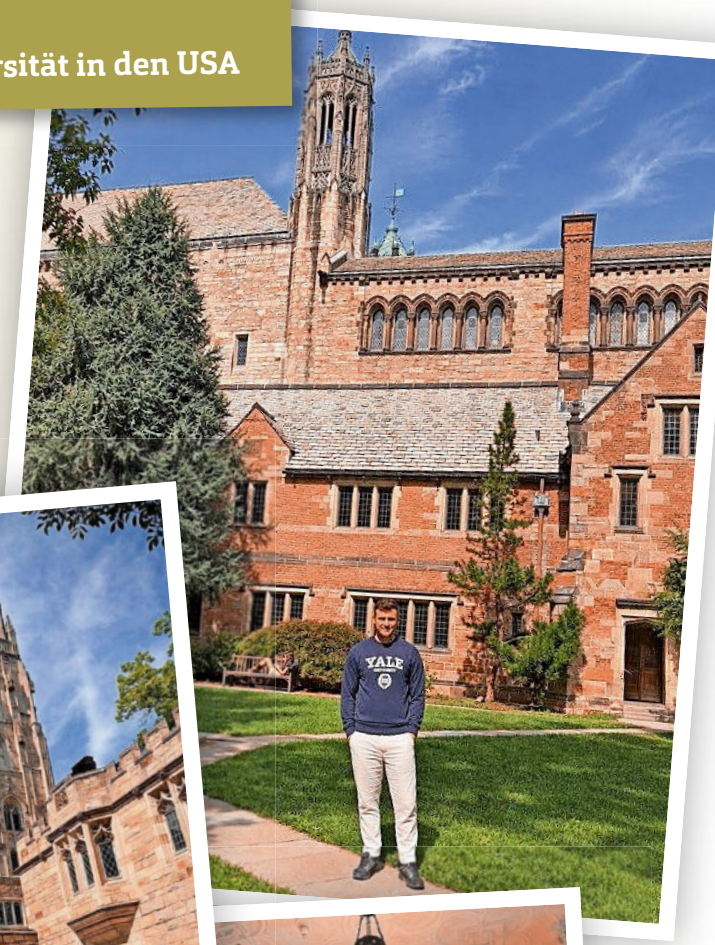
Mitteilungsblatt der
Stadt Mühlheim an der Donau
„donnerstags“

56. Jahrgang
Nr. 45 • Donnerstag, 05. November 2026

## Jonas Knauer: Forschertalent schreibt Bachelorarbeit an Eliteuniversität in den USA

Gerade in einer Zeit, in der nationale Egoismen weltweit leider immer stärker um sich greifen, ist es besonders wichtig, dass junge Menschen den Austausch mit anderen jungen Menschen aus anderen Ländern und Nationen suchen sowie ihren persönlichen Erfahrungshorizont nicht auf den eigenen Kirchturm begrenzen. Unser Mitbürger Jonas Knauer ist ein vielversprechendes Forschertalent im Bereich der Biomedizin. Er darf an der weltweit renommierten Eliteuniversität Yale in New Haven seine Bachelorarbeit verfassen. Jonas Knauer gibt uns im beiliegenden Bericht einen Einblick in seine Forschungsarbeit.




„Ich wohne in Mühlheim an der Donau und habe 2023 am Otto-Hahn-Gymnasium in Tuttlingen mein Abitur abgelegt. Ich studiere Biomedizinische Wissenschaften an der Hochschule Reutlingen. Von September 2026 bis Februar 2027 fertige ich meine Bachelorarbeit im Gerstein Lab an der Yale University in New Haven an.



Meine fachliche Ausrichtung entwickelte sich während eines sechsmonatigen Praxissemesters bei Catalent Pharma Solutions. Neben der pharmazeutischen Entwicklung rückten für mich zunehmend Python, Datenanalyse und die Automatisierung von Auswertungen in den Mittelpunkt. Darauf aufbauend verlagerte ich meinen Schwerpunkt auf Bioinformatik und Genomik.

Der Aufenthalt verbindet meine Ausbildung an einer Hochschule in Baden-Württemberg mit internationaler Forschung im Bereich der computergestützten Genomik. Unterstützt wird er durch ein PROMOS-Stipendium.



**FORSCHUNGSSCHWERPUNKT**
Im Mittelpunkt stehen genomische Daten und biologische Regulation. Als mögliche Richtungen für die Bachelorarbeit werden derzeit allelspezifische Vorhersagen und eine speziesübergreifende Promotoranalyse mit DNABERT-2 geprüft. Das endgültige Thema steht noch nicht fest“.



*Die Sanierungsarbeiten in der Nelkenstraße konnten zur Freude der Anwohner fristgerecht, in sehr guter Qualität und vor Wintereinbruch abgeschlossen werden.*

## Nelkenstraße in Stetten: Bauarbeiten Teilerneuerung Wasserleitung planmäßig abgeschlossen

Anfang September wurden die Bauarbeiten in der Nelkenstraße aufgenommen. Zunächst wurde seitens der Firma Friedrich Storz aus Eigeltingen eine Baustraße vom Mörikeweg in Richtung Nelkenstraße gebaut. Diese hat sich während der rund zweimonatigen Bauzeit bewährt und gewährleistete die Erreichbarkeit mit dem PKW zum Wohle der betroffenen Anlieger. Auch Müllfahrzeuge konnten die Baustraße nutzen. Unter der Bauleitung von Axel Brockhaus und seinem Kollegen Marius Beck vom Verbandsbauamt des Gemeindeverwaltungsverbandes wurde auf einer Länge von 160 Metern Wasserleitungen erneuert sowie mehrere Schächte neu verlegt. Auch die gesamte Straßenoberfläche im Baufeld wurde mit einem neuen Bitumenbelag belegt, damit die Sanierung möglichst langfristig wirken kann. Ende vergangener Woche konnten die zentralen Arbeiten abgeschlossen und die Straße wieder freigegeben werden. Lediglich Verfugungsarbeiten werden in den nächsten Tagen noch durchgeführt.

Für die Einrichtung der Notwasserversorgung sowie die neu verlegten Wasserleitungen, Hausanschlüsse und Verteilerschächte zeigte sich die Firma Heinrich Rack aus Renquishausen verantwortlich. Die umfangreichen Tiefbaumaßnahmen mit Kosten von ca. 300.000 Euro waren notwendig, weil es in den vergangenen Jahren in der Nelkenstraße vom Einmündungsbereich Holderweg bis zum nordwestlichen Einmündungsbereich der Blumenstraße immer wieder zu Wasserrohrbrüchen gekommen ist. Zudem war ein Schachtbauwerk und somit auch die Wasserleitung lediglich 1 Meter tief verlegt und ständig gefährdet bei langanhaltenden Minustemperaturen einzufrieren.

Neben einer Informationsveranstaltung zu Baubeginn, wurden auch durch mehrere Rundschreiben sowie eine starke Präsenz auf der Baustelle eine intensive Kommunikation mit den betroffenen Anliegern bewusst gesucht. Ortsvorsteher Emil Buschle und Bürgermeister Jörg Kaltenbach bedanken sich für das Verständnis der Anwohner in Bezug auf die unvermeidbaren Einschränkungen während der Bauzeit sowie bei der Bauleitung und den bauausführenden Firmen für die tadellose geleistete Arbeit.

## Herbstferienbetreuung – Eine Woche voller Spaß und Abenteuer

Neun Kinder erlebten in der Herbstferienbetreuung eine abwechslungsreiche Woche mit vielen spannenden Aktivitäten.

Gemeinsam bastelten die Kinder bunte Blätteranhänger und nutzten das schöne Herbstwetter für einen Besuch auf dem Spielplatz. Auch ein spannender Halloween-Rätsellauf sorgte für viel Spaß und Begeisterung. Beim gemeinsamen Zubereiten von leckeren Cheesecake-Muffins konnten die Kinder ihr Können unter Beweis stellen.

Ein weiteres Highlight war die spannende Schatzsuche auf dem neuen Sportplatz der Realschule.

Jeden Tag übten die Kinder fleißig eine Tanzchoreografie ein, die sie am Freitag zum Abschluss voller Stolz ihren Eltern präsentierten.
So ging eine erlebnisreiche Herbstferienbetreuung mit vielen schönen Erinnerungen zu Ende.







# DIE WICHTIGSTEN TELEFONNUMMERN AUF EINEN BLICK

## ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST

| | |
|---|---|
| **Rettungsdienst** | 112 |
| **Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD)** | 116117 |
| **Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst** | **116 117** |
| **Augenärztlicher Bereitschaftsdienst** | 116 117 |
| **Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst** | 0761/12012000 |
| **Zahnärztlicher Notfalldienst** | 01801 / 116 116 (0,039 €/min) |
| **HNO Bereitschaftsdienst**<br>Schwarzwald-Baar-Klinikum, Klinikstr. 11<br>78052 Villingen-Schwenningen Sa, So, FT 10-20 Uhr | 116 117 |
| **Klinikum Landkreis Tuttlingen - Gesundheitszentrum Tuttlingen**<br>Zeppelinstraße 21, 78532 Tuttlingen<br>Mo - Fr 18-22 Uhr; Sa, So und an FT 8-22 Uhr | |
| **Ärztlicher Bereitschaftsdienst (ÄBD) an den Wochenenden und Feiertagen** und außerhalb der Sprechstunden<br>Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr | 116117 |
| **docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117**<br>Unter www.docdirekt.de bekommen Patienten kostenlos und digital eine medizinische Ersteinschätzung und Handlungsempfehlung. | |

## APOTHEKEN – BEREITSCHAFTSDIENST

**Samstag, 07.11.2026**
Honberg-Apotheke, Robert-Koch-Str. 18, 78532 Tuttlingen
**Sonntag, 08.11.2026**
Adler-Apotheke, Ebinger Str. 59, 72469 Meßstetten

Tagesaktuelle Notdienst-Infos finden Sie unter dem QR-Code:

## POLIZEIPOSTEN MÜHLHEIM

| | |
|---|---|
| Hauptstraße 6, 78570 Mühlheim an der Donau | 07463/99610 |
| Notruf Polizei: | 110 |
| Notruf Feuerwehr: | 112 |

## SOZIALE DIENSTE

**Nachbarschaftshilfe Mühlheim und Stetten**
Alter Schulplatz 1, 78570 Mühlheim
info@donau-hilfe.de

**Bürozeiten: Montag von 15 bis 17 Uhr** (vorab telefonisch Termin vereinbaren)

Die Einsatzleiterin Angelika Hof ist außerhalb der Bürozeiten von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 07463 - 991718 zu erreichen (bitte auf den Anrufbeantworter sprechen).

**Sprechzeiten Sozialverband VdK**

VdK-Kreisverband Tuttlingen/ Ortsverband Mühlheim und Stetten
Geschäftsstelle in 78570 Mühlheim, Hauptstr. 13
Terminvereinbarung unter: G. Rückert 07463-1770

**HOSPIZGRUPPE TUTTLINGEN**
Begleitung Schwerstkranker und Sterbender
www.hospizgruppe-tuttlingen.de 0173 - 8160 160

**Kath. Sozialstation**
Ambulante Kranken -und Altenpflege, Pflegedienstleitung
Frau Selina Zehnder 07461 9354-14

**Familienpflege und Dorfhilfe**
Vermittlung/Einsatzleitung 07461 9354-14
Sabine Mutschler 07575 209531 oder 0162 7567982

**Telefonseelsorge Schwarzwald-Bodensee** 0800 1110111

**Frauenhaus Tuttlingen** 07461 2066

**Ambulante Beratungsstelle d. Frauenhauses Tuttlingen** 07461 161666

**Phönix gemeinsam gegen sexuellen Missbrauch e.V.**
Wilhelmstr. 4, 78532 Tuttlingen 07461/770 550
www.phönix-tuttlingen.de; anlaufstelle@phönix-tuttlingen.de
Telefonische Sprechzeiten:
Mo. 10.00 - 11.00 Uhr
Do. 15.00 - 16.00 Uhr

**Fachstelle Sucht Tuttlingen**
Freiburgstraße 44, 78532 Tuttlingen 07461 966480
www.bw-lv.de

**Caritas Zentrum und Diakonische Bezirksstelle**
**im Caritas-Diakonie-Centrum**, Bergstr.14 - 78532 Tuttlingen
Tel. 07461 9697170
www.diakonie-tuttlingen.de

# AUS DER STADTVERWALTUNG

## Stadtverwaltung Mühlheim

Stadt Mühlheim an der Donau

Hauptstr. 16,
78570 Mühlheim
Tel. 07463 9940-0,
Fax: 07463 9940-20
www.muehlheim-donau.de
info@muehlheim-donau.de

## Sprechzeiten des Bürgermeisters

**In Mühlheim:**
Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Frau Grathwohl / Frau Wendland unter der Tel.: 9940-0.

## Sprechstunde des Ortsvorstehers im Rathaus Stetten:

jeden Dienstag von 17:30 - 18:30 Uhr

## Öffnungszeiten der Stadtverwaltung

| | | |
|---|---|---|
| Montag | ---------- | 13.30 Uhr - 16.00 Uhr |
| Dienstag | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr | 13.30 Uhr - 18.00 Uhr |
| Mittwoch | ---------- | nach Terminvereinbarung |
| Donnerstag | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr | 13.30 Uhr - 16.00 Uhr |
| Freitag | 8.00 Uhr - 12.00 Uhr | |

## Öffnungszeiten Kultur-, Tourismus- und Ehrenamt:

| | | |
|---|---|---|
| Montag: | nach Terminvereinarung | 13.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| Dienstag: | 8.00 Uhr – 12.00 Uhr | 13.30 Uhr – 18.00 Uhr |
| Mittwoch: | nach Terminvereinbarung | ---------- |
| Donnerstag: | 8.00 Uhr – 12.00 Uhr | 13.30 Uhr – 16.00 Uhr |
| Freitag: | ---------- | ---------- |

Schillerstraße 18, 78570 Mühlheim
Telefon: 07463/75 15, Telefax: 99 12 461
hallenbad@muehlheim-donau.de
www.muehlheim-donau.de

Hallenbad Mühlheim

## Öffnungszeiten

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Hallenbad** | | | |
| Montag | 20:30 - 21:30 | Uhr | Kurs „Gesund und Trainiert“ * |
| Dienstag | 19:00 - 20:00 | Uhr | Aqua-Fitness-Kurs |
| | 20:00 - 21:00 | Uhr | Erwachsenen-Schwimmkurs * |
| Mittwoch | 13:30 - 16:30 | Uhr | Schwimmkurse für Kinder * |
| | 18:00 - 19:00 | Uhr | Aqua-Zumba |
| Donnerstag | 13:30 - 16:30 | Uhr | Schwimmkurse für Kinder * |
| | 16:30 - 18:00 | Uhr | Allgemeinschwimmen |
| | 18:15 -19:15 | Uhr | Aqua-Fitness-Kurs |
| | 19:15 - 21:00 | Uhr | Allgemeinschwimmen |
| Freitag | 15:00 - 17.30 | Uhr | Spielenachmittag für Kinder |
| Samstag | 08:00 - 10:00 | Uhr | Allgemeinschwimmen |
| | 10:00 - 12:00 | Uhr | Familienbad |
| Sonntag | 08.00 - 10.00 | Uhr | Allgemeinschwimmen* |
| | 10.00 - 13.00 | Uhr | Familienbad* |
| | (*in der Zeit vom 01.05. bis 30.09., ist das Bad sonntags geschlossen) | | |
| | | | |
| * Für diese Kurse ist eine Voranmeldung nötig | | | |
| **Sauna** | | | |
| Donnerstag | 15:00 - 21:00 | Uhr | Herrensauna |
| Freitag | 15:00 - 21:00 | Uhr | Damensauna |

## MÜLLTERMINE

| | |
|---|---|
| Biomüll | Donnerstag, 05.11. |
| Papiertonne | Donnerstag, 12.11. |
| Werttonne | Montag, 16.11. |
| Restmüll | Donnerstag, 26.11. |

Reklamationen über beschädigte Müllgefäße müssen dem Landratsamt Tuttlingen, Tel.: 07461 926-3439 (Buchstabe A - Ld) / 926-3438 (Buchstabe Le - Z) gemeldet werden.

Reklamationen über nicht entleerte Müllgefäße bitte direkt melden bei:
- Leerung der Restmüll-, Biomüll- und Papiertonnen:
  Firma Alba, Tel: 07403/9294-0 oder per Mail: schwarzwald@alba.info
- Leerung der Wert-Tonne und der Glascontainer:
  Firma Remondis, Tel: 0800/1224355 oder per Mail: service.talheim@remondis.de

Hier geht´s zur Abfall-App mit Terminen, Öffnungszeiten, Adressen und vielen wichtigen Infos: www.abfallwecker.de

## Wertstoffhof Mühlheim

| | |
|---|---|
| Mittwoch: | 15:00 bis 19:00 Uhr |
| Freitag: | 15:00 bis 19:00 Uhr |
| Samstag: | 14:00 bis 17:00 Uhr |

Weitere Infos und Tipps erhalten Sie bei der Abfallberatung, Tel. 07461-926 3400, Fax 07461-926 99 3400, E-Mail: abfallberatung@landkreis-tuttlingen.de oder im Internet unter www.abfall-tuttlingen.de

**Erddeponie Neuhausen:**

| | |
|---|---|
| Mo - Do: | 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr |
| Fr: | 7.30 Uhr bis 16.00 Uhr |


## Nahwärme

badenovaWÄRMEPLUS
Die **Notrufnummer** sowie für den **Entstörungsdienst** der badenovaWÄRMEPLUS lautet:

**0800/2 767 767**

www.badenovawaermeplus.de
waerme@badenova.de

badenovaWÄRMEPLUS
Intelligente Lösungen. Tag für Tag



## Impressum

**„donnerstags“** erscheint in Bärenthal, Böttingen, Buchheim, Fridingen a.d.D., Irndorf, Kolbingen, Königsheim, Mahlstetten, Mühlheim a.d.D. mit Stadtteil Stetten, Neuhausen o.E. mit den Ortsteilen Schwandorf und Worndorf, Renquishausen und Tuttlingen-Nendingen.

**Herausgeber:** Bürgermeisteramt 78570 Mühlheim a.d.D. **Verantwortlich für den Inhalt:** Bürgermeister Kaltenbach oder dessen Vertretung im Amt. **Für den Anzeigenteil/Druck:** Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon 07771 9317-11, Fax 07771 9317-40, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

# AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Grund- und Gewerbesteuer

Das Steueramt weist darauf hin, dass zum 15.11.2026 die 4. Rate der Grundsteuer- und der Gewerbesteuervorauszahlungen fällig wird.

Denjenigen, die ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt haben, wird die Rate pünktlich zum Fälligkeitstermin abgebucht.

Die Barzahler bei der Grundsteuer werden gebeten, die Rate zu entrichten, die auf dem Steuerbescheid vom 28.01.2025 ff ausgewiesen ist. Bitte achten Sie darauf, dass auf dem Überweisungsträger der Name des Einzahlers vermerkt ist und ganz wichtig im Verwendungszweck das Kassenzeichen steht. Nur wenn diese Angaben vollständig sind, lassen sich Verwechslungen, Rückfragen und unnötiger Verwaltungsaufwand vermeiden.

## Geburtstagsjubilare im November 2026

In Mühlheim:

| | | |
|---|---|---|
| 21.11. | Elisabeth Horvath | 75 Jahre |
| 25.11. | Christa Scheerer | 95 Jahre |

In Stetten:

| | | |
|---|---|---|
| 06.11. | Fritz Buschle | 75 Jahre |



Für das kommende Lebensjahr wünschen wir unseren Jubilaren, auch denen, die nicht veröffentlicht werden wollen, von Herzen alles Gute, stets beste Gesundheit und Gottes Segen.

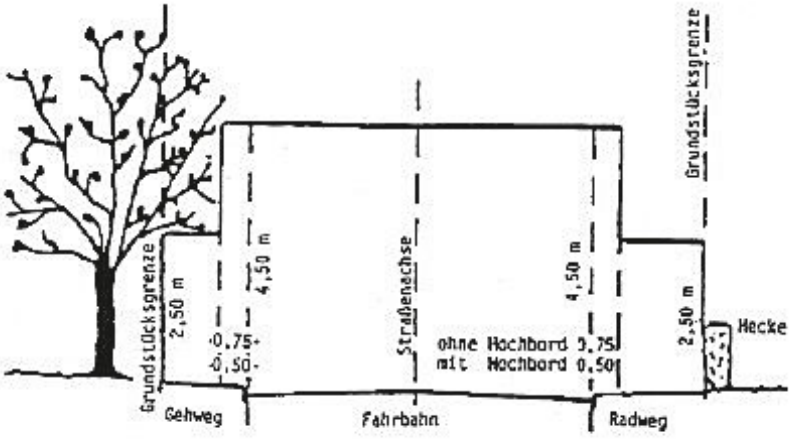



## Hecken, Sträucher und Bäume an Straßen und Gehwegen auslichten

Nachdem der Herbst Einzug gehalten hat, endet auch die Wachstumsphase für Hecken und Sträucher. An vielen Stellen im Stadtgebiet ragen nun nach der Wachstumsphase Zweige und Äste von Hecken, Sträuchern und Bäumen in Gehwege und in den Straßenbereich hinein. Verkehrszeichen, Wegweiser, Straßenlampen oder Hydrantenschilder werden verdeckt, so dass Gehwege und Straßen oft nur noch mit Einschränkungen benutzt und Wegweisungen nicht mehr erkannt werden können.

Die Eigentümer oder Nutzungsberechtigten werden deshalb gebeten, entlang der Gehwege oder Straßen stehenden Hecken, Sträucher und Bäume, deren Äste und Zweige in den Straßen und Gehwegraum hineinragen, im Interesse der Verkehrssicherheit und zur Vermeidung von Schadensersatzansprüchen zurückzuschneiden.

Dabei müssen folgende Lichträume freibleiben:
- 4,50 Meter über der gesamten Fahrbahn
- 2,50 Meter über Fuß- und Radweg
- 4,00 Meter über den 0,50 Meter breiten Geländestreifen, die an die beiderseitigen Ränder der Fahrbahn anschließen.




Kreuzungen und Einmündungen müssen gut einsehbar sein.
Auch für Feldwege gilt natürlich, dass von den Anliegern die Hecken, Sträucher und Bäume zurückgeschnitten werden, damit die notwendigen Lichträume zur Verfügung stehen.

In diesem Zusammenhang weisen wir auch auf den Mühlheimer Wertstoffhof hin, der kostenlos Ihren Grünschnitt entgegennimmt.

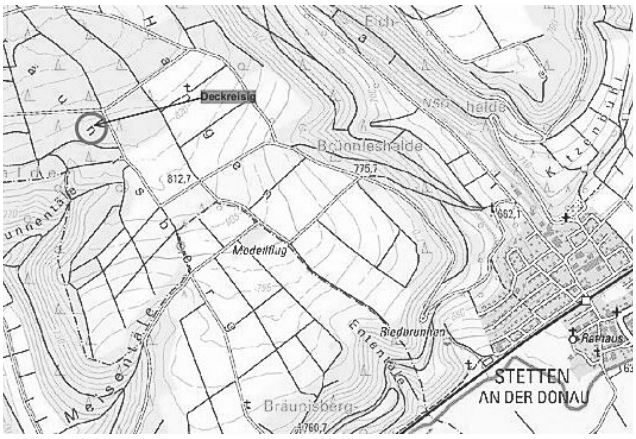
Ihre Stadtverwaltung

## Zier- und Deckreisig aus dem Gemeindewald

*Nach § 40, Abs. 1 des Landeswaldgesetzes von Baden-Württemberg darf „Jeder [...] in ortsüblichem Umfang [...] Zweige von Waldbäumen und -sträuchern bis zur Menge eines Handstraußes [...] entnehmen. Die Entnahme hat pfleglich zu erfolgen.“*

Sinngemäß steht jedem Interessierten pro Jahr also maximal so viel Reisig zu, wie er in einer Hand tragen kann. Im Interesse einer gerechten Verteilung bittet die Verwaltung dieser Vorschrift angemessen nachzukommen. Die bei der Feinerschließung im Bereich „Sonnhalde“ (Bräunisberg) angefallenen Fichten- und Tannenzweige können dabei als Zier- und Deckreisig genutzt werden [siehe Lageplan].

Für Rückfragen steht Ihnen Revierleiter Sebastian Dreher unter Tel. 0162/2903869 gerne zur Verfügung.




## Das Landratsamt Tuttlingen informiert:

### Abfallanlagen am 9. November geschlossen - ab 10. November gelten die Winteröffnungszeiten

Das Amt für Abfallwirtschaft und Deponien des Landkreises Tuttlingen informiert darüber, dass das Abfallzentrum Talheim, die Bauschuttdeponie Aldingen sowie der Wertstoffhof Tuttlingen am Montag, 9. November 2026, aufgrund einer internen Fortbildungsmaßnahme geschlossen bleiben. Auch die Abfallberatung ist an diesem Tag telefonisch nicht erreichbar.

Ab Dienstag, 10. November 2026, sind alle Anlagen wieder regulär geöffnet. Gleichzeitig beginnt der Winterbetrieb mit teilweise angepassten Öffnungszeiten.

**Abfallzentrum Talheim mit Wertstoffhof**
Montag bis Freitag: 8:00–12:00 Uhr und 13:00–17:30 Uhr

**Bauschuttdeponie Aldingen mit Wertstoffhof**
Montag bis Freitag: 8:00–12:00 Uhr und 13:00–16:30 Uhr

**Wertstoffhof Tuttlingen**
Montag bis Freitag: 12:00–16:30 Uhr
Samstag: 9:00–12:00 Uhr

**Wertstoffhof Mühlheim**
Mittwoch: 15:00–18:00 Uhr
Samstag: 14:00–17:00 Uhr

**Wertstoffhof Geisingen**
Donnerstag: 15:00–18:00 Uhr
Samstag: 14:00–17:00 Uhr

**Wertstoffhof Wehingen**
Dienstag: 15:00–18:00 Uhr
Samstag: 9:00–12:00 Uhr

Mit der Umstellung auf den Winterbetrieb endet auch die diesjährige Annahmesaison an den mobilen Grünschnittannahmestellen in den Städten und Gemeinden sowie an den Grünguthöfen in Spaichingen, Trossingen und Königsheim.

Wer während der Wintermonate weiterhin Grünschnitt entsorgen möchte, kann hierfür die Wertstoff- und Grünguthöfe in Aldingen, Tuttlingen, Mühlheim, Geisingen und Wehingen nutzen. Dort ist die Annahme von Grünschnitt auch während des Winterbetriebs möglich. Zu beachten sind die jeweiligen Winteröffnungszeiten.

Das Amt für Abfallwirtschaft und Deponien bittet die Bürgerinnen und Bürger, die Schließung und die geänderten Öffnungszeiten bei der Planung ihrer Anlieferungen zu berücksichtigen.
Weitere Informationen zu den Abfallanlagen und deren Öffnungszeiten sind unter www.abfall-tuttlingen.de erhältlich.

## Vollsperrung Gemeindeverbindungsstraße Stetten - Mahlstetten ab 05.11.2026

Die Anlieferung der Module zum Solarpark „Innerer Allmand“ in Stetten ist zwischenzeitlich abgeschlossen. Die Verlegung der Stromleitungen im Bereich Kitzenbühl sowie entlang der Gemeindeverbindungsstraße macht nun eine erneute Vollsperrung des Straßenabschnitts zwischen Mahlstetten und Stetten erforderlich.

Die Gemeindeverbindungsstraße wird hierzu zwischen Friedhof Stetten und dem Hofgut Kraftstein im Zeitraum von Donnerstag, 05.11.2026, bis voraussichtlich Mittwoch, 18.11.2026, von Montag bis Freitag täglich zwischen 6.00 Uhr bis 18.30 Uhr voll gesperrt.
Die Umleitung erfolgt über die K 5900 im Lippachtal.

Es wird versucht die Einschränkungen so gering wie möglich zu halten. Sobald die Arbeiten abgeschlossen sind, wird die Straße wieder für den Verkehr freigegeben.





## MUSEUM OBERES DONAUTAL

**Öffnungszeiten Museum**
**Das Museum ist sonntags in der Zeit von 14 - 17 Uhr geöffnet.**

Die Stadtfestausstellung kann in der Zeit vom 02. September **bis 15. November 2026**, sonntags von 14:00-17:00 Uhr, besichtigt werden.
Thema der Ausstellung ist: Mühlheimer Wirtschaftsgeschichte nach 1945. Fortschritt und Wandel in Handwerk, Handel und Industrie.

Museum
Oberes Donautal
Mühlheim
Vorderes Schloss

## KULTURNACHRICHTEN

**Hauptamt [Kultur, Tourismus, Ehrenamt],**

**Vorderes Schloss, 78570 Mühlheim/Donau, Telefon 07463/9940-22**
**johanna.mattes@muehlheim-donau.de**

### KULTUR

### Volkshochschule

vhs Volkshochschule Stadt und Kreis Tuttlingen

Stadt Mühlheim an der Donau

**Lesung**
**zum neuen Donautal-Krimi**
**von Autor Jeremias Heppeler**




Jeremias Heppeler, 1989 in Tuttlingen geboren, lebt und arbeitet im Donautal. Der freischaffende Künstler, Texter und Filmemacher wurde bereits vielfach für seine Arbeit ausgezeichnet. Sein neues Buch „Donautaler Heimsuchung“ ist sein zweiter Kriminalroman. Darin gerät Kommissarin Tilda Marder durch einen Gefallen für ihre Oma in Ermittlungen zu einem als vermisst geltenden Ehepaar und stößt auf Parallelen zu einem Vermisstenfall aus den frühen 80er-Jahren.

NMH20101: Buchvorstellung
**Donnerstag, 05.11.26, 19:00 Uhr**
Bürgerhaus Stetten, Bachstr.12
Gebühr: 8,00 €

Anmeldung erforderlich beim Kulturamt Mühlheim: 07463/9940-22

Anmeldung beim Kulturamt Mühlheim, Tel: 07463/9940-22,
Eine Kooperation des Kulturamts Mühlheim mit der vhs Tuttlingen

vhs Volkshochschule Stadt und Kreis Tuttlingen

Stadt Mühlheim an der Donau

**Männerkochkurs**
**"Meine Heimat auf dem Teller"**



Unser Männerkochkurs steht ganz im Zeichen des Herbstes und regionaler Lebensmittel. Gemeinsam bereiten wir aus frischen Zutaten aus der Region leckere saisonale Gerichte zu – von herzhaften Klassikern bis hin zu kreativen Herbstspezialitäten. Dabei stehen Genuss und das gemeinsame Kochen im Mittelpunkt. Jeder ist herzlich willkommen. Freut euch auf einen geselligen Abend mit guten Rezepten, praktischen Tipps und viel Spaß. Die Lebensmittelkosten (20,00 € zzgl. zur Kursgebühr) werden direkt bei der Kursleiterin bezahlt.
Bitte mitbringen: Getränke für sich und Schürze sowie 2 Geschirrtücher.

NMH30702
**Freitag 13.11.2026, 18:30-21:30 Uhr**
Realschule Mühlheim, Küche, Schillerstr. 22

Gebühr: 26,00 €, Mitglieder: 24,00 €
(zzgl. 20,00€ Lebensmittelkosten)
Leitung: Ingrid Kümpflein
Anmeldung erforderlich
Rücktrittsmöglichkeit bis 06.11.26

Anmeldung beim Kulturamt Mühlheim, Tel: 07463/9940-22,
oder www.vhs-tuttlingen.de
Eine Kooperation des Kulturamts Mühlheim mit der vhs Tuttlingen




## Kultur TICKET

**Vorverkaufsstelle im Bürgerservicebüro wird umgestellt**
**Kulturticket Schwarzwald-Baar-Heuberg**

Wechsel in der Ticketwirtschaft: Der langjährige Partner der Tuttlinger Hallen, „VIBUS“, stellt seinen Betrieb ein. Aus diesem Grund vollziehen die Tuttlinger Hallen einen Systemwechsel und stellten den Ticketverkauf zum 31. August 2026 auf das System “RESERVIX” um.
Für Kulturveranstaltungen in der Region Schwarzwald-Baar-Heuberg bedeutet das: Karten für die meisten Events sind vorerst nur über die Ticketbox erhältlich.

Wie es nun mit dem Vorverkauf vor Ort weitergeht, ist bereits in Klärung. Wir stehen in engem Kontakt mit RESERVIX, um auch künftig als offizielle Verkaufsstelle für die Region zur Verfügung zu stehen. Die Details dazu werden derzeit ausgearbeitet. Sobald die Vereinbarungen stehen, informieren wir Sie über die künftigen Möglichkeiten zum Ticketkauf.

## Märkte

**Weihnachtsmarkt am 04. & 05. Dezember 2026**

Dein Handwerk, unser Weihnachtsmarkt. Sei mit Deinem Stand dabei und gestalte mit uns eine kleine, feine Weihnachtszeit.
Infos unter: https://weihnachtsmarkt.idverpackt.de/

Eine Kooperation von idverpackt und der Stadt Mühlheim.
Fragen an: info@idverpackt.de

# TOURISMUS

## Sonstiges

**Nachtwächterrundgang**

Im Winter bitet unser Nachtwächte ausschließlich Sonderrundgänge an. Wenden Sie sich hierzu bitte direkt an Herrn Wettki unter Tel. 07463/99 52 952.

# EHRENAMT

## Bürgerschaftliches Engagement

**Spielenachmittag für Seniorinnen und Senioren**

**Lasst uns gemeinsam spielen, lachen und einen schönen Nachmittag verbringen.**

Karten- und Brettspiele werden bereitgestellt. Es können auch Spiele mitgebracht werden. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

**Mittwoch, 11.11.2026 um 14:30 Uhr**
**VFL Sporthaus auf dem Ettenberg**
Beitrag in Freiwilliger Höhe.
Anmeldung bei Brigitte Schulz unter schulzbrigitte@gmx.de, Tel.: 07461/7705757 oder bei Emma Rumpel Tel.: 07463/7480.
Fahrdienst wird angeboten.

Eine Veranstaltung der katholischen Erwachsenenbildung Mühlheim-Stetten in Kooperation mit dem Bürgerschaftlichen Engagement Mühlheim.

# KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

## Realschule Mühlheim

**AES-Klassen der Realschule Mühlheim verbringen einen besonderen Nachmittag im Altenheim St. Antonius**

Ein ganz besonderer Schultag erwartete die Schülerinnen der AES-Klassen 10a und 10b am Mittwoch, den 14. Oktober 2026. Gemeinsam mit ihrer Lehrerin Frau Zeiger besuchten sie das Seniorenheim St. Antonius in Mühlheim an der Donau, um dort einen abwechslungsreichen Nachmittag mit den Bewohnerinnen zu verbringen.

Bereits am Morgen liefen in der Schulküche die Vorbereitungen auf Hochtouren: Die Jugendlichen bereiteten frisches Apfelmus, einen bunten Obstsalat und Waffelteig vor. Im Seniorenheim angekommen, wurden sie von der Pflegedienst- und Heimleitung, Frau Klöpper und Frau Horn, herzlich begrüßt und umfassend über die Arbeit, Pflege und Ausbildung im Haus informiert.

Danach ging es an die Praxis: Die Waffeln wurden vor Ort frisch gebacken und zusammen mit dem Apfelmus und Obstsalat an die Seniorinnen und Senioren verteilt. Der Duft verbreitete sich rasch im gesamten Gebäude.

Doch es ging um weit mehr als nur um das Essen: Gemeinsam wurde gesungen, erzählt und viel gelacht. Es entstanden berührende Begegnungen zwischen den Generationen. Die Schülerinnen und Schüler merkten schnell, wie viel Freude sie den Bewohnerinnen bereits durch ein freundliches Gespräch oder ein Lied schenken konnten.

Der Besuch war für alle eine wertvolle Erfahrung. Die Jugendlichen erhielten Einblicke in den Alltag eines Altenheims sowie in pflegerische Berufe. Sie erlebten hautnah, wie viel Verantwortung, Einfühlungsvermögen und Menschlichkeit mit dieser Arbeit verbunden sind.

Die schönste Erkenntnis des Tages: Manchmal braucht es nicht viel, um anderen eine Freude zu machen – etwas Zeit, ein offenes Ohr, gemeinsames Lachen und der Duft frischer Waffeln genügen oft schon, um Generationen zu verbinden.

*Geschrieben von Maja Stehle*



# KIRCHLICHE NACHRICHTEN

## Katholische Kirchengemeinde

St. Maria Magdalena in Mühlheim/Donau mit St. Michael in Neuhausen ob Eck und St. Nikolaus in Stetten/Donau

**Herzliche Einladung zu den Gottesdiensten**

**Mittwoch, 04.11.2026**
kein Rosenkranz und keine Messe in St. Nikolaus
> 18.30 Uhr „Gesicht des Sonntags“ im kath. Gemeindehaus Fridingen - mit Pfarrer Meinrad Hermann zur Vorbereitung der Lesungstexte für Sonntag

**Donnerstag, 05.11.2026**
> 19.30 Uhr öffentliche KGR-Sitzung im Pfarrhaus Stetten

**Freitag, 06.11.2026**
18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
18.30 Uhr Eucharistische Anbetung in St. Michael
> 19.00 Uhr keb Kolbingen: Vortrag „Unsere Haut - Spiegel der Seele“ im kath. Gemeindehaus, Oberdorfstr. 5 – ohne Anmeldung
> 19.00 Uhr keb Irndorf: Benefizabend „Ein Abend voller Klang und Begegnung**“** im Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1 - ohne Anmeldung

**Samstag, 07.11.2026**
> 10.00 Uhr Projektchorprobe im kath. Gemeindehaus St. Josef
18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Michael
18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Nikolaus
Gedenken für Alfons Linke, Rosa und Thomas Ackermann

**Sonntag, 08.11.2026 – 32. Sonntag im Jahreskreis**
09.00 Uhr Hl. Messe in St. Maria Magdalena
18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus

**Dienstag, 10.11.2026**
> 17.30 Uhr Basteln für den Adventsmarkt im Kath. Gemeindehaus St. Josef
18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
18.30 Uhr Werktagsmesse in St. Maria Magdalena
> 19.30 Uhr öffentliche KGR-Sitzung im Kath. Gemeindehaus St. Josef

**Mittwoch, 11.11.2026 – Fest des Hl. Martinus, Bischof von Tours, Patron unserer Diözese Rottenburg-Stuttgart**
> 14.30 Uhr keb Mühlheim-Stetten: „Spielenachmittag für Seniorinnen und Senioren“ im VFL Sportheim auf dem Ettenberg, Mühlheim
Anmeldung: Brigitte Schulz schulzbrigitte@gmx.de, Tel. 07461/7705757 oder Emma Rumpel 07463/7480
16.30 Uhr Andacht zum Fest des Hl. St. Martin in St. Maria Magdalena, anschl. Laternenumzug durchs Städtle (bitte jeder Besucher/jede Besucherin eine Tasse mitbringen für den Kinderpunsch/Glühwein an der Festhalle)
kein Rosenkranz und keine Messe in St. Nikolaus
> 18.30 Uhr „Gesicht des Sonntags“ im kath. Gemeindehaus Fridingen - mit Pfarrer Meinrad Hermann zur Vorbereitung der Lesungstexte für Sonntag

**Freitag, 13.11.2026**
18.00 Uhr Rosenkranz in St. Maria Magdalena
18.30 Uhr Evensong – musikalisches Abendgebet in St. Maria Magdalena
keine Messe in St. Michael

**Samstag, 14.11.2026**
16.00 Uhr Hl. Messe im Altenheim St. Antonius

**Sonntag, 15.11.2026 – Hl. Martinus**
Diasporasonntag
09.00 Uhr Wortgottesdienst in St. Michael
09.00 Uhr Hochamt zum Fest St. Martin in St. Nikolaus
18.00 Uhr Rosenkranz in St. Nikolaus

**Gottesdienstordnung für die anderen Kirchengemeinden:**
**Mittwoch, 04.11.2026:** 18.30 Uhr Irndorf
**Donnerstag, 05.11.2026:** 18.30 Uhr Kolbingen
**Freitag, 06.11.2026:** 18.00 Uhr !! Irndorf – Holy Hour
**Sonntag, 08.11.2026:**
09.00 Uhr Irndorf
10.30 Uhr Fridingen
10.30 Uhr Kolbingen
10.30 Uhr Renquishausen - Wortgottesdienst

**Wochendienst bei Beerdigungen und Trauerfeiern:**
**Von Dienstag, 03.11.2026 bis Samstag, 07.11.2026:** Pfarrer Klose, Pfarramt Fridingen, Tel. 07463 430
**von Dienstag, 10.11.2026 bis Samstag, 14.11.2026:** Pastoralreferentin Jutta Krause, Fridingen, Tel. 07463 99 18 819 oder Handy 0175 193 7120

**Tauftermine:**
**Mühlheim:** Sonntag, 29.11.2026 um 11.30 Uhr
**Stetten:** Samstag, 21.11.2026 um 14.00 Uhr
**Neuhausen:** Sonntag, 22.11.2026 um 11.30 Uhr

**Pfarrbüros geschlossen**
Die Pfarrbüros der SE Donau-Heuberg sind am **Donnerstag, 05. November 2026** wegen einer Fortbildung geschlossen.

**Kirchengemeinderat Mühlheim**
Die Damen und Herren des Kirchengemeinderates laden wir herzlich ein zur öffentlichen Sitzung am **Dienstag, 10. November 2026** um **19.30 Uhr** im kath. Gemeindehaus St. Josef.

**Holy Hour - Lobpreis und Anbetung**
Am **Freitag, 06. November 2026** um **18.00 Uhr** !! in der **Kirche St. Peter** in Irndorf.

In einer gestalteten Anbetungsstunde wollen wir mit Lobpreisliedern, freiem Gebet und Stille Gott die Ehre geben und in eine tiefere Beziehung mit Jesus kommen. Diese Stunde ist eine Zeit für Dich selbst, in der Du zur Ruhe kommen und durchatmen kannst, in der wir gemeinsam auf Jesus schauen und Du Dich von ihm liebevoll anschauen lassen darfst. Herzliche Einladung!

**Eucharistische Anbetung an den Herz Jesu-Freitagen**

„Betet ohne Unterlass! Dankt für alles; denn das will Gott von euch, die ihr Christus Jesus gehört. Löscht den Geist nicht aus!“ (1Thess 5,17-19)
Vor dem Allerheiligsten zur Ruhe kommen, Gott in der eucharistischen Gestalt anbeten, den Herrn betrachten und sich von Ihm betrachten lassen, für Andere und für sich selbst fürbittend beten – diesem geistlichen Anliegen und Bedürfnis wollen wir nachkommen.
Wir beten am **Freitag, 06. November 2026** um **18.30 Uhr** in der **Kirche St. Michael** in **Neuhausen**.
Herzliche Einladung!

**St. Martin in Mühlheim**

Wir beginnen das Martinsfest am **Mittwoch, 11. November 2026** um **16.30 Uhr** in der Kirche **St. Maria Magdalena** mit einer Andacht.
Im Anschluss ziehen wir mit unseren Laternen durch die Straßen unserer Oberstadt. Ziel ist dieses Jahr wieder unsere Festhalle. Wir gehen von der Kirche aus zum Rathausbrunnen, durch die Haldenstraße und zum Gasthaus „Krone“.
Wir wollen den Abend mit Würstle, Kinderpunsch, Glühwein und Zopfbrot ausklingen lassen.
**Bitte beachten:**
**Für den Kinderpunsch und Glühwein sollte jeder Besucher/jede Besucherin die eigene Tasse mitbringen.**



Einen Teil der Martinsspende kommen den Kindergärten zugute, der andere Teil ist für die „Society Of Helpers Of Mary“ in Andheri, Indien bestimmt.
Es freuen sich auf Ihr Kommen:
Die Kindergärten St. Josef und Arche Noah und
die Kirchengemeinde St. Maria Magdalena, Mühlheim
Wir laden die Familien mit ihren Kindern recht herzlich dazu ein.

**Evensong in Mühlheim**

Am **Freitag, 13. November 2026** findet um **18.30 Uhr** in der Kirche St. Maria Magdalena ein Evensong statt. Dieses Abendgebet mit Pfarrer Klose wird vom Projektchor der SE Donau-Heuberg musikalisch mitgestaltet.
Herzliche Einladung zu diesem besinnlichen Ausklang der Woche.

**Tannenreisig, Thuja**

Haben Sie vor, Ihren Nadelbaum oder Thuja zu fällen oder zurückzuschneiden? Wir benötigen für unsere Bastelarbeiten wieder verschiedenes Grünzeug, Äste usw.
Bitte unterstützen Sie uns mit Bastelmaterial und denken beim Rückschnitt im Garten an die Bastelgruppe.
Das Material benötigen wir **ab 09.11.2026**. Gerne können Sie sich schon heute telefonisch melden, bei Frau G. Grathwohl, Tel. 57047 oder auf dem Pfarramt, Tel. 354.
Wir holen das Material auch gerne bei Ihnen ab.

**Bastelvorbereitungen**

Ab **Dienstag, 10.11.2026** starten wir mit den Bastelarbeiten für den Adventsmarkt im Katholischen Gemeindehaus St. Josef. Wir freuen uns **ab 17.30 Uhr** über kreative Mithelferinnen oder Mithelfer.
**Bitte meldet Euch** vorab tel. bei Gabriele Grathwohl, Tel. 57047 oder 0175 2140666 (auch gerne per WhatsApp).
Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung

**Helfer und Kuchenspenden für Adventsmarkt am 21.11.2026**

Zum gemütlichen Kaffeemittag am Adventsmarkt suchen wir Helferinnen/Helfer für die Küche und den Ausschank. Bitte melden Sie sich bei Maria Buschle, Tel. 5649, wenn Sie uns unterstützen können.
Außerdem freuen wir uns über Kuchenspenden.
Bitte melden Sie diese bei Martina Schlegel, Tel. 2671908 oder Nora Kaltenbach, Tel. 990340 an.

**Herzliche Einladung zu den Veranstaltungen in der SE**

**Kolbingen**

**Vortrag „Unsere Haut - Spiegel der Seele“ mit Gesundheits- und Präventionsberaterin Elke Beiter**

**Freitag, 06.11.2026, 19.00 Uhr, Katholische Gemeindehaus, Oberdorfstr. 5**

Unsere Haut erzählt Geschichten – über Stress, Gefühle, Gesundheit und unser inneres Gleichgewicht. In einem kurzweiligen Vortrag erfahren Sie wie eng Haut, Darm und Seele miteinander verbunden sind und welche Signale unser Körper sendet. Freuen Sie sich auf interessante Einblicke, praktische Impulse und neue Perspektiven rund um das Thema Haut und Wohlbefinden. Ein Vortrag für alle, die Körper, Seele und Zusammenhänge besser verstehen möchten.
Es ist **keine Anmeldung** erforderlich.

**Irndorf**

**„Ein Abend voller Klang und Begegnung“**

**Freitag, 06.11.2026, 19.00 Uhr, Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1**

Herzliche Einladung zu einem Benefizabend mit Mika Klaiber&Friends.
Musik, die Gutes bewirkt, steht an diesem Abend im Mittelpunkt – die Spenden gehen an den Malteser Hilfsdienst e.V. für den Kinderhospizdienst in Tuttlingen.

**Mühlheim**

**Spielenachmittag für Seniorinnen und Senioren**

**Mittwoch, 11.11.2026, 14.30 Uhr, VFL Sportheim auf dem Ettenberg, Mühlheim**

Im Rahmen der Katholische Erwachsenenbildung Mühlheim-Stetten und in Kooperation mit dem Bürgerlichen Engagement Mühlheim wollen wir gemeinsam spielen, lachen und einen schönen Nachmittag zusammen verbringen. Karten- und Brettspiele werden bereitgestellt. Es können aber auch Spiele mitgebracht werden.
Für Kaffee und Kuchen ist ebenfalls gesorgt.
**Anmeldung:** Brigitte Schulz schulzbrigitte@gmx.de ,
Tel. 07461/7705757 oder Emma Rumpel 07463/7480
**Beitrag** in freiwilliger Höhe
**Fahrdienst wird angeboten**

**Irndorf**

**Vortrag „Mangos schmecken nicht nur superlecker, sondern können auch helfen“**

**Donnerstag, 12.11.2026,19.00 Uhr, Pfarr- und Jugendheim, Dellenweg 1**

Die fair gehandelten Mangos aus Burkina Faso begeistern seit Jahren mit ihrem besonderen Geschmack und bieten Kindern die Möglichkeit zum Schulbesuch – „Mangos für Bildung“. Wie profitieren die Menschen vor Ort vom Fairen Handel und welchen Beitrag leisten wir als Verbraucherinnen und Verbraucher? Angelika Zinser und Katrin Kreidler von der Steuerungsgruppe Faitrade Landkreis Tuttlingen gehen diesen Fragen nach und berichten über die Hintergründe des Fairen Handels in Burkina Faso und auf den Philippinen, die Lebensbedingungen der Produzentinnen und Produzenten sowie die Wirkung der unterstützten Projekte. Im Anschluss sind die Besucher*innen zur Verkostung fair gehandelter Produkte eingeladen. Außerdem besteht die Möglichkeit, ausgewählte fair gehandelte Waren aus dem Weltladen Tuttlingen zu erwerben.
Es ist **keine Anmeldung** erforderlich.

**Nuntius Pacis e.V., Mühlheim-Stetten in Kooperation mit der Stadt Mühlheim**

Am 19.11.2026 kommt Schwester Teresa Zukic, Ordensschwester, mehrfache Bestsellerautorin und Trägerin des Bayerischen Verdienstordens, nach Stetten ins Gemeindezentrum.

Die gefragte Rednerin und Mutmacherin bringt mit Witz, Herz und einer Extraportion Energie frischen Wind in die Fragen des Lebens und begeistert jährlich tausende Menschen in ihren Vorträgen. Mit unbändiger Lebensfreude, Humor und tiefgründigen Impulsen zeigt sie, wie ein erfüllter Alltag gelingt.
Sichern Sie sich euch rechtzeitig Plätze für diesen Abend. Karten sind bei der Bäckerei Buschle in Stetten und im Neukauf in Mühlheim, bei der Poststelle in Nendingen, bei der Raiffeisenbank Donau Heuberg in Mühlheim, beim Kulturamt in Mühlheim sowie per Email über nuntiuspacis.kapelle@gmail.com erhältlich.
Eintritt 16,- € / Abendkasse 18,- €
Bei dieser Veranstaltung besteht die Möglichkeit, Bücher zu erwerben und nach dem Vortrag signieren zu lassen.
Herzliche Einladung dazu!

**Trauerfeier für Sternenkinder**
Die Trauerfeier für Sternenkinder beginnt am Freitag, 06.11.2026 um 15.00 Uhr in der Friedhofskapelle Tuttlingen, anschließend werden sie gemeinschaftlich in einem kleinen Sarg im Grabfeld für frühverstorbene Kinder auf dem Friedhof hier beigesetzt. Als Sternenkinder gelten alle frühverstorbenen Kinder bis 500 g.
Wer in den vergangenen Monaten oder auch früher ein Kind verloren hat, findet Raum und Zeit für die Trauer und Hoffnung.
Kontakt: Teresa Rasa 01 57 - 56 68 25 64 oder E-Mail: info@sternenkinder-tut.de
Instagram: sternenkinder-tut, www.sternenkinder-tut.de

**Nachtlager für wohnungslose Menschen**
Erfrierungsschutz für Obdachlose in den Wintermonaten in Stadt und im Landkreis Tuttlingen geöffnet ab **02.11.2026** in der **Schützenstr. 14 (**Seiteneingang) in 78532 Tuttlingen
Die Anmeldung erfolgt **ausschließlich**: **Mo–Fr 8.30-12:00 Uhr** über die AWO Wohnungslosenhilfe, Karlstr. 33 in Tuttlingen, Tel.: 07461/969076
Der Einlass kann **NUR** nach persönlicher Vorsprache in der AWO stattfinden, nicht vor Ort in der Schützenstraße.
**Bitte beachten: auf 14 Übernachtungen begrenzt, Einhaltung der Hausordnung und Kooperation mit der AWO, wie es danach weitergehen kann!**

**Besinnungsnachmittag für Frauen am Buß- und Bettag**
Am **Mittwoch, 18.11.2026** findet der traditionelle Besinnungsnachmittag für Frauen des Dekanates Tuttlingen-Spaichingen im Edith-Stein-Haus in Spaichingen statt. Die Veranstaltung beginnt um **14:00 Uhr**. Unter dem Thema "Susanna und viele andere..." (Lk 8,3) In der Bibel begegnen uns interessante, meist unbekannte Frauengestalten, die uns mit ihrer Geschichte näher sind, als wir erwarten. Eine Spurensuche mit Dr. Hildegard König: Geistliche Impulse, kreative Annäherungen an das Thema und eine Wort-Gottes-Liturgie für und mit Frauen aus der Region.
Begleitet durch Mechthild Wiemuth und Dekanatsreferent Hans-Peter Mattes.
Für Kaffee und Zopf sowie Zeit für Begegnung ist gesorgt. Eine Abschlussandacht um 16:30 Uhr in der Stadtpfarrkirche schließt sich an. Ende wird gegen 17:00 Uhr sein.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**youngcaritas sammelt wieder "Weihnachtsbriefe gegen Einsamkeit"**
Gerade in der Adventszeit, wenn viele Gedanken um Familie und Gemeinschaft kreisen, tut es gut zu wissen: Da denkt jemand an mich. Mit der Aktion "Briefe gegen Einsamkeit" möchte die youngcaritas-Gruppe der Caritas Schwarzwald-Alb-Donau älteren Menschen genau dieses Gefühl auch in diesem Jahr schenken.
Interessierte können, alleine oder mit Familie und Freunden, einen Brief an einen unbekannten Menschen schreiben. Ob darin der Alltag beschrieben wird, der Verfasser über sich selbst etwas erzählt, ein Rätsel stellt, etwas malt oder ein Gedicht verfasst, bleibt jedem selbst überlassen. Der Brief sollte nur geschlechterneutral formuliert sein. Zudem sollte Name und Adresse der Verfasser auf dem Brief vermerkt sein, falls dieser eine Antwort erhalten möchte.
Die Weihnachtspost kann geschickt oder eingeworfen werden:
Caritas-Diakonie-Centrum Tuttlingen
„Briefe gegen Einsamkeit“
Bergstr. 14
78532 Tuttlingen
**Einsendeschluss: Freitag, der 4. Dezember 2026**.
Die Post wird dann von Ehrenamtlichen der youngcaritas in Pflege- und Betreuungseinrichtungen in der Region verteilt.
Bei Fragen: rick.s@caritas-dicvrs.de oder +49 (0) 173 66 56 487.
Weitere Infos zu "Briefe gegen Einsamkeit" finden Sie auf der Internetseite von youngcaritas Deutschland: https://www.youngcaritas.de/alter/briefe-schreiben/briefe-schreiben.

Kath. Pfarramt St. Maria Magdalena, Ettenbergstr. 4, 78570 Mühlheim/Donau
Öffnungszeiten: Mo., Di. und Do. von 08.30 - 11.30 Uhr, Do. von 14.00 - 16.00 Uhr
Tel. 07463/354, Mail: StMariaMagdalena.Muehlheim@drs.de
Homepage: www.se-donau-heuberg.de
Kath. Kirchenpflege: Tel. 07463/990340; Mail: kath-kipfl@web.de

## Evangelische Kirchengemeinde

**Wochenspruch:**
siehe, jetzt ist die Zeit der Gnade, siehe, jetzt ist der Tag des Heils! (2. Korinther 6, 2b)



**November**
Ich wünsche dir Momente,
die hinausweisen
über sich
und über dich.

Sie reichen weiter als
der Moment,
der Tag,
das Jahr,
das Leben.

Ich wünsche dir Augenblicke,
die dich spüren lassen:

Ich bin in meiner Zeit
gehalten und umhüllt,
bin auf der Erde schon
umgeben von der Ewigkeit.
Tina Willms

**Liebe Gemeindemitglieder,**
was für eine Vorstellung haben Sie von der Ewigkeit? Ewigkeit, damit können wir sowohl positive als auch negative Assoziationen verbinden. Wenn wir etwas Schönes erleben, einen Moment, ein besonderes Ereignis voll auskosten, wenn wir in einer Aufgabe vollkommen aufgehen und dabei die Zeit vergessen, dann haben wir manchmal das Gefühl, wie schön es wäre, wenn dieser Moment für die Ewigkeit andauern würde. Dagegen kann sich ein Besuch beim Zahnarzt, das Ausfüllen einer Steuererklärung oder grundsätzlich Wartezeiten

auf Dinge, die wir als unangenehm empfinden, manchmal auch wie eine Ewigkeit anfühlen. Oft ist es auch so, dass jüngere Menschen das Gefühl haben, sie würden ewig leben. Ältere dagegen sagen oft, wie schnell die Zeit im Rückblick vergangen ist. Schon seit es Menschen auf dieser Welt gibt, haben immer einige nach dem ewigen Leben gestrebt. Der „Stein der Weisen“ sollte nach Vorstellung früherer Alchimisten ewiges Leben verleihen können. Den griechischen Gottheiten haben angeblich Speisen wie Ambrosia und Nektar Unsterblichkeit verliehen. Und im „Jungbrunnen“, einer sagenhaften Quelle, konnte ein Mensch angeblich baden und wurde dadurch geheilt und verjüngt. Die Vorstellung vom ewigen Leben gibt es im Christentum und im Islam. Allerdings wird uns hier kein ewiges Leben im Diesseits versprochen, sondern es ist eine Zusage, dass wir nach dem irdischen Leben in einer anderen Welt, bei Gott, eine neue Existenz finden. Wollten Sie ewig in dieser Welt leben? Diese Frage stelle ich mir manchmal selbst. Und meine Antwort lautet: Nein. Ich finde die Vorstellung erschreckend, wenn ich ewig weiterleben würde und müsste dabei mitansehen, wie sämtliche Familienmitglieder und Freunde sterben würden. Und wenn wir alle unsterblich wären? Ich glaube wir können uns alle vorstellen, welche Probleme wir dann bekommen würden. Letztlich denke ich, dass es gut ist, dass jedes Lebewesen seine Zeit hier auf Erden hat. Eine Zeit, die wir alle gut nutzen sollten, da sie – sinnvollerweise - begrenzt ist.
Pfarrerin Nicole Kaisner

**Gottesdienst in unserer Gemeinde:**
**Sonntag, 08. November 2026**
10.30 Uhr Gottesdienst in Fridingen (Pfrin. K. Bortlik)

**Konfirmandenunterricht**
Die Konfirmandinnen und Konfirmanden treffen sich am Mittwoch, 11. November, von 15 – 16.30 Uhr in der Stadtkirche in Tuttlingen.

**Seniorentreff in Mühlheim**
Herzliche Einladung zum nächsten Seniorentreff am Dienstag, 10. November von 14 - 16 Uhr im evang. Gemeindezentrum in Mühlheim.
Wir laden zu einem geselligen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ein.
Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

**Gemütliche Stunde**
**am Donnerstag, 12. November, ab 14 Uhr**
**im ev. Gemeindezentrum**
**(hinterer Eingang, ehemaligen Jugendraum)**
Zu unserer Gemütlichen Stunde sind alle herzlich eingeladen.
Bei Kaffee oder Tee möchten wir in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen und Gemeinschaft erleben.
Wer gerne kreativ ist, kann sich einbringen oder etwas mitbringen.
Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein.

**Spendenaufruf Sarina Muradi**
Im letzten Mitteilungsblatt wurde bereits auf die Spendenaktion anlässlich des tragischen Zugunfalls der 15jährigen Sarina Muradi aus Stetten hingewiesen. Da wir Rückmeldungen aus der älteren Bevölkerung erhalten haben, die gerne spenden würden, dies aber nicht online tätigen können, bietet die ev. Kirchengemeinde Ihnen gerne die Möglichkeit, Spenden für die Familie bei uns im Pfarramt im Briefkasten einzuwerfen oder persönlich abzugeben. Wir werden Ihre Spende dann an die Familie weiterleiten.

Pfarrerin Nicole Kaisner
Tel.: 017631759692
Griesweg 3, 78570 Mühlheim a. d. Donau
Öffnungszeiten Gemeindebüro:
Mittwoch von 8 – 11 Uhr
Donnerstag von 8 – 11.30 Uhr
Tel: 07463/382, Fax: 07463/990558
E-Mail: Pfarramt.Muehlheim-Donau@elkw.de

## Altenzentrum St. Antonius Mühlheim

Stiftung St. Franziskus

**Veranstaltungen November 2026**

| | |
|---|---|
| Do. 05.11. | Hundebesuch auf beiden Wohnbereichen durch den ASB<br>16.15 Uhr |
| Fr. 06.11. | Clown-Besuch auf beiden Wohnbereichen<br>15 bis 17 Uhr |
| Mo. 09.11. | Unterhaltung mit und durch Ehrenamtliche i. d. Donaustube<br>16 Uhr |
| Di. 10.11. | Kindergarten St. Josef (Martinsspiel) auf beiden Wohnbereichen<br>10.30 Uhr |
| Di. 10.11. | Musiktherapeutin Frau Fugmann oberer Hang<br>15.30 Uhr |
| Mi. 11.11. | Sturzprophylaxe im Foyer mit Frau Seeburger<br>10 Uhr |
| Sa. 14.11. | Katholischer Gottesdienst im Foyer mit Pfarrer Klose<br>16 Uhr |
| Mo. 23.11. | Unterhaltung mit und durch Ehrenamtliche i. d. Donaustube<br>16 Uhr |
| Di. 24.11. | Musiktherapeutin Frau Fugmann unterer Hang<br>15.30 Uhr |
| Mi. 25.11. | Sturzprophylaxe im Foyer mit Frau Seeburger<br>10 Uhr |
| Fr. 27.11. | Ev. Gottesdienst im Foyer mit Pfarrerin Kaisner<br>16 Uhr |

Die Cafeteria ist dienstags und donnerstags und jeden ersten Sonntag im Monat geöffnet.

**Information!**
Der ambulante Pflegedienst st. franziskus Tuttlingen bietet eine kostenlose Pflegeberatung an!
Jeden Donnerstag von 14:30 bis 15:30 Uhr
oder nach Vereinbarung können sich Interessierte im Altenzentrum St. Antonius in Mühlheim a.d.D. zu allen Fragen rund um Pflegegrade, Anträge, Tagespflege und Entlastungsangebote informieren.
Unsere Pflegekräfte stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

**Einfach vorbeikommen- wir freuen uns auf Sie!**

**Anita Horn**
Einrichtungsleitung Altenzentrum St. Antonius
Aufgabenfeld Altenhilfe

stiftung st. franziskus heiligenbronn
Gartenstraße 2 78570 Mühlheim
Telefon: +49 (7463) 995169-613
E-Mail: anita.horn@stiftung-st-franziskus.de

www.stiftung-st-franziskus.de



# VEREINE UND ORGANISATIONEN

## TV Mühlheim 1885 e. V.

**Schwimmmeisterschaften 2026 im Hallenbad Mühlheim**

Auf die Plätze, fertig, los! Am **Sonntag, den 22. November 2026**, finden im Hallenbad Mühlheim die diesjährigen Schwimmmeisterschaften des Turnverein Mühlheim statt. **Ab 10.30 Uhr** zeigen die Schwimmerinnen und Schwimmer ihr Können und sorgen für spannende Wettkämpfe im Wasser.

Alle Eltern, Großeltern, Geschwister und Freunde des Schwimmsports sind herzlich eingeladen, die Teilnehmenden anzufeuern und für eine tolle Wettkampfatmosphäre zu sorgen. Auch bei den Staffelwettkämpfen ist Teamgeist gefragt: Hier dürfen neben den Eltern auch Mitglieder aller Abteilungen des Turnverein Mühlheim mitmachen. Spaß und gemeinsames Sporterlebnis stehen dabei im Vordergrund.

Für das leibliche Wohl ist mit Getränken, Kuchen und herzhaften Speisen bestens gesorgt. Auf die Teilnehmenden warten Pokale, Medaillen und Urkunden als Erinnerung an diesen sportlichen Tag.

Der Turnverein freut sich auf viele motivierte Schwimmerinnen und Schwimmer sowie zahlreiche Zuschauer, die gemeinsam für einen gelungenen Wettkampftag sorgen!

**Öffnungszeiten Turnerheim**

Mittwochs ab **14:00 Uhr**
Samstags ab **15:00 Uhr**

Am **Sonntag, den 08.11.2026** ist im Turnerheim eine **geschlossene Gesellschaft**.

Wir freuen uns sehr, Sie als unsere Gäste im Turnerheim begrüßen zu dürfen.




## TV Mühlheim 1885 e. V. Seniorenhandballspieler

**Die Handballsenioren gehen in den “Hirsch”**

Heute Abend gehen die Handballsenioren im Städtle ins Gasthaus zum “Hirsch” zum gemütlichen Beisammensein und Binokelspiel.
Der Gang ins Städtle ist ab der Vorstadt um 18:30 Uhr ab der evangelischen Kirche.

## HSG Fridingen/ Mühlheim

**Mehr Infos und auch Bilder gibt es auch auf der Homepage - http://www.hsg-frimue.de - zu sehen!**

**Wochenrückblick 31.10. – 01.11.2026**

| Staffel | Heim | Gast | Ergebnis |
|---|---|---|---|
| **M-LL-5-BW** | **HSG Frid/Mühl** | **HSG Baar** | 30:21 |
| **F-RL-BW** | **HSG Frid/Mühl** | **HSG Lein-Echt** | 30:20 |
| **M-BOL-2-BN** | **HSG Frid/Mühl 2** | **HSG Baar 2** | 33:31 |
| **M-BK-3-BN** | **HSG Frid/Mühl 3** | **TSC Blumberg** | 27:34 |
| **F-BL-2-BN** | **HSG Frid/Mühl 3** | **HSG Baar 3** | 35:28 |
| **mB-BL-2-BN** | **HSG Frid/Mühl 2** | **TV Meßkirch** | 20:35 |
| wC-BOL-2-BN | HSG Mimm/Mühl | HSG Frid/Mühl | 19:29 |
| F-BOL-2-BN | HSG Frid/Mühl 2 | HSG Baar 2 | 25:30 |
| mC-RL-BW | R-N Löwen | HSG Frid/Mühl | 40:28 |

**Wochenvorschau**
**Heimspiele am Samstag, 07.11.2026 in Fridingen**

| Staffel | Zeit | Heim | Gast |
|---|---|---|---|
| mB-OL-3-BW | 18:35h | HSG Frid/Mühl | TV Spaichingen |
| mC-RL-BW | 17:00h | HSG Frid/Mühl | FA Göppingen |
| wB-OL-3-BW | 20:15h | HSG Frid/Mühl | SG O'/U'hausen |
| mB-BL-2-BN | 10:00h | HSG Frid/Mühl 2 | HSG Ob. Hegau |
| wA-BOL-1-BN | 15:10h | HSG Frid/Mühl 2 | HSG Rottweil |
| wC-BOL-2-BN | 13:30h | HSG Frid/Mühl | HSG Mimm/Mühl |
| wC-BL-3-BN | 13:00h | TV Aixheim | HSG Frid/Mühl 2 |

**Heimspiele am Sonntag, 08.11.2026 in Fridingen**

| Staffel | Zeit | Heim | Gast |
|---|---|---|---|
| mC-BOL-2-BN | 13:10h | HSG Frid/Mühl 2 | HSG Rottweil |
| wD-BL-2-BN | 10:00h | HSG Frid/Mühl | HSG Mimm/Mühl |
| wD-BK-2-BN | 11:20h | HSG Frid/Mühl 2 | TG Schömberg |
| gE_6+1/3-BN | 15:00h | HSG Frid/Mühl | HSG Hoss-Meß |
| | 16:00h | HSG Frid/Mühl | HSG Hoss-Meß |

**Auswärtsspiele am Samstag, 07.11.2026**

| Staffel | Zeit | Heim | Gast |
|---|---|---|---|
| F-RL-BW | 17:30h | TG Pforzheim | HSG Frid/Mühl |
| wA-RL-BW | 13:00h | FA Göppingen | HSG Frid/Mühl |
| M-BOL-2-BN | 19:30h | HSG Riet-Weil | HSG Frid/Mühl 2 |
| gD-BK-4-BN | 12:45h | HSG Riet-Weil 2 | HSG Frid/Mühl 2 |
| wE_6+1/2-BN | 11:20h | DJK Singen | HSG Frid/Mühl 2 |
| | 12:20h | DJK Singen | HSG Frid/Mühl 2 |

**Auswärtsspiele am Sonntag, 08.11.2026**

| Staffel | Zeit | Heim | Gast |
|---|---|---|---|
| F-BOL-2-BN | 18:00h | HSG Rottweil 2 | HSG Frid/Mühl 2 |
| F-BL-2-BN | 15:00h | HSG Albstadt 2 | HSG Frid/Mühl 3 |

**Rückblick 31.10. und 01.11.2026**

**E-Jugend männlich**

*E-Jugend männlich gegen JGW Frommern-Streichen*

In einem intensiven Spiel mussten unsere Jungs leider eine knappe Niederlage einstecken. Gegen den starken Gastgeber aus Frommern-Streichen konnten wir leider aufgrund von Krankheit und Urlaub nicht optimal besetzt auflaufen, jedoch hat das Team um jeden Punkt in den Koordinationsübungen sowie beim 3 gegen3 und 6+1 gekämpft. So konnten auch unsere Neulinge wichtige Spielminuten sammeln und haben ihr Sache richtig toll gemacht.

**C-Jugend weiblich**

*Auswärtsspiel der weiblichen C-Jugend in Mimmenhausen – erneut ein klarer Erfolg*

Nach einem etwas holprigen Start, in dem die Mannschaft sich zunächst mit der schnellen Spielweise der Gastgeberinnen schwer tat, fand das Team immer besser ins Spiel. Mit zunehmender Sicherheit in Angriff und Abwehr übernahm die C-Jugend dann deutlicher die Kontrolle und setzte sich schließlich klar durch.

Am Ende stand ein überzeugender 29:19-Sieg – erneut ein Erfolg mit 10 Toren Vorsprung, der zeigt, wie stabil und selbstbewusst die Mannschaft aktuell auftritt.

**B 2-männlich**

**HSG Fridingen-Mühlheim II : TV Meßkirch 20:35 (7:15)**

**Chancenlos gegen den Tabellenführer**

Verstärkt mit etlichen C-Jugendspielern ging unsere zweite Mannschaft der B-Jugend die Herkules-Aufgabe gegen den ungeschlagenen Tabellenführer TV Meßkirch an. In den ersten Minuten konnte unser junges Team gegen die körperlich überlegenen Gäste noch mithalten und es bis zum 3:3 ausgeglichen gestalten. Dann zog der Spitzenreiter Tor um Tor davon unu bereits zur Pause lag man mit 7:15 im Hintertreffen. Auch nach Wiederbeginn spielten die Meßkircher ihre Klasse und körperliche Präsenz weiter aus, so dass wir keine Chance hatten den Rückstand zu verkürzen. Im Gegenteil, mit zunehmender Spieldauer nahm die deutliche Niederlage weiter Gestalt an und mit der Schlußsirene stand ein verdientes 35:20 für die Gäste auf der Anzeigentafel. Unsere Jungs haben alles in die Waagschale geworfen, aber es gibt halt Gegner, deren Überlegenheit man akzeptieren muss.

**Damen 2**

Am vergangenen Sonntag trafen unsere Damen 2 in heimischer Halle auf die Mannschaft der HSG Baar. Die Mädels waren in den ersten zehn Minuten noch nicht ganz bei der Sache. In der Abwehr fehlte zunächst die nötige Aufmerksamkeit und auch im Angriff fehlte die letzte Konsequenz. Die Torabschlüsse waren zu ungenau, sodass die Gäste einen frühen 6-Tore Vorsprung erzielten. Doch die Mädels der HSG kämpften weiter und gingen mit einem 8:10- Rückstand in die Pause.

Auch zu Beginn der zweiten Hälfte zeigten unsere Mädels großen Kampfgeist. Bis zur 45. Minute verlief das Spiel sehr ausgeglichen. Danach schlichen sich bei unseren Mädels wieder einige Fehler ein. Die Gäste nutzen hingegen ihre Chancen konsequent, sodass man sich am Ende mit 25:30 geschlagen geben musste.

**Damen 1**

*Damen 1 mit dem ersten Saisonsieg*

Endlich belohnt sich die 1. Damenmannschaft der HSG Fridingen/Mühlheim mit ihren ersten 2 Punkten. In heimischer Halle konnte man die HSG Leinfelden-Echterdingen mit 30:20 schlagen.

Grundstein des Erfolgs war die 1. Halbzeit und die Kombination aus Abwehr- und Hüterinnenverbund. Nach einem konzentrierten und schnellen Start lag unsere HSG bereits in der 10. Minute mit 7:2 in Führung. Vor allem Hüterin Miriam Höfig zog den Leinfelderinnen den Zahn! Unsere HSG fand aufgrund dessen gut in ihr Tempospiel und konnte die Führung zur Halbzeit auf 18:8 ausbauen.

Die zweite Halbzeit gestaltete sich deutlich ausgeglichener. Absprachefehler in der Abwehr und Ballverluste in der Offensive schlichen sich in das Spiel ein, sodass die HSG Leinfelden-Echterdingen in der 44. Minute auf 6 Tore verkürzen konnte.
Eine sichere Bank war auch hier das Hüterduo Höfig/Hauser. Letztendlich konnte die Führung aus der 1. Halbzeit gehalten und der erste Sieg der Saison erzielt werden.

**Herren 1**

Die HSG Fridingen/Mühlheim bestritt am Samstagabend vor vollem Haus und hervorragender Kulisse das Derby gegen die HSG Baar. Nach einer zunächst nicht ganz flüssigen ersten Halbzeit konnte sich die Heimmannschaft im zweiten Durchgang deutlich steigern und am Ende einen 30:21-Derbysieg feiern.
Zu Beginn der Partie fand die Abwehr der Gastgeber noch nicht wie gewohnt griffig ins Spiel. Es fehlte an konsequenten Stoppfouls und gegenseitiger Unterstützung, wodurch die HSG Baar in dieser Phase immer wieder Siebenmeter herausholen konnte.
Ein solides Angriffsspiel sowie ein hervorragend aufgelegter David Alber im Tor hielten die HSG in dieser Phase dennoch auf Kurs. David Alber konnte gleich den ersten Siebenmeter, die Höchststrafe im Handballsport, direkt fangen. Darüber hinaus hielt er einige Rückraumwürfe fest und leitete damit immer wieder schnelle Angriffe ein.
Mit einer 17:14-Führung ging es schließlich in die Halbzeitpause.
Nach dem Seitenwechsel agierte die Deffensive deutlich konsequenter und profitierte zusätzlich von einer steigenden Zahl technischer Fehler aufseiten der HSG Baar. So ließ die Donautal-HSG in der gesamten zweiten Halbzeit lediglich sieben Gegentore zu, ein entscheidender Faktor für den am Ende deutlichen Erfolg.
Auch im Angriff konnte die HSG zulegen. Durch intensiver geführte Eins-gegen-eins-Situationen wurden vermehrt Durchbrüche und Helfersituationen erzeugt, wodurch die Außenspieler immer wieder freigespielt werden konnten. Diese hatten an diesem Abend allerdings nicht ihren besten Tag und scheiterten mehrfach am Torhüter der Gäste. Dadurch ließ die HSG einige gute Möglichkeiten liegen, den Vorsprung noch deutlicher auszubauen.
Vor der hervorragenden heimischen Kulisse konnte die HSG Fridingen/Mühlheim das Derby letztlich souverän gestalten und zwei verdiente Punkte einfahren.

**Allgemeines**

**A-Jugend weiblich und C-Jugend männlich - *Doppelte Regionalliga-Power bei der HSG***

Auch in diesem Jahr geht unsere männliche C1-Jugend in der Regionalliga an den Start und misst sich dort mit den stärksten Vereinen und Nachwuchsleistungszentren Baden-Württembergs. Dafür sind unsere Jungs quer durch das ganze Bundesland unterwegs und sammeln Woche für Woche fleißig Kilometer. Die weitesten Auswärtsfahrten führen sie zu den Rhein-Neckar Löwen und nach Oftersheim/Schwetzingen.

Auch unsere weibliche A-Jugend ist in der Regionalliga vertreten und stellt sich Woche für Woche den Herausforderungen der Teams aus ganz Baden-Württemberg.

Der damit verbundene zeitliche und vor allem finanzielle Aufwand ist enorm. Umso schöner ist es, dass sich dieser Einsatz sportlich mehr als auszahlt! Gerade für die sportliche und persönliche Entwicklung unserer jungen Spielerinnen und Spieler bietet die Regionalliga optimale Voraussetzungen. Beide Mannschaften vertreten die Farben der HSG in der höchsten Spielklasse Baden-Württembergs. Für unsere männliche C-Jugend ist die Regionalliga sogar die höchstmögliche Spielklasse in dieser Altersklasse.

## VfL Mühlheim 1930 e. V.

**Öffnungszeiten Sporthaus:**
Samstag ab 15:30 Uhr
Sonntag ab 10:00 Uhr zum Frühschoppen
***Und zu allen Heimspielen!***




### Einladung zum Seniorennachmittag

der VfL Mühlheim 1930 e.V. lädt alle Mitglieder ab 60 Jahren mit Ehepartner/in bzw. Lebensgefährte/in herzlich zu einem gemütlichen und geselligen Seniorennachmittag ein.
**Sonntag, 6. Dezember 2026**
**Beginn: 14:30 Uhr**
**Im Sporthaus auf dem Ettenberg**
Bei Kaffee und Kuchen möchten wir gemeinsam ein paar schöne Stunden verbringen. Später erwartet euch ein zünftiges Vesper. Natürlich haben wir auch noch die eine oder andere Überraschung für euch vorbereitet! Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit vielen netten Gesprächen und fröhlichem Beisammensein in geselliger Runde.
**Bitte meldet euch bis spätestens 28. November 2026 an bei:**
- Alexandra Schutzbach – Tel. 07463/8688
- Jessica Mägerle-Janser – Tel. 0174 9644044
- Per E-Mail: jessica.janser@gmx.de

Wir freuen uns auf euer Kommen!
Mit herzlichen Grüßen
**Die Vorstände**
*VfL Mühlheim 1930 e.V.*

## VFL Mühlheim Abteilung Fußball

### VfL landet Kampfsieg / Team 2 verliert klar

**Landesliga: VfL Mühlheim – SGM Dettingen/Glems 2:1 (0:0)**
Einen hart erkämpften Sieg landete der VfL in der Landesliga gegen die SGM Dettingen/Glems. Der Aufsteiger überzeugte durch einen unbändigen Kampfeswillen und war von Beginn an darauf aus, das Mühlheimer Aufbauspiel zu zerstören. Dies gelang auch über weite Strecken, wobei die Gäste durch einen mehr als rustikalen Fußball und häufig über die Grenzen des Erlaubten hinaus auffielen und sich mehrfach am Rande einer roten Karte bewegten.

Die Begegnung war über die gesamte Spielzeit geprägt von Zweikämpfen, wobei die Mannschaft um Spielertrainer Sören Lurz das noch in der Vorwoche in Reutlingen sehr gute schnelle und direkte Spiel diesmal komplett vermissen ließ und somit zwangsläufig zu Zweikämpfen gezwungen war. Die Gäste standen tief und verteidigten ihr Zentrum konsequent mit sämtlichen zur Verfügung stehenden Mitteln. Unser Team verstand es zu selten, die Außenbahnen zu nutzen um selbst Torgefahr zu erzeugen. Die beste Chance der ersten Spielhälfte bot sich der Ettenberg-Elf nach 35 Minuten durch einen Pfostentreffer von Nino Rebholz, welchen im zweiten Versuch Ron Rettenmaier nicht im Gästetor unterbrachte.

Nach dem Pausentee war der VfL deutlich besser im Spiel, musste jedoch zunächst einen neuen Schiedsrichter für die Assistentenrolle besorgen, da der eingeteilte Schiedsrichter aufgrund Verletzung das Spiel nicht mehr fortsetzen konnte und sein Assistent mit der Spielleitung einspringen musste. Nach gut 10 minütiger Unterbrechung fand die Begegnung ihre Fortsetzung mit dem ursprünglich als Stadionsprecher anwesenden Mühlheimer Schiedsrichter Markus Huber als neuen Assistenten, welcher sich dankenswerterweise zur Übernahme dieser Tätigkeit bereit erklärte. Nach 70 Minuten bediente Ron Rettenmaier nach Balleroberung im eigenen Umschaltspiel Nino Rebholz, welcher den Torhüter umspielte und zur Mühlheimer Führung einschob. Die Freude war jedoch nur von kurzer Dauer, denn nur sechs Zeigerumdrehungen später gelang den Gästen nach einem Ballverlust des VfL der Ausgleich. Das Spiel wurde in der Schlussphase zunehmend ruppiger und echte Torchancen waren Mangelware. Den Lucky-Punch setzte unser Team nach 89 Minuten, als Ron Rettenmaier im Strafraum zu Fall gebracht wurde und Adrian Klein zum vielumjubelten Mühlheimer Siegtreffer per Strafstoß verwandelte.

**Kreisliga B: VfL Mühlheim II – SV Deilingen-Delkhofen 1:3 (0:0)**
Nichts zu holen gab es für unser Team 2 in der Kreisliga B gegen den SV Deilingen-Delkofen. Die Gäste waren quasi über die gesamte Spielzeit die tonangebende Mannschaft mit zahlreichen Tormöglichkeiten. Im ersten Durchgang scheiterte der Gast an der eigenen Chancenverwertung, sowie am gut aufgelegten Mühlheimer Torhüter Jannik Eiberle.

Nach dem Seitenwechsel ging Deilingen-Delkofen unmittelbar nach Wiederbeginn in Führung. Auch jetzt verstand es der VfL nicht aus den durchaus selbst vorhandenen Tormöglichkeiten Kapital zu schlagen. Nach 53 Minuten fiel der zweite Gästetreffer, von welchem sich unser Team aber nicht entmutigen ließ und nur vier Minuten später durch Jakob Waizenegger den Anschlusstreffer erzielte. Den Deckel auf das Match machten die Gäste nach 71 Minuten mit ihrem dritten Tor. Unsere Mannschaft verstand es fortan nicht mehr der Partie eine entscheidende Wende zu geben und unterlag an diesem Tag verdient.

**Vorschau –**
**Schwere Auswärtsaufgaben erwarten den VfL**

Unser Team 1 gastiert in der Landesliga am Sonntag, 08.11.26 um 14.30 Uhr beim SV Nehren. Die Gastgeber spielen bislang keine gute Saison und haben sich sicherlich mehr erhofft. Umso entschlossener wird Nehren auftreten, um wichtige Punkte im Kampf gegen den Abstieg zu sammeln. Für unsere Mannschaft gilt es ebenfalls einen Sieg einzufahren, um weitere Zähler für den frühzeitigen Klassenerhalt zu sichern. In der Vorsaison gelang dem VfL in Nehren ein Dreier, ob sich dieses Erfolgserlebnis wiederholen lässt, wird sich am Sonntag zeigen.

Ebenfalls am Sonntag, 08.11.26, aber bereits um 12.30 Uhr, reist unser Team 2 in der Kreisliga B zur Zweitvertretung des TSV Straßberg. Die Gastgeber belegen einen Mittelfeldplatz und möchten auf eigenen Geländer sicher zu Punkten kommen. Der VfL spielt bislang eine gute Runde und wird bestrebt sein, auch in Straßberg mit einem ordentlichen Auftreten zu überzeugen, um etwas Zählbares mit nach Mühlheim zu nehmen.

Über zahlreiche und lautstarke Unterstützung der VfL-Anhänger würden sich die Spieler unserer Mannschaften sehr freuen.

## JFV Oberes Donautal

**Rückblick**

D-Junioren
Kreisstaffel
Samstag, 31.10.26
JFV Oberes Donautal II : SGM Wellendingen III 5:0
JFV Oberes Donautal I : SGM Wellendingen I 3:0

C-Junioren
Samstag, 24.10.26
Kreisstaffel
SGM Dürbheim / Heuberg : JFV Oberes Donautal I 0:11

Vorschau
E-Junioren
Kreisstaffel
Freitag, 06.11.26
JFV Oberes Donautal IV : SGM Schramberg / Sulgen IV
17:30 Uhr in Nendingen
JFV Oberes Donautal III : SGM Schramberg / Sulgen III
18:30 Uhr in Nendingen
JFV Oberes Donautal II : Spvgg Trossingen II
17:30 Uhr in Nendingen
JFV Oberes Donautal I : Spvgg Trossingen I
18:30 Uhr in Nendingen

D-Junioren
Kreisstaffel
Samstag, 07.11.26
FV 08 Rottweil III : JFV Oberes Donautal II
13:30 Uhr in Rottweil
SV Tuningen I : JFV Oberes Donautal II
10:00 Uhr in Tuningen

C-Junioren
Samstag, 07.11.26
Kreisstaffel
JFV Oberes Donautal I : BSV 07 Schwenningen
12:30 Uhr in Mühlheim

B-Jugend
Donnerstag, 05.11.26
JFV Oberes Donautal I : SV Wurmlingen II
18:30 Uhr in Nendingen

Sonntag, 08.11.26
SGM Gosheim / Wehingen I : JFV Oberes Donautal I
11:00 Uhr in Gosheim

## VfL Mühlheim Abteilung Freizeitsport

**Kursüberblick**

**Montag**
Gemeindezentrum Stetten
- Five Gym 18:00 Uhr – 19:00 Uhr
- Functioning 19:00 Uhr – 20:00 Uhr

**Dienstag**
Gemeindezentrum Stetten
- Line Dance 18:00 Uhr - 19:00 Uhr
- Line Dance 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

**Mittwoch**
Gemeindezentrum Stetten
- Yoga light 17:00 Uhr – 17:45 Uhr
- Hatha- Yoga 17:45 Uhr – 19:00 Uhr

**Donnerstag**
Gemeindezentrum Stetten
- Zumba 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

Schnupperer sind immer willkommen :)

**Bei Fragen meldet euch bei Sandra Benz**
0175/2424704 oder alternativ bei Udo Sekler:
Telefon 07463/991019, vfl-muehlheim@kabelbw.de

**Neu ! Neu ! Neu!**

Der VFL ist seit dem **01.11.2026** Partner von Epassi - voher Hansefit, falls das besser bekannt ist.
Am Gemeindezenrtum hängt der QR-Code zum Einwählen.
Wer das nuzten möchte, soll sich bei den Trainern melden, damit wir das entsprechend auch vermerken können.

Wir wünschen unseren Epassifitlern viel Spaß beim sporteln ;)

## VFL Mühlheim Abteilung Ringen

**Lust auf Ringsport oder mehr?**

**Hier unsere Trainingszeiten:**

**Jugendtraining:**
Dienstag: 17:30 - 19:00 Uhr
Donnerstag: 17:30 - 19:00 Uhr

**Aktive:**
Dienstag: 19:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag: 19:30 - 21:30 Uhr

Ort: Gymnastikraum der Festhalle

## Schützenverein Mühlheim e. V.

**Rückblick Preisbinokel**

Sehr gut besucht war der Preisbinokel am vergangenen Freitag im Schützenhaus. Mit 48 Teilnehmern konnten wir sogar einen neuen Teilnehmerrekord verbuchen.

Sieger wurde Josip Vucsanovic aus Tuttlingen mit Hervorragenden 8500 Punkten.
Er kommt jedes Jahr zu uns, und hat verdient gewonnen.



*Der Sieger des Preisbinokels 2026. Josip Vucsanovic und Vorstand Harald Müller*

| Platz | Name | 1. Runde | 2. Runde | 3. Runde | Gesamt |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Josip Vucsanovic | 3360 | 2540 | 2600 | **8500** |
| 2 | Raphael Maier | 2560 | 2710 | 2700 | **7970** |
| 3 | Konrad Mager | 2310 | 3130 | 2480 | **7920** |

Trotz der sehr hohen Spielerzahl konnten wir wieder jedem Starter einen Preis überreichen. Wir möchten uns an dieser Stelle noch bei den folgenden Sachspendern für Preise und auch für die bereitgestellten Spielkarten bedanken:
Kreissparkasse Tuttlingen
Raiffeisenbank Donau-Heuberg
Peter Wax Nendingen
Edeka Beha Mühlheim
Kärcher Center Milkau Tuttlingen
Gasthaus Krone Mühlheim
Gerberei Mattes
Ziegenhof Sorg Immendingen
Stadt Mühlheim
Bäckerei Buschle Stetten
Wir freuen uns schon sehr auf den nächsten Preisbinokel im kommenden Jahr. Dieser wird an gleicher Stelle wieder am 31. Oktober 2027 stattfinden. Das wird im kommenden Jahr ein Sonntag sein. Termin also bitte schon mal in den Kalender schreiben.

## Stadtkapelle Mühlheim

**Herzlichen Glückwunsch zur bestandenen D1-Prüfung!**

Wir gratulieren ganz herzlich unseren Nachwuchsmusikerinnen, die in der vergangenen Woche erfolgreich den D-Lehrgang im Ausbildungszentrum in Spaichingen absolviert und somit das bronzene D1-Abzeichen erlangt haben.

Dies waren: Mia Haug (Klarinette), Kathrin Heni (Klarinette), Maya Keller (Horn), Pia Maier (Trompete), Emma Ulrich (Klarinette), Julia Ulrich (Querflöte)

Die Mädels hatten nicht nur musikalisch eine interessante Woche, sondern auch kameradschaftlich war die Stimmung toll! Wir sind stolz auf Euch und wünschen Euch weiterhin ganz viel Spaß beim Musizieren



## Narrenzunft Mühlheim e. V.

**Jahreshauptversammlung**

Am Freitag, den 13. November 2026 findet um 19.30 Uhr im Gasthaus "Krone" die satzungsgemäße Jahreshauptversammlung statt. Wir laden hierzu alle Mitglieder, Freunde und Gönner recht herzlich ein.

Tagesordnung:
1.) Begrüßung durch den Zunftmeister und Bekanntgabe der Tagesordnung
2.) Jahresberichte
3.) Bericht der Kassenprüfer
4.) Entgegennahme und Genehmigung der Jahresberichte
5.) Entlastung
6.) Satzungsänderung (Wahl der Beiräte)
7.) Neuwahlen: Stellvertretender Zunftmeister (2 Jahre), Kassier (2 Jahre) sowie Zunfträte, Beiräte, Kassenprüfer
8.) Verschiedenes, Termine bzw. Aussprache über eingegangene Anträge

Laut § 10 der Satzung müssen Anträge mindestens 3 Tage vorher dem Zunftmeister schriftlich übergeben werden.

Mitgliedsbeiträge:
Wir möchten darauf hinweisen, dass wie üblich im Dezember die Mitgliedsbeiträge abgebucht werden. Falls es Änderungen gibt oder Neuaufnahme beantragt wird, bitte schnellstmöglichst mit Zunftrat Thorsten Leibinger in Verbindung setzen.

Zunftmeister

## Förderverein St. Elisabeth

**Einladung zur Mitgliederversammlung**

Zur diesjährigen Mitgliederversammlung des Förderverein St. Elisabeth, Krankenpflege und Altenzentrum, Nachbarschaftshilfe Mühlheim und Stetten laden wir recht herzlich ein.

**Montag, den 16.11.2026 um 19.30 Uhr** im **Evangelischen Gemeindehaus** in Mühlheim, Griesweg 1, 78570 Mühlheim

**Tagesordnung:**
- Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
- Bericht des Kassiererin
- Bericht der Kassenprüferinnen

- Bericht aus der Nachbarschaftshilfe
- Entlastung
- Wahlen
- Verschiedenes, Anträge

Anträge zur Tagesordnung sind eine Woche vorher beim Vorstand einzureichen.

Im Anschluss erhalten wir Informationen über die anstehenden Pflege-und Rentenreformen und mögliche Auswirkungen auf die Nachbarschaftshilfe durch **Frau Maria-Lena Weiss, MdB**.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

## Theater Bahnhof

**THEATER IN DER KLEINEN FORM - Nur bei uns zu haben!**

**Zwei Einakter am Sonntag, 08.11. um 15h, nicht verpassen:**
**Variété en Miniature:** Wow-eine ganze Manege im Billard-Koffer! Pomp, Glanz, Lichterkette ... eine magisch-mikrokosmische Star-Gala: Filigrane Figürchen mit exquisiten Zirkusnummern, Tanzkunst, Akrobatik und Wildtier-Dressur !!! **Allez hopp im Miniatur-Format, Fantasie, Poesie, Humor in schwindelerregender Höhe [Presse:** Die Sensationen in Martin Bachmanns kleinstem Zirkusvarieté der Welt ....müssen kein Geheimnis bleiben: Artistik und Akrobatik vom Feinsten, ausgeführt durch filigran konstruierte Geschöpfe aus kunstvoll belebten Mechanik-Schrottteilen (**Hessische / Niedersächsische Allgemeine Zeitung**, Verena Joos)**]**
**und**
**Zwergen-Ländler:** Welch ein drolliger Augenschmaus!Zwergenfrau im Anmarsch mit einer Karre voller Gräser. In dieser grünen Welt schwingt ein Zwerg vergnügt das Tanzbein und verzaubert so die Natur. Bunte Blumen sprießen, Spinne spinnt, Grille grillt, Fliege fliegt, Raupe raupt, Herz des Zuschauers schmilzt! **Krass: Dies ganze kleine Universum ist handgefilzt! [Presse:** Die magische Blumen- und Zwergenwelt Cécile Legrands (Frankreich) zog auch die Allerkleinsten in ihren Bann. (**HNA,** Verena Joos)**]**
Gesamtdauer: 45 Minuten, Eintritt E/K: 7,-/9,-€. Begrenzte Platzanzahl, jetzt reservieren 07463-258 0007 // 0171-805 88 69 service@theater-bahnhof.de
**Wir freuen uns auf SIE!**



*Variété en Miniature*
*Foto: TB-MB*



*Zwergenländler*
*Foto: TB-MB*

## Jahrgänger

**Jahrgang 1962**
Der Jahrgang ´62 trifft sich am Donnerstag, 12.11.26 um 18:30 Uhr im Gasthaus “Hirsch”.

Neuzugänge sind herzlich willkommen.

# INTERESSANTES UND WISSENSWERTES

## Der Verein der Freunde der Erzabtei St. Martin zu Beuron e.V. lädt ein zum:

**Konzert des Kreisverbands-Jugendorchesters Sigmaringen in der Abteikirche Beuron am 08. November 2026, 17 Uhr**

Am Sonntag, 08. November 2026 findet um 17.00 Uhr in der Abteikirche Beuron ein festliches Konzert des Kreisverbands-Jugendorchesters Sigmaringen unter der Leitung von Herrn Dr. Ralph Uhl statt. Es werden u. a. Werke von Johann Sebastian Bach, John Barry, Johannes Brahms und Wolfgang Amadeus Mozart die Klosterkirche mit herrlichen Klängen erfüllen.

Kartenvorverkauf: € 10,00 Klosterbuchhandlung Beuron - Telefon 07466/17-157 oder an der Abendkasse (keine Platzreservierung) (Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind frei)

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Verein der Verein der Freunde der Erzabtei St. Martin zu Beuron e. V. und das Kreisverbands-Jugendorchester Sigmaringen

## Der Verein für Homöopathie und Biochemie Tuttlingen lädt herzlich ein zum Vortrag:

**Mit Sterben und Tod offen umgehen**

**Haus der Senioren, Tuttlingen, Honbergstr. 10, am Donnerstag, den 12. November, 19:30 Uhr**

**Referent: Herr Herbert Reichhelm, Psychologe**

Sterben und Tod gehören zum Leben - und doch sind sie häufig mit Ängsten, Unsicherheiten
und vielen offenen Fragen verbunden. Wie können wir diesem Thema begegnen? Was kann uns helfen, mehr Sicherheit im Umgang mit Sterben und Tod zu gewinnen?

Dieser Vortrag eines ausgewiesenen Fachmannes bietet wichtige Erkenntnisse und hilfreiche Perspektiven. Herzliche Einladung, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

**Veranstalter ist der Verein für Homöopathie & Biochemie Tuttlingen.**
**Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.**

## Das Kulturhaus im Bürgerpark, Stockacher Str. 5/1, Tuttlingen lädt ein:

**Saitenmomente - GAS Gitarrenakademie Serra**

**Sonntag, 8. November um 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr**

Erneut unter dem Motto „Saitenmomente“ präsentiert sich auch in diesem Jahr die Gitarrenakademie Massimo Serra mit ihren Schülerinnen und Schülern.

Auch dieses Mal wird wieder ein abwechslungsreiches Programm aus zahlreichen musikalischen Bereichen geboten, mit Stücken aus unterschiedlichsten Musikstilen wie Rock, Pop und Klassik, für Konzertgitarre und E-Gitarre. Die Schülerinnen und Schüler aller Altersgruppen präsentieren sich Solo, im Duo und auch im Ensemble.

Der Eintritt ist wie immer frei, über eine Spende am Ausgang freut sich das Heimat-Forum.

## Klinikum Tuttlingen

**Das Klinikum für den Landkreis Tuttlingen informiert:**

**Endoprothetik im Blickpunkt**

Am Sonntag, 8. November, gibt es im Klinikum Landkreis Tuttlingen (KLT) einmal mehr „Endoprothetik zum Anfassen“. Von 13 bis 17 Uhr findet dann im Krankenhaus in der Zeppelinstraße 21 der Endoprothetik-Informationstag der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie statt. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf dem Programm stehen interessante Arztvorträge und eine Leistungsschau mit einer Reihe namhafter Hersteller und Anbieter rund um die Endoprothetik.

In Deutschland werden dem Bundesverband Medizintechnologie zufolge jährlich über 400.000 künstliche Gelenke, so genannte Endoprothesen aufgrund von Arthrose eingesetzt. Die häufigsten Eingriffe betreffen Hüft- und Kniegelenke. „Ein neues Gelenk kann Patientinnen und Patienten Lebensqualität zurückgeben“, sagt Dr. Matthias Hauger, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Klinikum Landkreis Tuttlingen, die ein leistungsfähiges Endoprothetik-Zentrum betreibt, das den höchsten medizinischen Standard bietet.

Dr. Hauger wird wie gewohnt zu den ärztlichen Vortragsrednern zählen. Zum Auftakt der Veranstaltung um 13 Uhr wird er zusammen mit Oberarzt Dr. Peter Friedrich über das Thema „Schulterarthrose“ sprechen. Um 15.30 Uhr wird Hauger das Vortragsprogramm mit Ausführungen zur „Arthrose in Hüft- und Kniegelenk“ abschließen. Dazwischen erwartet die Besuchenden ein interessanter Themenblock zu Reha und Ernährung. Dabei kommen von der Bad Dürrheimer Klinik Limberger Chefärztin Dr. Sylvia Herbort und Ernährungs-Expertin Annette Müller zu Wort; für die Überlinger Birkle-Klinik hält Chefarzt Dr. Francesco Scarfi einen Vortrag. Im KLT werden jährlich über 900 Endoprothesen implantiert, und zahlreiche Patientinnen und Patienten wählen diese beiden Kliniken für eine Anschlussheilbehandlung aus.

Dr. Matthias Hauger und sein Team sind in diesem Jahr besonders stolz, weil ihr zertifiziertes Endoprothetikzentrums am KLT als erste Klinik im Südwesten nunmehr für drei große Gelenke zertifiziert ist: seit jeher für Hüfte und Knie, seit Sommer auch noch für Schulter. Damit ist das Tuttlinger Klinikum weithin eine der ersten Adressen für Gelenkersatz.

Das unterstreicht auch die Präsenz einer Reihe von Medizintechnik-Unternehmen und Sanitätshäusern, die mit dem Endoprothetik-Zentrum eng zusammenarbeiten und sich im D-Bau auf Ebene 2 im Rahmen einer Leistungsschau präsentieren werden. Besuchende haben dabei wieder die Möglichkeit, sich über Implantate und Hilfsmittel detailliert zu informieren. Außerdem werden sich die beteiligten Abteilungen des Krankenhauses vorstellen, Anästhesie, OP-Pflege, Sozialdienst und natürlich die Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie. Besichtigt werden kann auch die Station D2, wo Patienten mit Kunstgelenk nach dem Eingriff untergebracht und versorgt werden, ebenso wie Fitnessraum und Parcours, wo Patientinnen und Patienten erste Bewegungsübungen nach der OP machen.

**Herz aus dem Takt**

Vorhofflimmern ist die häufigste Form einer Herzrhythmusstörung. Dabei schlägt das Herz unregelmäßig und oft zu schnell, weil die elektrischen Impulse in den Vorhöfen des Herzens chaotisch und unkontrolliert ablaufen. Diagnose und Therapie sind das tägliche Brot der Kardiologen am Klinikum Landkreis Tuttlingen – und genau darüber werden Chefärztin Dr. Julia Schumm sowie ihre Oberärzte Benjamin Schwarte und Dr. Viktor Schibajew am Mittwoch, 11. November, um 18 Uhr im Aesculapium sprechen.

Der Vortrag läuft in der Reihe „Ärzte im Dialog“ und in Zusammenarbeit mit der Deutschen Herzstiftung. Deren Bezirksbeauftragter Armin Hermann wird mit einem umfassenden Informationsangebot an diesem Abend dabei sein.

Interessierte melden sich über die Website des Klinikums www.klinikum-tut.de an. Im automatisierten Anmeldeprozess erhalten sie per Mail ein Einlassticket zum Ausdrucken. Wer keinen Zugang zu PC oder Smartphone hat, kann sich unter der Telefonnummer 07461/97-77015 anmelden.

## Landkreis Tuttlingen

**Das Landratsamt Tuttlingen informiert:**

**Online-Vortrag „Label-Dschungel“ – Verpackungen richtig lesen**

Welche Informationen verbergen sich hinter den zahlreichen Siegeln, Symbolen und Angaben auf Lebensmittelverpackungen? Und worauf sollte man beim Einkauf besonders achten? Der Online-Vortrag „Label-Dschungel“ am Donnerstag, 12. November 2026, vermittelt hilfreiches Wissen rund um die Kennzeichnung von Lebensmitteln.

Im Vortrag werden Verpackungen genau unter die Lupe genommen, damit wichtige Siegel und Angaben richtig verstanden werden. So lassen sich Kaufentscheidungen bewusster treffen und versteckte Informationen auf Labels erkennen. Der Vortrag findet von 19:00 bis 20:00 Uhr online über Webex statt.

Eine Anmeldung ist per E-Mail an forum.ernaehrung@landkreis-tuttlingen.de oder telefonisch unter 07461 926 1300 möglich.

Ende des redaktionellen Teils

REZEPT-IDEE DER WOCHE ...

# PICCOLINIS – MAL MIT MANGOLD, ZIEGENKÄSE & PUTENSTREIFEN, MAL MIT CHINAKOHL, BROKKOLI & RÄUCHERLACHS

## ZUTATEN

**1. PICCOLINOS-TEIG (für 2 x 8 Quicheförmchen mit Lift-off-Boden Ø 14 cm)**
500 g Mehl
250 g Butter in Flöckchen
2 Eier (L)
2 EL Wasser
2 Prisen Salz
Etwas Mehl
Butterschmalz zum Einfetten
2 X je 5 TL Paniermehl

**2. MANGOLD-HOKKAIDO-ZIEGENKÄSE-KÜRBIS-PICCOLINOS MIT PUTENSTREIFEN (8 Stück)**
1 EL Öl
1 Putenfilet
Salz, Pfeffer
2 EL Öl
3 Schalotten, geschält, in dünnen Scheiben
1 Knoblauchzehe, geschält, fein geschnitten
120 g Hokkaido-Kürbisfleisch, klein gewürfelt
4 Kirschtomaten, gewaschen, halbiert
Salz/Pfeffer
180 g Mangold, gewaschen, Blätter/Stiele klein geschnitten
60 ml Milch
2 Eier
125 g Ziegenkäse
2 Stiele Thymian, gewaschen, gehackt,
Paprika, scharf (Streudose)

**3. CHINAKOHL-BROKKOLI-PICCOLINOS MIT RÄUCHERLACHS (8 Stück)**
2 EL Butter
150 g Chinakohl, gewaschen, mundgerecht geschnitten
150 g Brokkoli, gewaschen, mundgerecht geschnitten
Salz, Pfeffer
50 g Meerrettich aus der Tube
2 Eier
160 ml Milch
1 Prise Zucker
Pfeffer, Salz
125 g Emmentaler, gerieben
250 g Räucherlachs in Scheiben, grob zerzupft

## ZUBEREITUNG

**1. PICCOLINOS-TEIG:**
Mehl zusammen mit den Butterflöckchen, Eiern, Wasser, Salz im Mixer (Knethaken) zerkleinern. Die Masse dann mit den Händen zu einem Teig verkneten. Ist er glatt, Teigmasse halbieren und jeweils in Klarsichtfolie einpacken, mind. 20 Min. ruhen lassen. Backofen auf 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) vorheizen. Ein Teigpäckchen aus der Folie nehmen auf einer bemehlten Arbeitsplatte ausrollen, in 8 identisch große Stücke schneiden und in die ausgefetteten Quiche- oder Tartelettsförmchen legen; den Rand rundherum eindrücken, überstehende Teigreste mit der Küchenschere entfernen. Teigboden jeweils mit Paniermehl bestreuen.

**2. MANGOLD-HOKKAIDO-ZIEGENKÄSE-KÜRBIS-PICCOLINOS MIT PUTENSTREIFEN:**
Putenfilet in einer Pfanne im erhitzten Öl unter Wenden ca. 7 Min. braten. Salzen, pfeffern, herausnehmen und in dünne Streifen schneiden. In derselben Pfanne 2 EL Öl erhitzen, Schalotten und Knoblauch zusammen mit den Kürbiswürfelchen und Kirschtomaten 3 – 4 Min. rundherum anbraten, mit Salz/ Pfeffer würzen und aus der Pfanne nehmen. Kurz auf die Seite stellen. Nun erst die geschnittenen Mangoldstiele in der Pfanne anbraten, dann die Mangoldblätter kurz hinzufügen. Mangold in einen Sieb geben und gut abtropfen lassen. Für den Guss Milch, Eier, Ziegenkäse und Thymian im Mixer nur kurz pürieren. Mit Salz, Pfeffer, Paprika abschmecken. Kürbis, Mangold, Tomaten und Putenstreifen zu gleichen Teilen auf den vorbereiteten Förmchen verteilen, das Milch-Ei-Käse-Gemisch darüber geben. Bei 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) im vorgeheizten Backofen ca. 20 - 25 Min. backen

**3. CHINAKOHL-BROKKOLI-PICCOLINOS MIT RÄUCHERLACHS:**
EL Butter in einer Pfanne erhitzen, Chinakohl und Brokkoli ca. 5 Min. darin dünsten. Ist das Gemüse glasig, mit Salz/Pfeffer würzen. Für den Guss Meerrettich mit 2 Eiern, Milch und Zucker verrühren, dann pfeffern, salzen. Wieder 8 Förmchen mit Teig wie bei den Mangold-Piccolinos vorbereiten, Chinakohl und Brokkoli darin verteilen. Den Meerrettich-Eier-Guss darüber gießen, mit Käse bestreuen. Bei 200°C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180°C) im vorgeheizten Backofen ca. 25 Min. backen. Piccolinos mit Räucherlachs anrichten.

## INFO & TIPPS

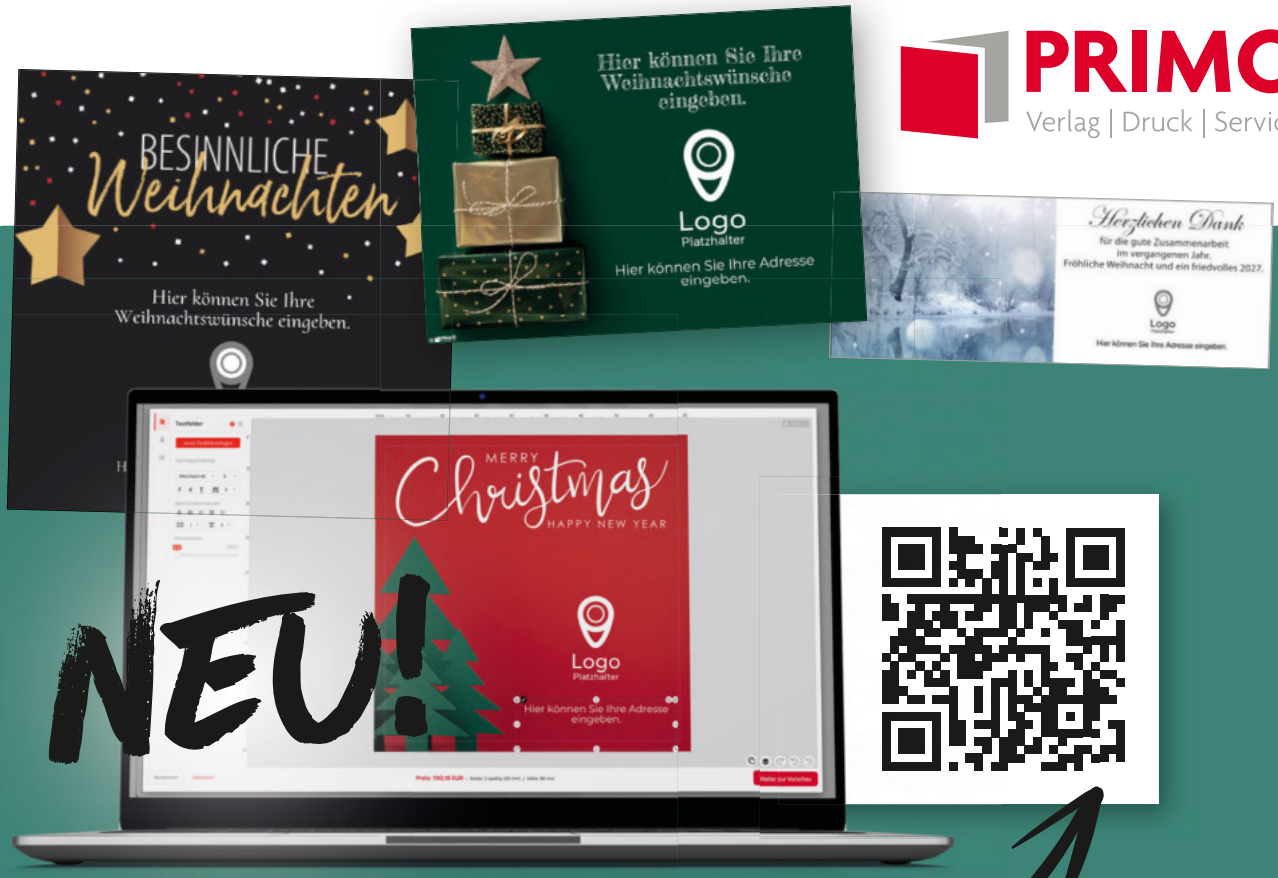
Nacheinander backen: erst die Mangold-Hokkaido-Ziegenkäse-Piccolinos und danach mit dem restlichem Teig die Chinakohl-Brokkoli-Piccolinis (oder umgekehrt). Dazu schmeckt ein leckerer Herbstsalat, z. B. Apfel-Weißkrautsalat, Feldsalat mit Birne oder ein Salat aus Rotkohl, Schwarzwurzel und Karotte. Für das Dressing (4 Portionen) schlagen wir einen Mix aus 4 EL Öl, 2 EL Essig, Salz, 3/4 – 1 TL Zucker, 1 TL Senf , 2 EL Magerquark oder Saurer Sahne vor – angereichert mit gehackten Nüssen.

PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blättle.

LASSEN SIE ES SICH SCHMECKEN!

452026

PRIMO
Verlag | Druck | Service




NEU!

kalkulator.primo-stockach.de

10% FRÜH BUCHER RABATT bis 1.11.26

# ANZEIGE SELBER GESTALTEN?

Schritt für Schritt Ihre Weihnachtsanzeigen selber gestalten. Einfach direkt online und ohne Vorwissen mit dem neuen, praktischen Gestaltungstool
**– jetzt auch gewerbliche Anzeigen online setzen!**

Gerne sind wir für Sie da: anzeigen@primo-stockach.de oder telefonisch unter 07771 931711.
Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG

BECK'S
SCHOTTISCHE
HOCHLANDRINDER

GUTES BRAUCHT SEINE ZEIT

PREMIUM FLEISCH VON UNSEREN SCHOTTISCHEN HOCHLAND RINDERN

**100 % regional, 100 % artgerecht, direkt vom Erzeuger**

Das Fleisch unserer schottischen Hochlandrinder zeichnet sich durch seine Feinfaserigkeit, feine Marmorierung und den unverwechselbaren, leicht wildartigen Geschmack aus. Cholesterinarm und gesund.

**Jetzt für die nächste Schlachtung vorbestellen!**

Wir schlachten erst, wenn das ganze Tier vermarktet ist.

**Sichern Sie sich jetzt ihr Genusspaket!**

Familie Beck, Gnadenweiler/Bärenthal, Telefon/WhatsApp: 01739098687

**KFZ-Barankauf zu fairen Preisen**

**Regional. Fair. Einfach.**

**Enzo Damiano Automobile**
Gänsäcker 2 • 78532 Tuttlingen
☏ 0 74 62 - 258 99 99
www.auto-damiano.de
info@auto-damiano.de

DAMIANO AUTOMOBILE

hipp object



Markisen
Sonnensegel
Lamellendächer
Terrassendächer

07461 - 969200
78532 Tuttlingen

Dorfgarage Fridingen

Michael-Dießle-Str. 32 (Gebäuderückseite NETTO-Markt)
78567 Fridingen · Tel.: 07463/9957551
Mail: info.dorfgarage@t-online.de · **www.dg-fridingen.de**

**Praxisurlaub Allgemeinarztpraxis Lischerong**

**Bahnhofstr. 6, 78567 Fridingen**

**Die Praxis ist vom 16.11.2026 - 27.11.2026 wegen Fortbildungsurlaub geschlossen.**

Vertretung in dringenden Fällen:
Dres. Kappeler & Kollegen, Fridingen, Tel. - 1211
Dres. Lux & Schletterer, Mühlheim, Tel. - 85 66
Dr. Kroczek, Mühlheim, Tel. - 7611
Dr. Olpp, Kolbingen, Tel. - 99 00 50
Ab 18.00 Uhr und über das Wochenende: Notfallpraxis Tuttlingen, Tel. 116 117

**ANZEIGE SELBER GESTALTEN?**
Gestaltungstool für Weihnachtsanzeigen einfach direkt online.
PRIMO Verlag | Druck | Service
Gerne sind wir für Sie da: anzeigen@primo-stockach.de
oder telefonisch unter 07771931711.




kalkulator.primo-stockach.de

# BÜRSNER

SANITÄR | HEIZUNG | LÜFTUNG | SOLAR

Mauenheimer Str. 12, 78194 Immendingen-Mauenheim

# ENERGIESTAMMTISCH

## WANN: 13.11.2026
## UM: 18.00 UHR
## WO: MAUENHEIM

## UNSER PROGRAMM:

**Franz Finus** Umwelt- und Energieberater

**Vortrag: Neues Gebäudemodernisierungsgesetz:**

– Was hat sich geändert?
– Wie geht es weiter?

Ingenieurbüro für Energieberatung
Dipl.-Ing.(FH) Franz Finus
Energieeffizienz Experte

**Fröling GMBH**

**Beratungsgespräche zum Thema:**

Heizen mit Biomasse.

fröling besser heizen

**IDM GMBH**

**Beratungsgespräche zum Thema:**

Wärmepumpen und kostengünstiges Heizen mit Umweltwärme und Strom.

IDM WÄRMEPUMPEN

**RETEC MERZ GMBH**

**Beratungsgespräche zum Thema:**

– Photovoltaik
– Wärmekoppelung, Wallbox, etc.

retec merz regenerative energien technologie

**Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!**

**Musikalische Unterhaltung mit den**

Dörfle Musikanten
Blasmusik aus dem Hegau

**BÜRSNER** – Ihr Partner für Sanitär, Heizung, Lüftung, Solar.
78194 Immendingen-Mauenheim
Fon: 07733.9 82 92 87 Fax: 07733.9 82 92 86
Mail: info@bürsner.com Web: www.bürsner.com

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach
ZKZ 26563, PVSt, Deutsche Post

# LEBENSRAUM KÜCHE

**clevere Ideen für kleine + große Küchen**

- Neuküche, Glasrückwände
- Alternative: Wechsel der Front, Arbeitsplatte und Spüle
- Perfekt organisierter Vorrats- und Hauswirtschaftsraum





Holz im Trend...

**SCHREINEREI LÖHLE GmbH**
78567 Fridingen | Tel. 07463/9 73 33
info@schreinerei-loehle.de
www.schreinerei-loehle.de

**Herzliche Einladung zum Preisbinokel beim SV Fridingen**

**Wann?** Freitag, 06.11.2026
**Wo?** Sportheim Fridingen
**Uhrzeit?** Beginn 19:30 Uhr (Startgeld: 8,00 € )

# HALLENBAD

INFOS

Hallenbad Mühlheim

**NEUE SCHWIMMKURSE**

Im Hallenbad Mühlheim starten drei neue Schwimmkurse für Anfänger und Fortgeschrittene.

**immer mittwochs und donnerstags**

| | | |
|---|---|---|
| Kurs 1: Kaulquappen-Kurs | 13:30 - 14:00 Uhr | 130 € |
| Kurs 2: Frosch-Kurs | 14:15 - 15:05 Uhr | 150 € |
| Kurs 3: R.S.P. - Kurs | 15:15 - 16:05 Uhr | 150 € |

Anmeldestart: ab 12.11.2026 Kursbeginn: 25.11.2026

SCANNEN FÜR WEITERE INFOS

Wir freuen uns auf Euch!
Euer Hallenbad-Team

Hansefit-Mitglieder erhalten freien Eintritt ins Bad.