

Begrüßung
Totengedenken
Jahresbericht Vereinsvorstand für das Vereinsjahr 2025
Kassenbericht Kassier und Kassenprüfer für das Vereinsjahr 2025
Entlastung der Vorstandschaft
Wahlen Vorstand und Ausschussmitglieder sowie Bestimmung der Kassenprüfer
Anträge und Wünsche

Wünsche und Anträge waren bis zum 20. Februar 2026 bei der Vorstandschaft einzureichen.

Im Anschluss an die Regularien ergänzt ein heimatgeschichtlicher Beitrag die Hauptversammlung. Ein Dalli-Klick Bilderrätsel sorgt für kurzweiligen Rätselspass.

Einladung zum Aktionstag Geschichte in der Region Schwarzwald-Baar-Heuberg am Sonntag 01. März 2026 in St. Georgen

Bei dieser Geschichtsmesse präsentieren sich einen ganzen Tag lang Geschichts- und Heimatvereine sowie Kreisarchive aus der Region und informieren über ihre Tätigkeiten und Angebote. Ein attraktives Vortragsprogramm bietet Einblick in die Regionalgeschichte. Der Heimatverein Mühlheim e.V. nimmt auch in diesem Jahr wieder am Aktionstag teil. Schwerpunkt wird ein Teil der Industriegeschichte von Mühlheim sowie Einblicke in unser Museum und unserer Arbeit. Die verfügbaren Publikationen werden an unserem Stand zum Kauf angeboten.

www.facebook.com/lrasbk; www.instagram.com/quellenland

Terminvormerkung:

Exkursion des Geschichtsvereins für den Landkreis Tuttlingen **Freitag, 6. März 2026, 14.30 Uhr - Historisches Rathaus und Stadttor -**

Treffpunkt: vor dem Rathaus, ohne Gebühr. Leitung: Ludwig Henzler, Stadtarchivar Mühlheim, Bauleiter Gottlieb Riedlinger wird auf die aktuellen Maßnahmen eingehen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihr Interesse

Heimatverein Mühlheim e.V.
Für die Vorstandschaft und den Ausschuss
Ursula Scheunemann
Vorsitzende

Förderverein Stetten - Begegnungen im Dorf



Einladung zur Jahreshauptversammlung

Zu unserer Jahreshauptversammlung 2026 am

**am Donnerstag, 12.03.2026 um 20.00 Uhr im
Gasthaus „LAMM“ in Stetten**

laden wir recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorsitzenden (Rückblick)
2. Bericht des Kassiers
3. Bericht Kassenprüfer
4. Entlastung
5. Wahlen
6. Vorbereitung des Vortrags am 30.03.2026 – „Indienreise“
7. Verschiedenes

Persönliches Erscheinen wäre wichtig, weil wir auch nochmals generell über die Zukunft des Vereins diskutieren wollen!
Neumitglieder sind ebenfalls herzlich willkommen; bitte werbt im Freundes- und Bekanntenkreis. Der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt aktuell 6,00 €.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Emil Buschle, Vorsitzender

Deutsches Rotes Kreuz Ortsgruppe Mühlheim



DRK erweitert Angebot im Bereich der Familienbildung

Der DRK-Kreisverband Tuttlingen lädt Eltern mit Babys und Kleinkindern herzlich zu seinen offenen Treffs im Bereich Familienbildung ein. Die Treffen finden wöchentlich donnerstags und freitags von 9:00 bis 11:00 Uhr statt und bieten Raum für Austausch, Begegnung und Unterstützung im Familienalltag. In entspannter Atmosphäre können Eltern Kontakte knüpfen, Erfahrungen teilen und Fragen rund um die Entwicklung ihres Kindes stellen. Die offenen Treffs werden von qualifizierten Fachkräften begleitet. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Babys und Kleinkindern und ist niedrigschwellig gestaltet – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Außerdem starten am 04.03.2026 PEKiP Kurse. Hierbei stehen gemeinsames erleben, spielerische Bewegungsanregungen und Austausch unter Eltern im Mittelpunkt. PEKiP unterstützt die frühkindliche Entwicklung und stärkt gleichzeitig die Bindung zwischen Eltern und Kind. Die Kurse finden jeweils mittwochs vormittags statt. Weitere Informationen und Anmeldungen unter: www.drk-tut.de

Die Familienbildungsangebote finden in Tuttlingen in der Oberamteistraße 9 statt.

Gemeinsam entdecken, bewegen, lachen und wachsen.

Weitere Informationen:

DRK-Kreisverband Tuttlingen

Mara Wild: 07461-1787-8600 oder mara.wild@drk-tut.de

Theater Bahnhof



Premiere für Kinder ab 4 Jahren! Märchen im Doppelpack: Die Schauspielerfamilie Parbleu war bereits bekannt durch ihre zauberhafte Inszenierung von „Rotkäppchen“. Nun hat sie das Programm um ein weiteres Stück erweitert - Wir freuen uns Ihnen voller Stolz die erste Vorstellung von „Der Froschkönig“ präsentieren zu können! Ja, wir geben alles!

Erleben sie zwei Klassiker der Grimm's-Märchen in einer Vorstellung.

Am 08. März um 15 Uhr, und nur im TheaterBahnhof Mühlheim zu sehen!

Als Appetizer schon mal ein Blick in die aktuellen Proben: Der Hauptakteur Mr. Lepuit bereitet sich mit enormem Einsatz auf seine Parade-Rolle als Frosch (alias Prinz) vor! Und seine Bühnen-Partnerin Rose hat sich bereits zur Prinzessin umgekleidet - oh, da hat sich auch ihr Papa König mit aufs Bild gemogelt.

Gesamtdauer 45 Minuten, Eintritt: K: 6,-€ // E: 9,-€

Reservierung ab sofort möglich unter 0171-805 88 69 oder unter service@theater-bahnhof.de



Froschkönig
Foto: B-L/TB



Frosch & Prinzessin
Foto: B-L/TB

VdK Ortsverband Mühlheim



Jahreshauptversammlung 2026 des VdK Ortsverbands Mühlheim und Stetten

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Mitglieder,

am Mittwoch, den 11. März 2026 um 17:00 Uhr findet im Gasthaus „Krone“ in Mühlheim unsere diesjährige Hauptversammlung statt.

Alle Mitglieder sind hierzu herzlich eingeladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Protokoll
4. Kassenbericht
5. Bericht der Revisoren
6. Bericht der Frauenbeauftragten

7. Entlastung der Vorstandschaft
8. Vorschläge zu den Wahlen
9. Wahlen
10. Sonstiges

Jahrgänger

Jahrgang 1948 Mühlheim

Nach längerer Ruhephase laden wir Euch zu unserem 1. Stammtisch 2026 recht herzlich ein und freuen uns über Deine/Eure Teilnahme.

Termin: Mittwoch 04. März 2026 – Einkehr: 16.30 Uhr Gasthaus Sonne Fridingen

Treffpunkt zur gemeinsamen Abfahrt in Fahrgemeinschaften: 16.15 Uhr Parkplatz Alte Schule, Städtle

Eine Anmeldung bis spätestens Samstag 28.02.2026, am besten sofort bei Othmar per E-Mail oder Tel.7592 ist erforderlich und notwendig. Also auf geht's!

Alle Jahrgänger/innen mit Anhang sind herzlichst eingeladen und willkommen.

Über eine vollzählige Teilnahme würden wir uns sehr freuen!

Mit freundlichen Grüßen und im Namen des Ausschusses
Euer Jahrgänger Othmar

INTERESSANTES UND WISSENSWERTES

Der Geschichtsverein für den Landkreis Tuttlingen informiert:

Exkursion: Historisches Rathaus und Stadttor Mühlheim am 6. März 2026

Das aus dem 15. Jahrhundert stammende Rathaus und das Stadttor sind zwei stadtbildprägende Gebäude in der mittelalterlichen Stadanlage von Mühlheim. Mit einem großen Aufwand werden beide Gebäude renoviert und zeigen uns durch aktuelle Bauforschungen ganz neue Erkenntnisse. Das Stadttor dokumentiert eindrucksvoll die Bauweise aus der Zeit um 1220. Das historische Rathaus aus dem Jahre 1454 bietet besonders im Inneren einige Überraschungen. Der Bauleiter Gottlieb Riedlinger wird auf die aktuellen Maßnahmen eingehen.

Termin: Freitag, 6. März 2026, 14.30 Uhr

Treffpunkt: vor dem Rathaus Mühlheim

Leitung: Ludwig Henzler, Stadtarchivar Mühlheim
Ohne Gebühr

Der Geschichtsverein für den Landkreis Tuttlingen informiert:

Aufbegehren, Widerstand und Protest in der Geschichte Aktionstag Geschichte in der Region Schwarzwald-Baar-Heuberg

Der Aktionstag Geschichte 2026 findet am Sonntag, den 1. März, in der Stadthalle St. Georgen statt.

Auf dem Aktionstag präsentieren sich Geschichts- und Heimatvereine, Archive und Museen mit Informationsständen. Der Aktionstag steht anlässlich des Bauernkriegs vor 500 Jahren unter dem Leitthema „Aufbegehren, Widerstand und Protest in der Geschichte“.

Insgesamt elf Vorträge befassen sich mit diesem Thema. Sie reichen vom Bauernkrieg 1525 bis zur Kommunalreform in den 1970er Jahren. Den Einführungsvortrag hält Prof. Dr. Ulrich Eith zum Thema „Protest in der pluralistischen liberalen Gesellschaft“.

Auf dem Aktionstag präsentieren sich auch das Kreisarchiv Tuttlingen, der Geschichtsverein für den Landkreis Tuttlingen, das Freilichtmuseum Neuhausen o.E. sowie mehrere Geschichts- und Heimatvereine aus dem Landkreis.

Termin: Sonntag, 1. März 2026, 10.00 - 17.30 Uhr

Ort: Stadthalle St. Georgen

Ohne Gebühr

Kinder-Tischbörse „von klein bis groß“ in Neuhausen ob Eck am 07.03.2025

Am **Samstag, 07.03.2026** findet die Kindertischbörse „von klein bis groß“ Frühjahr/Sommere in der **Homburghalle in Neuhausen ob Eck** statt.

Von 10-12 Uhr (Schwangere nach Vorlage des Mutterpasses und Aufbauhelfer bereits ab 09.30 Uhr) kann wieder Baby- und Kinderkleidung sowie Ausstattung gestöbert und eingekauft werden.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!
Das Börsenteam Neuhausen ob Eck

Landkreis Tuttlingen



Das Landratsamt Tuttlingen informiert:

Diagnose Demenz in jungen Jahren – was nun?

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe bietet geschützten Gesprächskreis an

Ab dem 3. März 2026 bietet die Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe für jüngere Menschen, die von Demenz betroffen sind, einen geschützten Gesprächskreis an. Betroffene Menschen (unter 70 Jahre) können sich dort regelmäßig treffen.

Der neu gegründete Gesprächskreis bietet Raum für Fragen, Ängste und den Austausch mit Menschen in der gleichen Lebensphase. Das Angebot wird organisiert von der Selbsthilfekontaktstelle des Landkreises Tuttlingen und wird unterstützt von Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Der Gesprächskreis findet immer am ersten Dienstag des Monats, 17.00 bis 19.00 Uhr im Insel-Café, Tuttlingen, Oberamteistraße 17 statt.

Die selbstständige Anreise sollte noch möglich sein. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erwünscht. Weitere Informationen unter der Telefonnummer 07461 926 4630 oder bei Frau Lang, m.lang@landkreis-tuttlingen.de.

Das Landratsamt Tuttlingen informiert:

Kochkurs „Aus dem Vorrat auf den Teller – nachhaltig kochen mit dem, was da ist“ am 27. Februar

Nachhaltiges Kochen beginnt im eigenen Vorratsschrank. In diesem Workshop steht die kluge und wertschätzende Nutzung der Vorratsküche im Mittelpunkt. Gekocht wird mit dem, was bereits im Haus ist – die Vorräte werden mit wenigen frischen Zutaten kombiniert. Dabei geht es um bewussten Konsum, sinnvolle Planung und einen nachhaltigen Umgang mit Zeit, Budget und Ressourcen.

Der Kurs findet am Freitag, 27. Februar 2026, von 18:30 bis 21:30 Uhr in der Schulküche (Raum T1.03) der Erwin-Teufel-Schule in Spaichingen statt. Die Leitung übernimmt Angelika Furrer vom FORUM Ernährung am Landwirtschaftsamt Tuttlingen.

Für den Kurs sind zwei Geschirrtücher sowie geeignete Behältnisse für Kostproben mitzubringen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die anfallenden Lebensmittelkosten werden auf die Teilnehmenden umgelegt (ca. 12 Euro) und direkt bei der Kursleitung bezahlt.

Anmeldungen telefonisch unter 07461 926-1300 oder per E-Mail an forum.ernaehrung@landkreis-tuttlingen.de.

Große Nachfrage: Weitere kostenfreie Schulung zur Begleitung pflegebedürftiger Menschen und pflegender Angehöriger im Februar

Um pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen im Alltag wirksam zu unterstützen, bietet die Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe des Landkreises Tuttlingen ab 28. Februar 2026 erneut eine umfassende Schulung zur Begleitung pflegebedürftiger Menschen und für pflegende Angehörige an. Die Qualifizierungsreihe richtet sich an engagierte Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich in der Nachbarschaftshilfe oder im persönlichen Umfeld einbringen möchten.

Die Schulung umfasst zehn Module, die an sechs Samstagen von 8:30 bis 12:30 Uhr stattfinden. Beginn ist am 28. Februar 2026, das letzte Modul endet am 18. April 2026. Ziel der Qualifizierung ist es, ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter fachlich fundiert auf ihre Aufgabe vorzubereiten und sie als Multiplikatoren und administrative Lotsen zu stärken. So soll die Pflegelandschaft für Familien weiter geöffnet und entlastet werden.

Die Teilnehmenden lernen unter anderem Grundlagen der Pflegeversicherung, rechtliche Vorsorge, den Umgang mit Hilfsmitteln, Mobilisation, Demenz, Grundpflege, Notfallmaßnahmen, Selbstfürsorge, Gewaltprävention sowie die Voraussetzungen für den praktischen Einsatz kennen. Die Module werden von erfahrenen Fachkräften aus dem Landratsamt Tuttlingen, dem DRK Kreisverband Tuttlingen e. V. sowie weiteren Institutionen durchgeführt. Die Veranstaltungsorte befinden sich in Tuttlingen und Spaichingen.

Inhalte und Termine (Auswahl):

28.02.2026: Theoretische Einführung, Leistungen der Pflegeversicherung, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
07.03.2026: Demenz-Balance-Modell, Entspannung und Selbstfürsorge, Psychohygiene-Management
14.03.2026: Kompaktkurs Demenz sowie Einführung in Grundpflege und Ernährung bei Pflegebedürftigkeit und/oder Demenz

21.03.2026: Notfall – was tun?
28.03.2026: Hilfsmittel im häuslichen Bereich und Mobilisation

18.04.2026: Gewalt in der Pflege sowie Grundlagen für den Praxis-einsatz und administrative Lotsenfunktion

Die Schulung ist für alle Teilnehmenden kostenfrei. Sie wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integra-

tion aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg sowie aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Angesprochen sind insbesondere Menschen, die andere unterstützen, aktivieren, stärken, versorgen, begleiten, sich kümmern und Teilhabe ermöglichen möchten, etwa im Rahmen eines Nachbarschaftshilfevereins – ein wichtiger Beitrag zur Unterstützung pflegender Angehöriger.

Anmeldung und weitere Informationen:

Fachstelle für Pflege und Selbsthilfe

Gartenstraße 22

78532 Tuttlingen

Telefon: 07461 / 926-4610

E-Mail: fps@landkreis-tuttlingen.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg



Die Deutsche Rentenversicherung informiert:

Gesetzliche Rente - bis 31. März noch freiwillige Rentenbeiträge für 2025 einzahlen Rentenanspruch erwerben und Rente erhöhen

Wer nicht oder nicht mehr in der gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert ist, sollte sich über die Möglichkeit freiwilliger Rentenbeiträge informieren. Damit kann ein eigener Rentenanspruch erworben, erhöht oder eine schon bestehende Anwartschaft auf Erwerbsminderungsrente unter bestimmten Voraussetzungen aufrechterhalten werden. Freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung für 2025 können noch bis zum Stichtag 31. März 2026 gezahlt werden. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hin.

Wer kann freiwillige Beiträge leisten

Grundsätzlich dürfen alle Menschen, die mindestens 16 Jahre alt sind – unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft – freiwillige Beiträge leisten, sofern sie in Deutschland leben und nicht bereits pflichtversichert in der gesetzlichen Rentenversicherung sind. Diese Möglichkeit besteht zudem für deutsche Staatsangehörige, die ihren Wohnsitz im Ausland haben. Auch wer eine vorgezogene Altersrente bezieht, kann bis zum Erreichen des regulären Rentenalters freiwillige Beiträge zahlen. Dies erhöht dann die Rente mit Erreichen der Regelaltersgrenze.

Höhe der freiwilligen Beiträge

Freiwillige Beiträge sind attraktiv, da sich durch diese die spätere Altersrente erhöht oder gegebenenfalls ein Anspruch auf eine Altersrente erst entsteht. Die Anzahl und Höhe der Beiträge ist innerhalb eines bestimmten Rahmens selbst bestimmbar: Auf die Anzahl der bis zu 12 Monatsbeiträge kommt es an, wenn Mindestversicherungszeiten für einen Rentenanspruch benötigt werden. Hingegen ist die Höhe der Beiträge wichtig, wenn die eigenen Rentenansprüche gesteigert werden sollen. Die monatliche Beitragshöhe ist beliebig zwischen 112,16 Euro und 1.497,30 Euro wählbar.

Antrag erforderlich

Wichtig dabei: Vorab sollte jedoch geprüft werden, ob ein Anspruch auf freiwillige Beitragszahlung besteht. Dafür ist ein Antrag (Formular V0060) erforderlich. Dieser kann über die DRV-Online-Services ausgefüllt und verschickt werden.

Information

Mehr Informationen enthält die kostenfreie **Broschüre** „Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile“. Sie kann unter www.deutsche-rentenversicherung.de heruntergeladen oder bestellt werden.

Anträge auf freiwillige Beitragszahlungen können über die **DRV-Online-Services** mit dem **Stichwort V0060** unter www.deutsche-rentenversicherung.de/eantrag-V0060 online gestellt werden.

GRÖNLANDS TOQQAKKAT-„KUGELFISCH“ AN GARNELEN-SOJA-BUTTER-SAUCE, KARTOFFELSTAMPF MIT BLAUBEEREN UND KOLSLAW RASMUSSEN: KRAUTSALAT

ZUTATEN

FÜR JE 4 PORTIONEN

1. GRÖNLANDS TOQQAKKAT-„KUGEL-FISCH“

900 g Kabeljaufilet
120 g Sardellenfilets in Öl
(ca. 1 ½ Gläschen)
4 TL Zitronensaft
40 g Butter
Pfeffer aus der Mühle
1 große Zwiebel, geschält,
fein gehackt
½ Bund Petersilie
1 TL getrocknete Dillspitzen
2 Eier, aufgeschlagen
2 Brötchen vom Vortag,
eingeweicht, ausgedrückt
2 cl Aquavit
2 cl vom Sardellenöl
Salz
3 EL Mehl zum Panieren
2 Eier, verquirlt, zum Panieren
4 EL Paniermehl
¼ l Öl zu Braten
Salz, Pfeffer aus der Mühle

2. GARNELEN-SOJA-BUTTER-SAUCE

250 g Garnelen in der Schale
1 EL Butter
1 Zwiebel, geschält, in feinen
Ringen
6 EL Butter

4 EL Weißwein, trocken
4 TL Sojasauce
Salz, Pfeffer aus der Mühle

3. KARTOFFELSTAMPF MIT BLAUBEEREN

900 g Kartoffeln, gewaschen,
250 g Blaubeeren gewaschen,
abgetropft
1 1/2 gestr. TL Salz
200 ml heiße Milch
30 g Butter
Muskatnuss, frisch gemahlen
Salz

4. KOLSLAW „RASMUSSEN“: KRAUTSALAT

250 g Rotkraut, in feinen
Streifen
250 g Weißkraut, in feinen
Streifen
250 g Grünkohl, in feinen
Streifen
15 g Salz
1 Apfel, säuerlich
(z. B. Boskoop, Grany Smith)
1 ½ Bio-Zitronen, davon Saft
und Abrieb
150 g Skyr
70 g Mayonnaise
1 ½ TL Honig
Salz, Pfeffer
60 g geschälte Mandeln,
gehackt
40 g Trocken-Aprikosen, klein
gewürfelt

ZUBEREITUNG

1. GRÖNLANDS TOQQAKKAT-„KUGEL-FISCH“:

Kabeljau mit kaltem Wasser abbrausen, gut trockentupfen. Sardellen auf Küchenpapier abtropfen lassen (Sardellenöl wird noch gebraucht!). Kabeljau mit Zitronensaft beträufeln; 10 Min. ziehen lassen. Dann zusammen mit den Sardellen durch den Fleischwolf drehen. Die Butter in einer großen Schüssel schaumig rühren; leicht pfeffern. Das Fischfleisch, Petersilie und Dill hineingeben. Die aufgeschlagenen Eier, zerrupften Brötchen, Aquavit und Sardellenöl hinzufügen und alles gründlich mischen. Mit Salz abschmecken. Mit nassen Händen Kugeln formen (Ø 5 cm) und leicht flachdrücken. Die Kugeln panieren – Reihenfolge: erst in Mehl rollen, dann in den Eiern, zum Schluss im Paniermehl. Öl in einer großen Pfanne (oder in der Fritteuse) erhitzen, die panierten Fischkugeln hineingeben und ca. 12 - 5 Min. braten (bzw. einige Min. frittieren) – bis sie rundherum eine goldbraune Farbe angenommen haben.

2. GARNELEN- SOJA-BUTTER-SAUCE:

Garnelen schälen, am Rücken flach einschneiden und den Darm entfernen. Kalt abbrausen, auf Küchenpapier abtropfen lassen und das Garnelenfleisch fein hacken. Butter in einer großen Pfanne auslassen und die Zwiebeln darin glasig werden lassen. 6 EL Butter hinzugeben und mit dem Weißwein sowie Sojasauce gut vermischen. Kurz aufkochen, das Garnelenfleisch hineingleiten lassen und ca. 8 bis 10 Min. köcheln. Abschmecken mit Salz und Pfeffer.

3. KARTOFFELSTAMPF MIT BLAUBEEREN

Kartoffeln abbrausen, abtropfen lassen, in Stücke schneiden. Kartoffeln in einem Topf zum Kochen bringen und ca. 20 Min. garen; nach ca. 5 Min. Salz hinzufügen. Die Blaubeeren in einem extra Topf mit etwas Wasser kurz aufkochen und ca. 3 Min. blanchieren (sie sollten ihre Form behalten). Kartoffeln abgießen und mit Milch und Butter zerstampfen. Blaubeeren behutsam unterheben und mischen. Mit Muskatnuss und Salz abschmecken.

4. KOLSLAW „RASMUSSEN“: KRAUTSALAT:

Rot- und Weißkraut zusammen mit dem Grünkohl in eine großen Schüssel geben, Salz dazu, alles vermischen und verkneten; 45 Min. ziehen lassen. Apfel waschen, vierteln, entkernen, in feine Scheiben schneiden und mit 1 ½ TL des Zitronensaftes beträufeln. Für das Dressing den restlichen Zitronensaft, Zitronenabrieb, Skyr, Mayo mit Honig verrühren, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die Mischung unter das leicht ausgepresste Kraut-Trio geben, behutsam durchmischen (Kraut darf nicht zermatschen!). Krautsalat auf 4 Glasschüsselchen verteilen, mit Mandeln und Aprikosen bestreuen.

INFO & TIPPS

Toqqakkat heißt auf Deutsch Kabeljau. Ist dieser Fisch frisch, dann muss das Filet weiß bis zartrosa, fast geruchlos sein, bei Druck leicht zurückfedern. Kolslaw „Rasmus- sen“ ist nach dem berühmtesten Grönländer, dem Polarforscher Knud Rasmussen (1879 – 1933), benannt, populärer war nur der Wikinger Erik der Rote († 1003 n. Chr.). Im Krautsalat-Originalrezept nimmt man Matak statt Mandeln: Walhaut mit einer Fettschicht (=nussiger Geschmack). Durch Kneten/ Salzen wird Kohl weicher + bekömmlicher.

Neu: Die Primo-App

S' Blättle immer dabei!



Ob Leserinnen oder Leser, Vereine,
Kommunen oder Gewerbetreibende -
das eBlättle vom PRIMO bietet Vorteile
für alle, die ihr Blättle immer ganz nah
bei sich haben wollen!



Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

Meßkircher Str. 45 · 78333 Stockach · Tel. 077 71 / 9317 11
info@primo-stockach.de · www.primo-stockach.de



Ein herzliches **VERGELT'S GOTT**

an alle die mir zu meinem

80. GEBURTSTAG

mit Glückwünschen, Besuchen, Telefonaten und Geschenken
so viel Freude bereitet haben.

Königsheim, im Januar 2026

Marlene Aicher mit Familie

Wald- und Landwirtschaftsfläche zu verkaufen

Gewinn: „Untere Uchtwald“ in Worndorf

Größe: 9.118 m² • Mobil: 0174 198 92 97



Austräger gesucht für 's Blättle

jobs.primo-stockach.de/zusteller-in-werden



Verkäufer (m/w/d)

für unsere

Spargel- und Erdbeerstände in Nendingen

ab April bis Juni in Voll-/Teilzeit gesucht. Sie sind freundlich, zuverlässig, flexibel und verkaufen gerne? Dann bewerben Sie sich unter:

www.wassmer-spargel-erdbeeren.de oder

bewerbung@wassmer-spargel-erdbeeren.de

Tel. 07633/39 65; Anrufzeiten: Mo. - Fr. 9 - 17 Uhr und Sa. 10 - 16 Uhr

Fritz Waßmer • Spargel- und Erdbeerkulturen



Gemeinde Kolbingen

Landkreis Tuttlingen



Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Die Gemeinde Kolbingen mit rund 1.250 Einwohnern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte Persönlichkeit als

eine/n Bauhofmitarbeiter und technischer Mitarbeiter (m/w/d)
in Vollzeit (100 %)

Ihre Aufgaben

Bauhofbereich

- Allgemeine Bauhofarbeiten und Unterstützung bei kommunalen Unterhaltungsmaßnahmen
- Pflege und Unterhaltung von Grünanlagen, Wegen und öffentlichen Flächen
- Mitarbeit im Winterdienst
- Unterstützung bei Veranstaltungen

Hausmeister- und Technikbereich

- Betreuung und Überwachung der technischen Anlagen in Schule und Mehrzweckhalle
- Durchführung kleiner Reparaturen und Wartungsarbeiten
- Vorbereitung und Betreuung von Veranstaltungen in der Mehrzweckhalle
- Kontrolle der Ordnung, Sauberkeit und Verkehrssicherheit der Gebäude und Außenanlagen

Ihr Profil

- Abgeschlossene handwerkliche oder technische Ausbildung
- Handwerkliches Geschick und technisches Verständnis
- Selbstständige, zuverlässige und verantwortungsbewusste Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Bürgerfreundlichkeit
- Bereitschaft zu flexiblen Arbeitszeiten (insbesondere bei Veranstaltungen und Winterdienst)

Wir bieten

- Eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Vergütung nach TVöD mit Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Arbeiten in einem kleinen, engagierten Team mit kurzen Entscheidungswegen
- Zusatzangebote wie Jobrad oder Hansefit

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

Gemeinde Kolbingen

Hauptstraße 3 | 78600 Kolbingen

Für Rückfragen steht Ihnen Bürgermeister Christian Abert unter Tel. 07463/97083 gerne zur Verfügung.

Wir planen, entwerfen und bauen Ihren Heizkamin, Kachelofen oder Grundofen egal ob mit Warmluft oder Wassertechnik individuell auf Ihre Wünsche abgestimmt.

Aktuelles Angebot:

CARA C03 Stahl-Design-Kamin

Auch als Eckmodell erhältlich



ab 5.848,- €
incl. 100 kg Speichersteine

Der Design-Kamin CARA C 03 bietet Ihnen Außergewöhnliches.

Magie Feuer im Gleichgewicht mit Ästhetik und Technik, klare Linien in Verbindung mit ausdrucksstarker Exklusivität. Dazu die 3-seitige Glascheibe mit modernster RO-MOTOP-Hochschiebetechnik „Silent Lift“. Das macht den Design-Kamin CARA zum exklusiven Erlebnis für den anspruchsvollen Endkunden.

- mit Speicherringen für lang anhaltende Wärmeentwicklung
- doppelte Verblendung des Rückmantels ermöglicht wandbündiges Aufstellen
- Ausführung in edlem Stahl Schwarz
- Feuerraum ohne Rost- Brennkommer mit echter Schamotte ausgekleidet
- Regulierung der Primär- und Sekundärluft mit einem Bedienelement
- erfüllt die Normen EN 13 240, DIN plus, 15a B-VG von 201 5, BImSch V. 2 Stufe

Nennwertleistung 7,8 kW, Leistungsbereich 4-11 kW
Höhe 1638 mm, Breite 924 mm, Tiefe 577 mm

FLAD GmbH Böttingen • Industriegebiet / Natostr. 3

Tel. 07429/2606 • Fax 916067 • Mobil 0171/7630691 • info@flad-gmbh.com

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 16-18.30, Mi. geschlossen, Sa. 9.00-12.00 oder nach Vereinbarung.
Besuchen Sie unsere Ausstellung.

KFZ-Barankauf zu fairen Preisen

Regional. Fair. Einfach.

Enzo Damiano Automobile

Gänsäcker 2 • 78532 Tuttlingen

☎ 0 74 62 - 258 99 99

www.auto-damiano.de

info@auto-damiano.de

**DAMIANO
AUTOMOBILE**



Michael-Dieble-Str. 32 (Gebäude rückseite NETTO-Markt)

78567 Fridingen • Tel.: 07463/9957551

Mail: info.dorfgarage@t-online.de • www.dg-fridingen.de

Klavierlehrer*in gesucht

Unterricht alle 14 Tage für 30 - 45 Minuten,

Grundkenntnisse sind vorhanden.

E-Mail: myklavier@web.de

Haus in Neuhausen zu vermieten

105 m² Wfl. mit großem Grundstück, EBK,

Garage, Stellplatz,

ab Juni 2026 für 1.050 Euro kalt

Tel. 0151 - 152 75 924

Wohnung zu vermieten,

ca. 100m², auf 2 Etagen, EBK, Balkon, Garten,
PKW-Stellplatz

**Zuschriften unter Chiffre 6361 an Primo Verlag,
Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach**

Ist Ihre Alte noch ganz dicht?

Großer Haustüren-Schautag
am 01.03.2026 von 14 – 17 Uhr*

Unser Rundum-Service:

- Beratung, auch vor Ort
- Aufmaß
- Montage durch Profi-Handwerker
- Ausbau bestehender Haustüren
- Maßstabsgerechte Zeichnung zu jedem Angebot

* Schausonntag: keine Beratung, kein Verkauf



Sichern Sie sich den Winterrabatt

Böden • Türen • Wand & Decke • Holz im Garten • Montageservice

Nusplinger Str. 21 Tel. 0 74 29-93 14-0
72362 Nusplingen-Heidenstadt Fax 0 74 29-93 14-28

holzinfo@hans-kleiner.com • www.hans-kleiner.com

KLEINER
HOLZFACHMARKT

Bestattungen BRAUN & SCHMITT Inhaberin Vanessa Schmitt,

Die Trauer hört niemals auf, sie wird ein Teil unseres Lebens. Sie verändert sich und wir ändern uns mit ihr.

Tag und Nacht
in Spaichingen, Umgebung
und auf dem Heuberg erreichbar

Spaichingen, Hauptstr. 122
Telefon 07424 – 501333
info@braun-schmitt.de

www.Taxi-Honberg.de

Oliver Schweizer, Tuttlingen

mehr als 3 Jahrzehnte inhabergeführt,
aus der Region - für die Region,
empfehlen wir uns für:

- Stadt- und Fernfahrten
- Krankentransporte (sitzend)
für alle Krankenkassen, Berufsgenossenschaften
oder Rentenversicherungsträger
- zur Dialyse, Chemotherapie oder Strahlentherapie
- Kurierdienste - Flughafentransfers
- Ausflugsfahrten im PKW, 7-Sitzer od. auch 9-Sitzer-Fahrzeugen

EC- und Kreditkartenzahlung möglich.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne !

3500
(07461)
4114

IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend
für rasche Hilfe durch den Arzt
oder den Rettungsdienst sein!



Ergotherapie

Lea Marquart

Handtherapie Neurologie Pädiatrie



07426-420241

ergotherapie.marquart@web.de

Hauptstraße 5, 78586 Deilingen



BAUMSTUMPFFRÄSEN

Wir entfernen Wurzelstöcke, Busch-/Heckenwurzeln

H. Meister 07771 / 610 48 | Mobil 0151 / 61 12 21 61

nopa[®] instruments
traditionally modern

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Mitarbeiter für Beschriftung und Verpackung (m/w/d)

- >> Beschriftung chirurgischer Instrumente
- >> Qualitätskontrolle der Beschriftungen gemäß Vorgaben
- >> Verpackungs- und Versandarbeiten

>> Ihre Unterlagen senden Sie bitte an: confidential@nopa-instruments.de
>> Details zu dieser und weiteren Stellen finden Sie unter www.nopa.de



nopa instruments Medizintechnik GmbH • Weilatten 7-9 • 78532 Tuttlingen



Du hast Lust auf einen abwechslungsreichen Job & Interesse
an großen Maschinen? Dann komm zu uns ins Team!

**WIR SUCHEN AB SOFORT
KRANFAHRER** (m/w/d)
Führerschein Klasse CE erforderlich

KIESEL
AUTOKRANE GMBH
FLEXIBEL • KOMPETENT • FAMILIAR • PRÄZISE & INDIVIDUELL

78532 Tuttlingen

07461 8020

info@kiesel-autokrane.de
kiesel-autokrane.de




Die Sonne liefert – wir machen den Rest

Photovoltaikanlagen für Privatpersonen & Firmen | allgemeine Elektroarbeiten | Hausanschlusskästen

Starten Sie jetzt in die Strom-unabhängigkeit und sichern Sie sich ein attraktives Angebot!

Ihr regionaler Meisterbetrieb!



Von der Erstberatung, über die Installation, bis hin zur Inbetriebnahme, betreuen wir Sie aus einer Hand.

NG Power GmbH
 Fliederweg 5 | 88677 Markdorf
 Geschäftsstelle Neuhausen ob Eck
 Tel. +49 7544 5039280
 info@ngpower-gmbh.de
 www.ngpower-gmbh.de

Früher bewegen- später ein Segen

Für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen

Wochenend Kurs

am 27.2.-1.3. und 6.-8. März

6 Kurseinheiten
 Fr. 18:00-20:00 Uhr
 Sa. + So.: 9:30-11:30 Uhr




Dreigliedriges aufeinander abgestimmtes Trainingssystem:

Kräftigung

Beweglichkeit  **Ausdauer**

Anmeldung:
 kontakt@fiveclub-muehlheim.de
 oder Tel.: 07463 2671416



Das Beweglichkeits- und Wohlfühlstudio in Mühlheim



OCHSEN

MUSEUMSGASTSTÄTTE

Saisonstart!

AM 1. MÄRZ

ÖFFNUNGSZEITEN
 DI.-SO. 11:00 - 21:00
 MONTAG - RUHETAG



JETZT TISCH RESERVIEREN:
TEL: +49 7461 926 7070
HANDY: +49 176 4379 3206
E-MAIL: GASTHAUS-OCHSEN@GOLDEN-FOX.DE
 MUSSEUMSWEG 1, 78579 NEUHAUSEN OB ECK

JETZT GLEICH DOPPELT SPAREN!*



50% auf ALLE FENSTERFARBEN**

+ 

„Bis 28.02.26 ALLE FENSTER und TÜREN noch zum PREIS 2025!“

Internorm®

* Aktion "Jetzt gleich doppelt sparen!" gültig vom 07.01. bis 28.02.2026.
 ** Für ausgewählte Produkte (KF410, KF310, KS430).

Schumacher Merz
 Uchtweide 48
 78583 Böttingen
 T. 0 74 29 - 84 84 60
 www.schumacher-merz.de
 Schumacher & Merz auch auf @, f und y

Bisingen | Bad Dürkheim | Böttingen

Früher bewegen- später ein Segen

Für mehr Beweglichkeit und weniger Schmerzen

Neuer Kurs

8 Kurseinheiten

jeweils Di. + Do.

19:00 - 20:30 Uhr



Dreigliedriges aufeinander abgestimmtes Trainingssystem:

Beweglichkeit Kräftigung Ausdauer

Anmeldung:

kontakt@fiveclub-muehlheim.de

oder Tel.: 07463 2671416



Das Beweglichkeits- und Wohlfühlstudio in Mühlheim

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach
ZKZ 26563, PVSt, Deutsche Post

Obacht, bitte lesen!

Auch Kleinigkeiten können Ihren Goldbeutel deutlich auffrischen!

Suche u. kaufe Möbel, Porzellan, Bleikristall, Schnitzereien, Bilder, Teppiche, Zinn, Handtaschen, Abendkleider, Trachten, Uhren, Tafelsilber, Schmuck und andere Nachlässe.

Pelzmäntel und Pelzjacken ab 500,00 bis 3.000,00 Euro.

Lammfell - Lederjacken.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Tel. 0781- 47 44 57 21

Familie Pauluna

hipp object

- Markisen
- Lammellendächer
- Sonnensegel
- Terrassendächer

Nendinger Allee 101 | 78532 Tuttlingen

MARKISEN-WINTERRABATT
20%

www.primo-stockach.de

Anmeldung in die 5. Klasse der Realschule Mühlheim

Wann?

Montag (09.03.), Mittwoch (11.03.) und Donnerstag (12.03.2026)
09 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr

Wie?

Wenn sie ihr Kind an die RS Mühlheim schicken wollen, dann melden Sie als Elternteil ihr Kind persönlich bei uns auf dem Sekretariat an.

Termin?

Um Wartezeiten zu minimieren, vergeben wir Termine. Die Terminvereinbarungen sind ab sofort, in den Fasnetsferien Mittwoch und Donnerstag und danach zu den folgenden Zeiten telefonisch möglich.

➔ 07463/995166-0 (Sekretariat Frau Müller) vormittags 8.00 bis 13.00 Uhr

Mitzubringen?

- * Geburtsurkunde (Familienstammbaum)
- * Blatt 2 Grundschulempfehlung - im **Original!**
- * Blatt 3 weiterführende Schulen – im **Original!**
- * Impfausweis Masern
- * Auswärtige Schüler finden auf unserer Homepage im Downloadbereich eine Anleitung für die Beantragung der Schülerfahrkarte.
- * Weitere Formulare liegen aus oder finden Sie vorab auf unserer Homepage
➔ „Downloads“

Wo?

Schillerstr. 22, 78570 Mühlheim

Info?

www.rsmuehlheim.de

